



品川区立城南第二小学校  
校長 森嶋 尚子  
養護教諭 前川 莉穂

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月より臨時休業を行っておりましたが、6月より分散登校の形で学校が再開されることとなりました。久しぶりに子どもたちの元気そうな姿を見ることができ嬉しく思います。同時に梅雨の季節がやってきます。梅雨ときは、じめじめと蒸し暑い日が続いたと思ったら急にひんやり肌寒くなることもあります。調節しやすい服装を心がけるとともに、雨で濡れた時に使えるようハンドタオルや替えの靴下等の準備をお願いいたします。

### 新型コロナウイルス感染防止対策！

引き続き感染防止対策を学校でも実施してまいります。

- ・マスクの着用、ハンカチの持参
  - ・発熱、風邪症状がみられるときは休む
- ということの徹底をお願いいたします。

学校では、

- ・手洗いの徹底
  - ・登校時の検温チェック
  - ・ソーシャルディスタンスの確保
  - ・こまめな消毒清掃
- (次亜塩素酸ナトリウムを使用します。)

を行っていきます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

### 定期健康診断について

本来、6月30日までに実施する定期健康診断ですが、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大の影響により期日までの実施が難しいことから、文部科学省より年度末日までを期日とする旨通知がありました(別紙を参照してください)。定期健康診断については、2学期以降に行う予定です。日程が決まり次第、保健だよりでお知らせしていきます。



### 〈学校で行う健康管理と保健室利用について〉

○学校で起きたけがや病気の応急手当はしますが、その後の処置については、ご家庭で手当てをしたり、医師の診察を受けたりして対応をお願いいたします。緊急の場合には、ご家庭に連絡したうえで、学校から直接医療機関に連れて行くことがあります。なお、保健室から飲み薬を与えることはできません。

○身体の不調を訴えた場合は、保健室での休養は1時間くらいを限度とし、回復がみられない時には、ご家庭に連絡を入れます。早退する場合は、学校までお迎えをお願いいたします。新型コロナウイルス感染症が疑われる場合には、すぐにお迎えをお願いします。

○健康上の不安や生活上の配慮が必要な点がある場合は、保健調査票に記入のうえ、担任または養護教諭までご相談ください。

### 6月4~10日は 歯と口の健康週間です



歯の健康は、体の健康を維持するためにとても重要とされています。将来、歯がなくなってしまうと上手にしゃべれなくな

る、顔のかたちが変わる、物が噛めなくなる、力が入らなくなる、脳の働きが悪くなるなど、たくさん問題が生じてきます。歯科健診はまだ実施できませんが、大切な歯を守るために、お子さんの歯の健康状態を把握して治療が必要な場合は、早目に治療をお願いいたします。

本校の口腔内の実態として、むし歯は全学年ともに少ないですが、むし歯があっても医療機関を受診していないケースが見られ、むし歯の本数が増えたり、複数本のむし歯を保有したりしている児童が見られます。また、むし歯はなくても、歯垢や歯石などの汚れがある児童も目立ちます。

## 歯の2大疾患なぜ、ミウなった？

<p>歯が痛い~~~~!</p> <p>歯そのものが溶ける <b>むし歯</b></p>  <p>歯が溶けて穴があいています。穴はエナメル質から象牙質、歯髄(神経)まで進んで痛みが出てきました。</p>	<p>歯がグラグラ~~~~!</p> <p>歯の周りが壊れる <b>歯周病</b></p>  <p>歯ぐきや歯を支える骨が壊されて、歯がグラグラ。放っておくと歯が抜け落ちる!</p>
---	---

<p>なぜ、歯が溶けたの？</p> <p>歯を溶かすのは「酸」！ むし歯菌は食べものの中の「糖」を使って「酸」を作ります。</p> 	<p>なぜ、歯の周りが壊れたの？</p> <p>歯周病菌は毒素で歯の周囲を攻撃します。攻撃されたところは炎症を起こし、壊れていきます。</p> 
---	---

その原因は？

### どっちも同じ 歯垢だった

口の中の細菌がかたまっものが歯垢。その中には、むし歯菌や歯周病菌がいます。つまりむし歯も歯周病も、原因は歯垢！

歯垢は歯みがきをしないと取れません。

