じゃがいものきんぴら

材料（４人分）		切り方	作り方
サラダ油	小さじ1		①サラダ油でじゃがいも、にんじんを炒め、調味料を加える。 ②さやいんげんを加える。
じゃがいも	２００ｇ	千切り	
にんじん	２０ｇ	千切り	
さやいんげん	２０ｇ	斜め薄	
★三温糖	5.2g		
★しょうゆ	大さじ1		
★酒	小さじ1		