

【自分を支えてくれている人】

オリンピックやパラリンピックでたくさんの選手が活躍しました。金メダルを獲ってインタビューに答えた選手、2位や3位になってインタビューに答えた選手います。また、1回戦で負けてしまってインタビューに答えた選手もいます。テレビでそんなシーンをたくさん見たと思います。

私は、どの選手も最後に同じことを言っていたことが、心に残っています。それはね「今まで支えてくれた人たちに感謝します」です。

オリンピック・パラリンピックに出るだけでもすごいことです。まずは、自分の国で勝ち残って代表にならないといけないからです。そのためには、何年も何年も練習を頑張ってきたはずです。自分のお家から毎日送り出してくれて応援してくれた家族。上手になるように教えてくれたコーチ。一緒に頑張ってきた仲間。ケガを治してくれたお医者さん。本当に多くの方が支えてくれたことでしょう。

でもね、よく考えてみると、私たちだって同じではないでしょうか。家族、先生、地域の方々、友達。私たちの毎日だって、多くの人に支えられています。

多くの人に支えられていることに気付いて感謝できる人が、強くて立派になれるのではないのでしょうか。

だから、普段から「ありがとうございます」「ごめんなさい」「よろしくお願いします」などと言葉で、支えていただいていることに感謝の気持ちを表すようにしたいね。そうすれば、私たちは、きつともっと賢く、もっと強く、もっと優しくなれると思います。