カルチャン大根

材料（４人分）		切り方
サラダ油	2ｇ	
ちりめんじゃこ	4ｇ	
酢	8ｇ	
みりん	3.2ｇ	
三温糖	1ｇ	
しょうゆ	9.6ｇ	
大根	120ｇ	たんざく
きゅうり	32ｇ	斜め薄
にんじん	12ｇ	せん

作り方

【下準備】

・大根、きゅうり、にんじんを茹でる

① ちりめんじゃこを油でカリカリになるまで炒め、取り出す。
② 調味料を煮たたせて茹でた野菜を加え、さっと煮る。
③ ②に①を加える。