

# 4月給食たより

令和2年度4月号  
品川区立台場小学校  
校長 木村 已典  
栄養士 大田 奈津紀


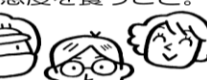
## 元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました！

台場小学校では、担任と副担任の2人体制による給食指導を行っています。給食時間は40分間しかないため、クラスで協力して早く準備ができるよう指導しています。早く準備ができれば、給食もゆっくりと食べることができます。

「いただきます」の挨拶や手洗いなど、基本的なマナーについても熱心に指導しております。ぜひ、ご家庭でも「正しい姿勢」、「落ち着いて食べる」、お手伝いなどを通じて「配膳は両手でしっかりと持つ」などを、指導していただければと思います。

台場小学校での6年間を経て、子どもたちが栄養をとるだけではなく、社交性、食文化、望ましい食習慣やマナー、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちをもてることを目標に、給食を作っていきます。よろしくお願いします。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恵みの上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

## 給食費について

今年度も引き続き、6人の調理員さんと栄養士で給食を作っていきます。手洗い、身支度、加熱温度などの衛生管理を徹底し、安心、安全なおいしい給食づくりに努めてまいります。給食には食材料費、消耗品費、光熱水費、人件費などが掛かります。保護者の方からの給食費は、その中の「食材料費」のみに当てております。

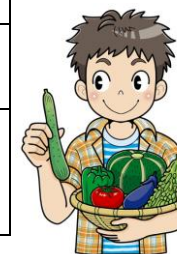
今年度の給食費は、低学年240円、中学年260円、高学年280円となります。給食運営に支障をきたす未納などがないよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ★ランチルーム給食★

台場小学校には、きれいで明るいランチルームがあります。各学級、年に2回ランチルームで給食を食べます。食べる前には、食に関するお話を10分間行っています(下記のとおり)。また、幼稚園児、北品川シルバーセンターの方との交流給食も行っています。

### ●指導予定表●

前期	
低(7月) 予定	1年:牛乳の栄養について 2年:3色わけをしよう
中(6月) 予定	3年:手をきれいに洗って食べよう 4年:よく噛んで食べよう
高(5月) 予定	5年:感謝の気持ちをもって食べよう 6年:主食・主菜・副菜をそろえて、バランスのよい献立を考えてみよう



後期	
低(3月) 予定	1年:感謝の気持ちをもって食べよう 2年:おはしを正しく持とう
中(2月) 予定	3年:給食カルタで食事のマナーを考えよう 4年:日本の郷土料理について
高(1月) 予定	5年:給食の歴史を学ぼう「学校給食週間について」 6年:お正月料理について



### 食物アレルギーについて

学校で対応する場合には、必ず「学校生活管理指導表」の提出をお願いしています。お子様にアレルギー症状が出た場合は、必ず学校へ連絡をしてください。「学校生活管理指導表」は、給食、調理実習、移動教室などで共有し、対応していきます。対象児童は、保護者面談を実施し、対応の詳細についてご説明します。

### 欠食届について

給食がある日を 連続して5日以上 欠席することが確実な場合、欠食届をご提出ください(欠食届は学校にあります)。提出してから最短でも2日目以降からの起算となります。そのため、事前に、早めのご連絡をお願いいたします。届出日をさかのぼっての欠食届の提出は、受付をお断りいたします。



※学級閉鎖や臨時休校の場合は、閉鎖、休校が続いた2日目以降分を返金します(午後15時以降に決めた場合は、この限りではありません)。

### 牛乳パックリサイクルについて

今年度より、東京都として地球規模での環境保全を図るSDGsの一環で、牛乳パックのリサイクルを行うこととなりました。始めは慣れず、苦勞する部分もあるかと思われませんが、環境保全のため、ご理解とご協力をお願いいたします。