

## ふき掃除の時間について



東海中学校では市民科の時間を利用して、拭き掃除に取り組んでいます。これは、「思いやる心を育てる」為には日常的に、「自分の感情をコントロール」したり、「奉仕したり」する行為が必要との考えからやり始め、現在では、東海中の一つの伝統になっているものです。

### 1. 「思いやる心」との関連 練習風景

東海中学校では市民科の時間を通して「思いやる心を育てる」をテーマとして学習を進めてきました。この学習では、7年生では「ボランティア活動」を、8年生では「障害者理解」を、そして9年生では「高齢者理解」をテーマに行ってきました。「バリアフリー」と言われる、すべての人が参加する社会を作る一員としての自覚と知識を得てもらうためです。



こうした授業を通して、知識は積み上げられるものと思います。しかし、「ボランティア活動」など、自己を厳しくコントロールする事を単純に授業だけで体得する事は可能でしょうか。頭では分かっている、ついついさぼってしまう、そんなことはよくあると思います。1時間の授業で感じた「他人を思いやる気持ち」を常に忘れずに持ち続けることは大変難しいことだと思います。そこで、こうした自分の気持ちをコントロールし、本当の意味で「思いやる心」をはぐくんでいくために「他の人たちと協力して奉仕をする」、その「奉仕活動」が「ふき掃除」なのです。校舎を勉強しやすい環境に維持することが、いかに大変であるかを感じてもらいたいと思います。同時に、自分が「他の人の支えにより生きていること。他の人と協力し合っていること。」を確認してもらいたいのです。

次の文章が「拭き掃除」の大きな目標であると考えてください。

人は忘れるもの

ついつい、楽をしたくなるもの

そして、思い上がるもの

人に支えられ、人と協力して生きていることを忘れぬように

心がふやけてしまわぬように



### 2. その他の教育目標との関連

東海中では「心のよい」生徒を育てることを目指し、骨身を惜しまず活動することを大切にしています。ふき掃除は、自分のわがままな気持ちをコントロールし集中して取り組むことが必要です。短時間ですが、代々長年合言葉として言い伝えられてきた思いを持って取り組んでみてください。

### 3. 校内美化との関連

毎日の清掃活動ではふき掃除はやっていません。市民科の「ふき掃除」は美化の面から言っても必要なことだと思います。

「最近の子供たちは掃除も満足に出来ない。」「雑巾を絞ることも出来ない。」と言われています。「掃除」には様々な意味合いがあります。昔からお寺では修行の一つとして掃除が取り入れられています。そのくらい「心」として重要な事でもあるわけです。さて、何はともあれ体を動かし感じ取ってみましょう。さあ、始めましょう。



下の文章は卒業生が拭き掃除を通して東海中で学んだこと、感想を書いてもらったものです。



・拭き掃除に取り組んで、東海中に入学した頃は面倒くさいと思っていたけれど、今はやってよかったと思います。(男子)

・私たちが東海中の拭き掃除に取り組めるのは、今年で最後となりました。床をきれいにするのも一つの目的でもあるけれど、最近の自分を見つめ直して、新しい気持ちで取り組んでいたらとおもいます。そして、下級生の手本となるように集中して真面目に掃除したいと思います。(女子)

・3年間やり続けてきた拭き掃除、7年の時と比べて真面目に取り組めるようになりました。自主的に、今何をすればいいのか、どうすればいいのかを考えられるようになりました。7年の時は「面倒だな。」と思っていたけれど、今では「楽しみ」な時間にもなりました。(女子)

・私は一学期まで、他人と話をしてしまうことが多々ありました。でも最近は何度も繰り返し、黙々と床と向き合うことができます。それはきっと自分が大人になったからだだと思います。前までは床と向き合っても、つまらなくすぐにあきていました。ですが今自分が何故こうしているのか。何のために……。ということを考えてできるようになったと思っています。拭きながら考えること。それは勉強のことや、受験のことや、今の状況です。考えながらやっていると、いつの間にか時間が過ぎていくものです。私は拭き掃除を通して、向き合うということ学んだのだと思います。(女子)

・私が中学校生活で得た最大のものは「我慢する心」です。私は飽きっぽい所があり、勉強も習い事も長続きしませんでした。私の中学校生活は月に2回「拭き掃除」が市民科の時間にあります。体操着で学校の床に「己(おのれ)」の字の形に拭くというものです。無言で行うこの作業を通して、少しずつねばり強さも身につく、3年生の時には英語検定3級と漢字検定準2級という資格を取得することができました。受験勉強でも秋以降、毎日3時間以上集中して机に向かえました。(男子)