



令和3年9月1日

2学期始業式のお話

おはようございます。42日間の夏休みが終わりました。2学期が始まります。夏休みは楽しかったですか。コロナと熱中症の両方気を付けなければならず、大変だったと思います。今日、学校に皆さんの笑顔が戻ってきてくれてとてもうれしいです。玄関であいさつをしているとき『元気でしたか』と声をかけると『はい』と元気良く答えてくれた人が多かったです。

緊急事態宣言中でしたけれど、オリンピックもありました。パラリンピックも、今、開催中ですね。応援できた種目はありましたか。今までで心に残るプレーはあったでしょうか。世の中にはいろいろな考えがあって、複雑な事情の中で行われたオリンピック・パラリンピックですが、選手にとっては夢の舞台です。今まで練習してきたことをすべて出し切って結果を出す一発勝負の本番です。しかも、4年に1回しか行われません。今回は、前回から1年延期になったので5年経ちましたが。その時に一番いいパフォーマンスができるように調整して、苦しい練習を積んできたのですから、どの種目もどの選手も皆、素晴らしかったと思います。勝ったら嬉しいしメダルを捕ったらもっと嬉しいです。負けてしまっても、全力を尽くした姿は美しいです。勝っても負けても感動を与えてくれました。次は3年後、パリで行われます。本来なら直接見ることができるはずだった東京オリンピック・パラリンピック。それが叶わず残念でしたが、それでも近くで行われていることを感じることができました。競技を観ていて、皆さんは、何かやってみたい、チャレンジしてみたいと思ったスポーツはありましたか。

2学期には、運動会があります。10月16日、荏原一中の校庭をお借りして行います。毎日少しずつ鍛えておいてくださいね。学校の校庭が使えるのは9月いっぱいです。学校の体育だけでなく、おうちでも毎日できるトレーニングがあるといいですね。ワンミニッツエクササイズを続けてみるのもいいでしょう。おうちの方と、ウォーキングやジョギングも良いですかね。お勧めします。

さて、季節は進んでいます。朝晩が涼しくなるころです。台風シーズンでもありますが、秋が近づいてきています。過ごしやすくなりますね。緊急事態宣言も延長です。ルールを守って健康に気を付けて生活していきましょう。『うがい手洗い』とともに『マスクを外したら、おしゃべりはしない』『こまめに水を飲む』も徹底して行いましょう。

さあ、2学期始まりです。楽しく元気に過ごしましょう。