

# 御殿山なわとびカード 中級

年 組 名前

わざ	レベル6		レベル7		レベル8		レベル9		レベル10	
	前まわしとび	後ろまわしとび	前かけあし	後ろかけあし	前じゃんけん	後ろじゃんけん	前二重とび	後ろ二重とび	前三つとび	後ろ三つとび
ふつろとび	後ろまわしとび		前かけあし		前じゃんけん		前二重とび		前三つとび	
	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
かけあしとび	前かけあし		後ろかけあし		前じゃんけん		前二重とび		前三つとび	
	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
じゃんけん	前じゃんけん		後ろじゃんけん		前二重とび		前二重とび		前二重とび	
	5	7	10	12	15	17	20	25	30	35
あやとび	後ろあやとび		前あやとび		前二重とび		前二重とび		前二重とび	
	5	7	10	12	15	17	20	25	30	35
こうさとび	後ろこうさとび		前こうさとび		前二重とび		前二重とび		前二重とび	
	5	7	10	12	15	17	20	25	30	35
二重とび	後ろ二重とび		前二重とび		前二重とび		前二重とび		前二重とび	
	5	7	10	12	15	17	20	25	30	35
サイケル	後ろまわし→後ろかけあし→後ろじゃんけん		前まわし→前かけあし→前じゃんけん		前二重とび		前二重とび		前二重とび	
	1	3	5	7	10	12	15	17	20	25
オリジナルサイケル	① ② ③		やりはじめ		やりおわり		★の数		★の数	
	1	3	5	7	10	12	15	17	20	25

レベル10になれば★1つまたは2つゲット!!  
★を16にゲットできれば上級のカードがもらえるよ!