

# 3年 巨人軍による体育支援

11/5 (火)

3年生体育の授業で、7口野球巨人軍から2名のコーチが「投げる」動きについて授業を行って下さいました。



まず、ボールを遠くになげる練習方法を教えてもらいました。10分程の練習で、ほとんどの児童が、以前よりも遠くに投げることができるようになったと実感することができました。

後半では、投げる動きをいかしたミニゲームを行いました。各チームごとに守備時に、どのような位置に立ちボールをつないでいくのか作戦を考え、楽しく学習を進めていくことができました。

