

着衣泳

9 / 11 (水) ・ 12 (木)

全学年着衣泳をしました。

水難事故などに備え、衣服を着用のままの水中歩行をしたり、水泳をしたりしました。

ペットボトルを使って浮く練習。ロープを使って助ける練習もしました。

まず事故が起きないようにすることが第一です。しかし、もしその状況になったら、落ち着いて行動することが大切になります。今日は、自分の命を自分で守れるように真剣に取り組んでいました。

