

スクールカウンセラーだより



令和 2 年 9 月
浅間台小学校
スクールカウンセラー
齋藤 ゆい か

浅間台小学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの齋藤ゆいかです。

いつもより少し短い夏休みが終わり、2学期がはじまりました。「あまり出かけられなかったから、学校が楽しみだった。」「早く先生やお友だちと会いたい。」と思っていた人、「また学校行くのは気が重いな。」「久しぶりの学校でドキドキするな。」と思っていた人、いろいろな想いがあったと思います。スクールカウンセラーは、2学期もみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようにお手伝いしたいと思います。お話を聞かせてくださいね。



スクールカウンセラーは、毎週火曜日に学校にきています。

(9月：1日、8日、15日、29日、 10月：6日、13日、20日、27日)

心配なこと、モヤモヤすること、“ちょっと聞いてほしいな…”と思うことがあったら、いっしょにお話できるといいなと思います。「夏休みこんなことしたよ!」など、楽しいお話も大歓迎です!



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらの非常に暑い夏でした。保護者の皆様におかれましては、お子さんの体調や生活習慣、「短いけれどせっかくの夏休みだから、何か楽しませたい。」等、例年よりも気遣うことが多かったのではないのでしょうか。“いろいろな面に気を配る”ということは繊細なことで、エネルギーを使います。暑い外気から涼しい場所へ移動して、少しほっとする瞬間が、保護者の皆様にもあると良いと願っております。

夏休み中や2学期が始まり、お子さんの様子が“いつもと違う気がする”“ちょっと気になる”と感じることはありますか。ちょっとした違和感でも気になることがございましたら、スクールカウンセラーにもお聞かせください。面談のご予約の際は、学校（副校長先生または奥山先生）へお電話をお願いします。

2学期もどうぞよろしくお願い致します。

