

スポーツデイ

体育主任 三宅 功起

今年度より月一回火曜日の朝の時間にスポーツデイを実施します。背景には体力テストの結果に課題があったこともあります。何よりも今の時代を反映する新型コロナウイルスの影響による子供たちの体力低下です。休校明けに出会った子供との体育の様子では、何か俊敏さに欠けていたり、持久力を失っていたりするように感じざるを得ませんでした。

そこで、今回のスポーツデイでは以下の取り組みを実施します。

- ① 短縄、長縄
- ② ワンミニッツエクササイズ
- ③ 持久走（冬に実施）

品川独自のワンミニッツエクササイズはもちろんのことですが、「品川スポーツトライアル」という取り組みの中に、短縄、長縄の跳んだ回数によって表彰状を受け取ることができるイベントもあります。また、持久走は私たち大人にとって、昔懐かしの取り組みですが、今を生きる子供たちにも一人で己の限界に挑む貴重な機会になると思います。

体力を向上させることがねらいですが、子供たち一人一人が運動に親しむことができるように教員一同サポートしていきたいと思えます。休み時間に先生たちが鬼ごっこでへとへとになるぐらい体力を高めてほしいですね。

2020スポーツフェス

体育主任 三宅 功起

例年であれば、2学期が始まると同時に各学年が運動会に向けて動き出し、表現や団体競技という集団で行動する機会が多かったように思います。運動が得意な子も、苦手な子も、そんなことは関係なく集団で一つの目標に向かって進んでいく姿は大人の心をも揺さぶってきました。

今年は新型コロナウイルスの影響で運動会ができません。理由は、全校児童が一同に会すること、保護者の皆様、地域の方々が集まるという密な状態を回避するためです。子どもたちの命を優先する。当然のことだと思えます。

しかしながら、大舞台で大勢の人から注目されて、割れんばかりの拍手や歓声、応援の声を聞くことができないというのは大きな損失です。それだけではありません。一緒に戦っている仲間を心の底から応援すること、勝ち負けにこだわらず、最後には相手と競い合ったことを称え合う経験、小学校生活の中でも記憶に残るこれらの機会を失ってはいけないと思い、「2020スポーツフェス」を企画しました。

今回の大会は規模こそ小さくなりますが、いつもの運動会に少しでも近付けるよう、学年ごとに4つの枠組みで実施します。

- ① 一人一人の活躍の場である徒競走
- ② 小集団による団体競技3本勝負（一集団20人前後）
- ③ 仲間の期待を背負って挑む選抜リレー（3～6年生）
- ④ 赤対白の大玉転がし

日程は、

9月30日（水）の1, 2時間目は3年生、3, 4時間目は2年生
10月 1日（木）の1, 2時間目は4年生、3, 4時間目は1年生
10月 2日（金）の1, 2時間目は5年生、3, 4時間目は6年生



になります。

感染対策のため、保護者の皆様は自分のお子さんの学年のみ参観可能になります。

今、新型コロナウイルスが奪っているものは、人と人との繋がりであるような気がします。こんな時代だからこそ、子供たちには競技を通して互いが真剣に競い合い、称え合う経験をして、今後の生活に役立ててほしいと切に願っています。