鮭のちゃんちゃん焼き

材料（４人分）		切り方	作り方
鮭（切身）	４枚		①みそ～三温糖を合わせ鮭につける。 ②野菜を混ぜ合わせアルミホイルに野菜、鮭の順にのせる。 ③バターをかけて包み焼く。 （目安　２５０℃　１５分）
みそ	１８ｇ		
酒	６ｇ		
しょうゆ	３．２ｇ		
三温糖	４ｇ		
キャベツ	１２０ｇ	せん	
たまねぎ	１２０ｇ	薄	
もやし	６０ｇ		
にんじん	３２ｇ	せん	
バター	６ｇ	溶かす	
アルミホイル	４枚		