

# ほけんだより 8・9月

品川区立城南第二小学校

校長 森嶋 尚子

養護教諭 前川 莉穂

厳しい暑さが続く中、2学期が始まりました。例年より短い夏休みでしたが、いかがでしたでしょうか。昨年までのような動きができず、少し窮屈な気持ちもありますが、雨が降ったら虹が出るという言葉があるように、今を乗り越えれば以前のようなのびのびとした暮らしが戻ってくると信じていきたいと思います。

まだまだ残暑が厳しいため、引き続き熱中症の予防にも努めてまいります。“自分の健康は自分で守る”ことを保健室から発信していきます。

さて、1学期より延期になっていた健康診断を8月から随時実施してまいります。右に日程を記しましたので、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。病気が見つかったり、詳しく調べたりした方がよいと思われるお子さんには、「結果のお知らせ」の用紙をお渡しします。早めに主治医または専門医に相談し、検査・治療の結果を学校まで提出してください。その他の健康診断結果は、健康診断が終了し次第「けんこうカード」でお知らせいたします。

## <健康診断に関する新型コロナウイルス感染症対策について>

新型コロナウイルス感染拡大を受け、健康診断においても感染症対策をしながら実施してまいります。本校では以下のような対策をしていきます。

### 1. 3密を防ぐ

一度に保健室に入る人数を「クラスの4分の1」とします。加えて、密閉状態にならないように間隔をあけて並ぶことの指導や換気を徹底します。

### 2. 消毒の徹底

聴力検査など児童が触れる検診器具は、1人使用するたびにアルコール消毒を行います。視力検査の目隠しは画用紙を代用し1人1枚使用后、ごみ袋に入れ破棄します。

### 3. 手洗いの徹底

健康診断の前後は、手洗いを徹底させます。



何かご不明点がございましたら養護教諭前川までご連絡ください。

## ◎定期健康診断の日程

8月	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
	始業式			○尿検査容器配布(全学年)	○尿検査1次提出(全学年)
9月	8月31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	○尿検査1次(予備日)		○発育測定(2年)	○歯科健診(2・3年)	○発育測定(3年)
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
	○発育測定(5年)	○発育測定(4年)	○心臓検診(1年・抽出児童)	○歯科健診(1・4年)	
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
	○発育測定(1年)	○発育測定(6年) ○内科検診(2・3年)	○尿検査2次提出(該当者・1次未提出者)	○歯科健診(5・6年) ○尿検査2次提出(予備日)	
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
	敬老の日	秋分の日			○耳鼻科検診(1・3・6年)
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	10月1日(木)	10月2日(金)
	○聴力(3年)		○聴力(2年)	○聴力(5年) ※都民の日ですが今年度は授業日になりました。	○聴力(1年)

## コミュニケーションはあいさつから

保健室来室時に、大きな声で「失礼します」と入ってくる児童、こちらが声をかけても小さな声で下を向いて入ってくる児童、あいさつのしかたは皆それぞれ違いますが、手当て後はほとんどの児童が大きな声で「ありがとうございました」と笑顔で退室していきます。あいさつは、「あなたのことを認めています」というプラスのメッセージ。反対に、「無視」をすることほど人を傷つけるものではありません。コミュニケーションの基本は、相手とかかわろうとする気持ちです。まず、気持ちのよいあいさつができることが大切です。家族みんなで、「おはよう」と、気持ちのよいあいさつから一日を始めみてください。