

【辛いことがあったら】

前にこんなお話をしました。誰にだって、心配や不安なことはある。そんなときに、誰かをいじめると気持ちがすっとして楽になる。でも、いじめは絶対にいけない。心配や不安を誰かにお話できると、10ぐらいの大きさの嫌な気持ちが、8ぐらいにはなって、ちょっと楽になる。だから、勇気をもって誰かにお話しよう。というお話。皆さん、覚えていますよね。

でも、嫌なことって、お話しにくいこともあるよね。例えば、自分が悪いことをしたから、お家の人や先生に叱られた。叩かれた。罰を与えられた。傷つくことを言われて忘れられない。そういうことは、人には言いにくいよね。

でもね、自分が悪いことをしたとしても、痛いことをされたり、心が傷ついたりして、苦しいことがあったら、勇気をもって、それを誰かに伝えよう。みんなのいるところでお話しにくかったら、「先生。ちょっとお話があります」とだけ言えばいい。どの先生でも大丈夫。誰もいないところで、ちゃんとお話を聞いて上げます。

紙に書くアンケートに書いてもいい。先生方は、皆さん一人一人を全力で守るように頑張ります。