

## 【5月を感じよう】

今は5月ですね。5月ってどんな季節ですか？

もう寒くはないけど、夏ほど熱くはない。ちょうどよい暖かな日が多い。半そででも過ごせる日もあるけど、ちょっと曇ると、まだ肌寒くて長袖を着たい日もある。だから、意外と風邪をひきやすかったり疲れが出やすかったりもする。

公園にはきれいな花が咲いていることがある。木には若い葉っぱやつぼみが付いて、風が吹くと草や木のにおいを感じることもある。「風薫る5月」という言葉もある。お日様がやけにまぶしく感じる時もある。

私たちの国、日本には春夏秋冬の4つの季節があって、5月は春と夏の間のものである。山や川に出かけると気持ちいい。コロナの心配がなければ、バーベキューなども楽しめる季節です。

さて、校長先生は、何で季節のお話をしているのでしょうか？それはね、皆さんに是非とも、いつでも季節を感じる豊かな心の持ち主になってほしいからです。「今日は暖かいな」「風が気持ちいいな」「お花がきれいだな」などと、思ってみると、何だかちょっと心が気持ちよくなるよ。そして、ちょっと優しくなれるよ。ちょっと元気が出るよ。そんな「ちょっとの幸せ」を感じられると、心が豊かになっていくよ。

誰にだって、嫌なことや不安はあるものです。でも、そんなことばかり考えていないで、もっともっと、周りの素敵なものに気が付こうとしましょう。