

【男と女の決めつけは止めよう】

皆さんは、男の子か女の子か、どちらかですよ。では、「男は泣いてはいけない。女は可愛くなければいけない。」と決めつけられたら、どう思いますか。また、「男は毎日外で仕事をしなければいけない。女は、毎日家で料理や洗濯をしなければいけない。」と決めつけられたら、どう思いますか。

何でも、「男だから、女だから」と決めつけられると、誰だって気持ちが苦しくなってきました。

また、実は、体が男でも心が女の人があります。そういう人は、体が男だけど男の洋服を着ることが苦しいと感じています。反対に、体が女でも心が男の人もあります。そういう人は、スカートをはくことがつらく感じる場合があります。

私たちの中には、そのように何でも「男だから女だから」と決められて苦しい思いをしている人がいるのです。

だから、何でもかんでも、男と女で区別することは、止めましょう。また、「男はこうしないといけない」とか、「女はこうでないと変」などと言うことも止めましょう。「心の中の好みや気持ち」は、男・女の体つきで決まることではないからね。お互いの「心の中」を大切にしましょうね。