

2月給食たより

令和2年度2月号
品川区立台場小学校
校長 木村 已典
栄養教諭 大田奈津紀

今年度もあと2か月で終わりです。子どもたちが最後まで元気よく学校生活が送れるよう、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供してまいります。ご家庭でも新型コロナウイルス感染症とともに、ノロウイルスやインフルエンザなどにも気を付け、うがい、手洗い、早寝早起きなどの生活習慣の徹底にご協力をお願いいたします。



★1月20日 給食集会★

台場小学校には健康委員会があり、5・6年生の健康委員が保健や給食に関する活動を行っています。主な活動は、栄養黒板による献立の紹介やハンカチ調べなどで、どれも学校全体の健康に関わる大切な仕事です。

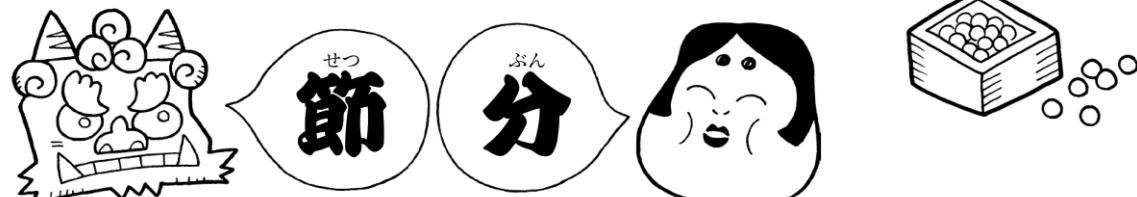
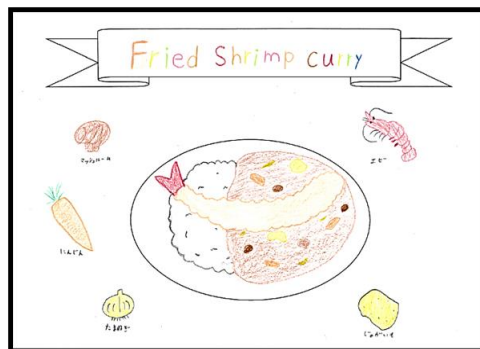
1月は全国学校給食週間に合わせて、健康委員が考えた全国学校給食週間に関するクイズの動画を作成し、朝会で流しました。児童は、給食の歴史や世界で初めて給食を出した国などについてのクイズを楽しみながら、給食について学びました。



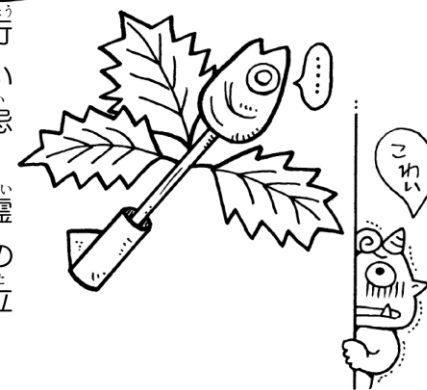
2月・3月に6年生が考えたカレーを出します!

昨年の12月に、6年生が英語の授業で「台場カレーフェスティバル」という自分たちのオリジナルカレーを考え、班ごとに英語でプレゼンテーションするという授業を行いました。その授業と給食がコラボレーションして、各クラス1位に選ばれた班のカレーを2月と3月に出していきます。

2月は6-2のエピフライカレーです。担当児童に、このカレーへの想いと一押しポイントを聞いたところ、「優勝したらそのカレーを給食で食べられると聞いて、優勝してみんなに食べてもらいたいという気持ちでこのエピフライカレーを考えました。このメニューの一押しは、台場小学校の給食で出たことがないエピフライをつけたことです。初めてのエピフライ楽しみにしててください。」と、話してくれました。



節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には季節の変わり目に物忌みをして無事にすぞすという習慣がありました。「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いはらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もあります。



2/3 (水) は「節分給食」!!

せつぶんごはん・イワシのからあげ もやしのあまずし・のっぺいじり

※今年は2月2日(火)が節分の日です。ちなみに2月2日が節分の日になるのは、1897年(明治30年)以来、124年ぶりだそうです。台場小学校では、行事の関係で、3日(水)に出しています。



豆には栄養がたっぷり!

イワシもDHAなどの栄養の他に、骨ごと食べるのでカルシウムもたくさんとれます!

とりの七味焼き

6年生リクエスト
メニューから

【材料 1人分】

- とり肉もも切身: 40g
- しょうが汁(すりおろしでも可): 1g
- 酒: 1g 砂糖: 1g みりん: 1g
- ごま油: 0.5g しょうゆ: 4g
- にんにく(みじんかすりおろし): 少々
- ねぎ(みじん): 5g
- 七味唐辛子: 少々

< 作り方 >

※とり肉は「むね」でも可。さっぱりめの味わいになります。40gのレシピなので、使用量によって調味料を増やしてください。

- とり肉に包丁を入れて、なるべく薄く、広くなるよう開く。
- とり肉以外の材料を全て混ぜ、とり肉を漬け込む。
- 油をひいたフライパンで②のとり肉を両面焼く。