

4月 給食たより

令和5年4月6日
品川区立 宮前小学校
校長 今村 剛司
栄養士

ご入学、ご進級おめでとうございます。さっそく、2年生から6年生は4月10日(月)、1年生は4月11日(火)から給食が始まります。学校給食は、準備から食事、片付けまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付ける活動です。新年度、また新たな気持ちで取り組みましょう。今年度も、安全でおいしい給食を提供できるよう努めていきますので、よろしくお願いいたします。

* 給食の紹介 *

宮前小学校で子どもたちに提供されている給食について、簡単にご紹介いたします。

◎旬の食材や食文化に触れる給食

“季節感”を大切にしており、五目ずしやちまき、七夕献立など、行事や季節に関連した献立を旬の食材を取り入れながら作成しています。また、食文化に関心をもってもらうために日本の郷土料理や世界の料理も取り入れています。

◎品川区の「手作りの給食」へのこだわり

カット済みの野菜やシュウマイ、ハンバーグ、コロッケなど調理済み加工食品は使用していません。シチューやカレーなどのルーも給食室で一から手作りにしています。ゼリー、ブラウニーなどのデザートも給食室で手作りします。スープは鶏ガラと豚骨、出汁は削り節からとり、出汁のおいしさを伝えています。

その他にも、調理員がよりおいしい給食となるように工夫を加えています。給食室はガラス張りです。外からも調理の様子が確認できますので、ぜひ覗いてみてください。



* 給食の配膳と片付け *

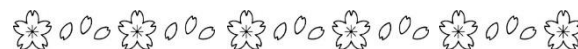


4月の給食目標は「給食の決まりを守り、上手に配膳・片付けをしよう」です。給食の時間になったら、せっけんを使って手をきれいに洗い、給食が配膳できる環境を整えます。給食当番は清潔な身支度をします。

配膳: 給食当番を何回か経験することで、しゃもじやお玉などの器具の使い方やどのくらいの量で一人分を盛っていくかなどが身に付いていきます。2階のワゴン置場にはその日の給食のサンプルを置いていて、食器の並びや配膳量の目安を紹介しています。

☆「給食一口メモ」にはその日に使用する食器や器具、配膳図を記載します。

片付け: 食器の扱い方も食べ物や作ってくれた人への感謝の気持ちを表すものになります。片付けで大切なことは、そのあとに洗ったり片付けたりしてくれる人が気持ちよく作業ができるように考えることです。食器にごはん粒が付いたまま重ねてあったり、決められたものが決められた場所に戻されていなかったりすると大変です。また、食器は材質が強化磁器ですが、落としたりぶついたりすると割れてしまいます。一人一人が食器を大切に扱い、決められた方法で片付けを行ってもらえるように伝えていきます。



< 牛乳パックの変更に関するお知らせ >

4月より品川区全体の環境に配慮した取り組みの一環として、プラスチックストローの使用を無くし、牛乳パックを「ストローレス牛乳パック」へ変更いたします。牛乳パックの開け方については、新学年で担任からも指導がありますが、心配な方はご家庭でも引き続き練習していただけますようよろしくお願いいたします。

