フルーツゼリー

材料（４人分）		切り方	作り方
水	260ｇ		①水に粉寒天を入れ、沸騰し始めてから３分間煮、砂糖を入れて溶かす。 ②ゼリーカップにみかん、パインを入れ、粗熱をとった①を注ぎ入れる。 （温度が高いとカップが溶ける）
粉寒天	1.4ｇ		
三温糖	32ｇ		
みかん（缶）	40ｇ		
パインアップル（缶）	40ｇ		
ゼリーカップ　90ｃｃ	４個		