

12月給食だより

令和2年12月号
品川区立台場小学校
校長 木村 巳典
栄養教諭 大田奈津紀

早いもので12月になり、今年も終わりへと近づいてきました。

さて、11月の給食だよりでもお伝えしておりますが、この時期は新型コロナウイルス感染症とともに、インフルエンザやノロウイルスが流行する時期です。予防のために、ご家庭で日頃から気を付けることが大切です。

ウイルスは強い感染力をもち、症状もつらいため、1回かかると子どもの健全な学校生活に、大きな支障が出てしまいます。

そのために、ご家庭でも日頃から予防法を実践していただくよう、よろしくお願いします。

予防法① しっかり手を洗いましょう！

◎外から帰ったとき、トイレから出たとき、食事の前にも！
外から帰ったら、うがいもいっしょにしましょう！



せっけんを使って、しっかり手を洗い、ウイルスをやっつけましょう！！

予防法② 早寝、早起き、朝ごはんを、しっかりとした生活をおくろう！



※休養、運動、食事の生活バランスがくずれると、体力と免疫力が低下し、かんたんにウイルスに負けてしまいます。
特に、年末年始の生活のリズムが乱れやすい時期には気を付けてください！

3学期も元気に登校してくれるのを待っています！

5年 感謝の気持ち ～私たちにできること～

10月より給食前の時間で各学年に指導を行っています。今回は11月の勤労感謝の日に合わせて、5年生に行った指導についてお伝えします。栄養教諭から、毎日給食を作っている調理員や材料を作っている生産者について話し、給食が毎日たくさんの方が関わって出来ていることを伝えました。その後、児童に自分たちに何が出来るかを考えさせました。児童からは、「いただきます。」「ごちそうさま。」のあいさつをしっかりとすること、好き嫌いせず、苦手なものにも挑戦するなどの意見が出ました。



3年生 「食事の作法」 ～はしの使い方～

10月14日（水）と15日（木）に、給食ができるまでのDVDを見せ、給食ができるまでの調理員の仕事について話しました。感謝の気持ちを示す方法の1つとして、「食事の作法」を改めて学ぼうということで、10月28日（水）と29日（木）に、足助養護教諭と一緒に「食事の作法」について授業をしました。私からは、はしの正しい持ち方、食器の配膳位置、はしの取り方について話しました。
ご家庭でも改めておはしの持ち方、使い方を一緒に確認してください。

