

【自分の中でも秋さがしを】

日本には4つの季節があります。春・夏・秋・冬。今はどの季節？ そう、秋です。暑かった夏から寒くなる冬にだんだん変わっていく季節。涼しかったり寒かったりする季節。

寒くなっていく他に、秋になると、どんなことが変わる？ そう、草木の葉っぱが枯れていって、実ができるものが多い。例えば、どんぐり、松ぼっくり。食べるとおいしいマツタケや栗。だから、秋は実りの季節とも言われます。

変わっていくのは、草木だけでしょうか？ 私たち人間のやることも変わります。服が半袖から長袖に変わる。日焼け止めクリームもあまり塗らなくなる。エアコンは、冷房ではなく暖房になる。

皆さんには、自分の秋探しをしてほしいです。秋になって「自分の何がよく変わったか」をさがしてほしいのです。そうです、自分の成長を見つめてほしい。今までできなかったことで、できるようになったことが、きっとあるはずです。また、最近、先生に「ここがいいね」と褒められるようになったことがあるはずです。自分の成長は、学校だけではありません。お家でもきっとあるはずです。例えば、ご飯のあと自分で食器を流しまで持って行くようになった。お家でも姿勢に気を付けて勉強できるようになった。玄関で脱いだ靴を揃えるようになった。

自分の成長を自分で気づけることは、素晴らしいことです。自分の実りや成長に気が付ける子は、この先ももっともっと成長していく子です。自分の中での秋探しもするようにしましょう。