

【自分から話す勇気も】

問題です。次の「A」「B」で、いじめはどっちですか？

「A」 鬼ごっこで鬼になって、なかなか捕まえられなくて嫌だった。

「B」 友達が一輪車を貸してくれなくて、嫌だった。

どちらもいじめではないよね。鬼ごっこでは、友達だって鬼に捕まりたくなくて、一生懸命に逃げるものだよね。また、一輪車については、友達だって乗り始めたばかりで、もっと乗りたかっただけかもしれないよね。自分が嫌な気持ちになったら、何でもかんでも いじめというわけではないよね。

ずうっと鬼のまま嫌になってきたら、どうしたらいい？ 「もう疲れちゃったから、誰か鬼を変わってくれない」と言ってみたらどうかな。また、一輪車に乗りたかったら、「ちょっと待っているから、次に貸してね」と頼んでみたらどうかな。

とっても嫌な気持ちになったら、ちゃんと友達にその気持ちを伝えようとする 것도大事だよね。きっと、あなたの気持ちを分かってくれる優しい子だって、たくさんいるはずですよ。

また、友達とけんかになって、つまらなくなったら、「さっきは、ごめんね」と勇気をもって謝ってみましょう。友達も「うん。いいよ」と言って仲直りできるときもあるよ。

嫌な気持ちになった時には、勇気を出して、自分で解決してみようとする 것도大切です。

でもね、いつまでも解決できなかったり、いつまでも意地悪をされていたりする時には、先生に相談しようね。それは、いじめかもしれません。小さなトラブルでも、いじめでも、大事なことは、気持ちを言葉に出してみることもだよ。