

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(1) 硬式テニス 部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	休			会議のため放課後不可
5	木	休			
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	午後2h程度	学校	練習
8	日	休			
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	休			
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	休			
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	放課後2h程度	学校	練習
15	日	休			
16	月	休			
17	火	休			
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	休			
20	金	休			試験1週間前
21	土	休			
22	日	休			
23	月	休			
24	火	休			
25	水	休			
26	木	休			
27	金	休			中間考査1日目
28	土	休			
29	日	休			
30	月	休			中間考査2日目
31	火	休			

【前月の活動実績等】

- ・第一ブロック新人戦シングルス4回戦
- ・第一ブロック新人戦ダブルスベスト8

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(2) サッカー部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	休			
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	全日	学校外	合同研修会
8	日	○	全日	学校外	合同研修会
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	休			
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	全日	学校外	合同研修会
15	日	○	全日	学校外	合同研修会
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	休			
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	○	全日	学校外	合同研修会
22	日	○	全日	学校外	合同研修会
23	月	○	放課後2h程度	学校	練習
24	火	○	放課後2h程度	学校	練習
25	水	休			
26	木	○	放課後2h程度	学校	練習
27	金	○	放課後2h程度	学校	練習
28	土	○	全日	学校外	合同研修会
29	日	○	全日	学校外	合同研修会
30	月	○	放課後2h程度	学校	練習

【8月の活動実績等】

東京都サッカー選手権大会 準優勝 関東大会出場決定

第50回関東サッカー大会 優勝 全国大会出場(予定)

全国中学校サッカー大会 ベスト4(予定)

※土日両日活動した場合は、翌週の月曜日か火曜日をOFFとする。また、土日はU-13のみ、

U-14, 15どちらかの活動になります。また、カテゴリーごとの活動日とOFFが違う場合があります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(③)

柔道部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休	—	—	—
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	休	—	—	—
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	放課後2h程度	学校	練習
8	日	休	—	—	—
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	休	—	—	—
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	放課後2h程度	学校	練習
15	日	休	—	—	—
16	月	○	全日	学校外	第1ブロック大会
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	休	—	—	—
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	休	—	—	—
21	土	休	—	—	—
22	日	休	—	—	—
23	月	休	—	—	—
24	火	休	—	—	—
25	水	休	—	—	—
26	木	休	—	—	—
27	金	休	—	—	—
28	土	休	—	—	—
29	日	休	—	—	—
30	月	○	放課後2h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

立ち技と寝技の練習を実施。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(④) ソフトテニス部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	全日	学校外	大会
2	月	休			
3	火	休			
4	水	休			
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	午後3h程度	学校	練習
8	日	○	全日	学校外	大会
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	休			
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	休			
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	午後3h程度	学校	練習
15	日	休			
16	月	休			
17	火	休			
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	休			
20	金	休			
21	土	休			
22	日	休			
23	月	休			
24	火	休			
25	水	休			
26	木	休			
27	金	休			
28	土	休			
29	日	休			
30	月	○	放課後2h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

品川学園との練習試合。
新人戦シード権大会出場。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑤)

卓球部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休	—	—	—
2	月	休	—	—	—
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	休	—	—	—
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	午後3h程度	学校	練習
8	日	休	—	—	—
9	月	休	—	—	—
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	休	—	—	—
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	休	—	—	—
15	日	休	—	—	—
16	月	休	—	—	—
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	休	—	—	—
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	○	午前3h程度	学校	練習
22	日	○	全日	学校外	大会
23	月	休	—	—	—
24	火	休	—	—	—
25	水	休	—	—	—
26	木	休	—	—	—
27	金	休	—	—	—
28	土	休	—	—	—
29	日	休	—	—	—
30	月	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

基礎練習を中心に組み組んだ

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑥) バスケットボール 部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	午前3h程度	学校	練習
2	月	休	—	—	—
3	火	休	—	—	—
4	水	○	放課後2h程度	学校	練習
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	午後3h程度	学校	練習
8	日	○	午後3h程度	学校	合同研修会
9	月	休	—	—	—
10	火	休	—	—	—
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	放課後2h程度	学校	練習
15	日	○	全日	学校	大会
16	月	休	—	—	—
17	火	休	—	—	—
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	休	—	—	—
22	日	休	—	—	—
23	月	休	—	—	—
24	火	休	—	—	—
25	水	休	—	—	—
26	木	休	—	—	—
27	金	休	—	—	—
28	土	休	—	—	—
29	日	休	—	—	—
30	月	休	—	—	—
		休	—	—	—

【前月の活動実績等】

練習・練習試合等実施

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(7) バドミントン部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	午前3h程度	学校	練習
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	休	—	—	—
4	水	休	—	—	—
5	木	休	—	—	—
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	午後3h程度	学校	練習
8	日	○	午前3h程度	学校	練習
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	休	—	—	—
11	水	休	—	—	—
12	木	休	—	—	—
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	午前3h程度	学校	練習
15	日	○	午後3h程度	学校	練習
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習
17	火	休	—	—	—
18	水	休	—	—	—
19	木	休	—	—	—
20	金	○	午前3h程度	学校	練習
21	土	休	—	—	—
22	日	休	—	—	—
23	月	休	—	—	—
24	火	休	—	—	—
25	水	休	—	—	—
26	木	休	—	—	—
27	金	休	—	—	—
28	土	休	—	—	—
29	日	休	—	—	—
30	月	○	放課後2h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

○個人戦 ジュニア選手権大会女子シングルス都大会出場

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑧) 女子バレーボール 部

令和元年9月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	午前3h程度	学校	練習
2	月	休	—	—	—
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	○	放課後2h程度	学校	練習
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	代休	—	—	—
7	土	○	午後3h程度	学校	練習
8	日	○	午後3h程度	学校	合同研修会
9	月	休	—	—	—
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	代休	—	—	—
14	土	休	—	—	—
15	日	○	午前3h程度	学校	合同研修会
16	月	○	全日	学校外	合同研修会
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	代休	—	—	—
21	土	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
22	日	○	全日	学校外	大会
23	月	休	—	—	—
24	火	○	放課後2h程度	学校	練習
25	水	○	放課後2h程度	学校	練習
26	木	休	—	—	—
27	金	休	—	—	—
28	土	○	午前3h程度	学校外	練習
29	日	休	—	—	—
30	月	○	—	—	—

【前月の活動実績等】

品川区シード権大会3位

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(9) 野球部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	午前3h程度	学校	練習
2	月	休			
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	○	放課後2h程度	学校	練習
5	木	休			
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	午後3h程度	学校	練習
8	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
9	月	休			
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	午前3h程度	学校	練習
14	土	休			
15	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
16	月	○	全日	学校外	第1ブロック大会
17	火	休			
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	休			
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	○	午前3h程度	学校	練習
22	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
23	月	○	全日	学校外	第1ブロック大会
24	火	休			
25	水	○	放課後2h程度	学校	練習
26	木	休			
27	金	○	放課後2h程度	学校	練習
28	土	○	午前3h程度	学校	練習
29	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
30	月	○	放課後2h程度	学校	練習
【8月の活動実績等】					

※土日両日活動した場合は、翌週の水曜日か木曜日をOFFとしますが、学年ごとに活動する場合があります。
よって、学年によって、活動日とOFFが違う場合があります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(10) 陸上部					
令和元年9月 活動計画					
	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日				
2	月				
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水				
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土				
8	日				
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水				
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土				
15	日				
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水				
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土				
22	日				
23	月	○	放課後2h程度	学校	練習
24	火	○	放課後2h程度	学校	練習
25	水				
26	木	○	放課後2h程度	学校	練習
27	金	○	放課後2h程度	学校	練習
28	土				
29	日				
30	月	○	放課後2h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】 筋力トレーニング等の基礎体力練習を含む、走る練習。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(11) 英語部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	休			
3	火	休			
4	水	休			
5	木	休			
6	金	○	放課後2h程度	学校	
7	土	休			
8	日	休			
9	月	休			
10	火	休			
11	水	休			
12	木	休			
13	金	○	放課後2h程度	学校	
14	土	休	—		
15	日	休			
16	月	休			
17	火	休			
18	水	休			
19	木	休			
20	金	○	放課後2h程度	学校	
21	土	休			
22	日	休			
23	月	休			
24	火	休			
25	水	休			
26	木	休			
27	金	○	放課後2h程度	学校	
28	土	休			
29	日	休			
30	月	休			

【8月の活動実績等】

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(12) 演劇 部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	休			
3	火	○	放課後1h程度	学校	練習
4	水	休			
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	休			
7	土	休			
8	日	休			
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	○	放課後1h程度	学校	練習
11	水	休			
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	休			
14	土	休			
15	日	休			
16	月	休			
17	火	○	放課後1h程度	学校	練習
18	水	休			
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	休			
21	土	休			
22	日	休			
23	月	休			
24	火	休			
25	水	休			
26	木	休			
27	金	休			
28	土	休			
29	日	休			
30	月	休			

【前月の活動実績等】

基礎練習。区大会・学習成果発表会へ向けて練習、大道具作成。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(13) 吹奏楽部

令和元年 9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	休	—	—	—
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	休			
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	休	—	—	—
8	日	休	—	—	—
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	休			
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	休	—	—	—
15	日	休	—	—	—
16	月	休	—	—	—
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	休			
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	休	—	—	—
21	土	休	—	—	—
22	日	休	—	—	—
23	月	休	—	—	—
24	火	休	—	—	—
25	水	休			
26	木	休	—	—	—
27	金	休	—	—	—
28	土	休	—	—	—
29	日	休	—	—	—
30	月	○	放課後2h程度	—	練習

【8月の活動実績等】

東京都中学校吹奏楽コンクール

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(14) ハンドメイド

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	休			
3	火	休			
4	水	休			
5	木	○	放課後2h程度	学校	
6	金	休			
7	土	休			
8	日	休			
9	月	○	放課後2h程度	学校	
10	火	休			
11	水	休			
12	木	○	放課後2h程度	学校	
13	金	休			
14	土	休			
15	日	休			
16	月	休			
17	火	休			
18	水	休			
19	木	○	放課後2h程度	学校	
20	金	休			
21	土	休			
22	日	休			
23	月	休			
24	火	休			
25	水	休			
26	木	○	放課後2h程度	学校	
27	金	休			
28	土	休			
29	日	休			
30	月	○	放課後2h程度	学校	
31	土	休			

【8月の活動実績等】

各自個人作品制作

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号 (15) 美 術 部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日				
2	月				
3	火	○	放課後2h程度	学校	
4	水				
5	木	○	放課後2h程度	学校	
6	金				
7	土				
8	日				
9	月				
10	火	○	放課後2h程度	学校	
11	水				
12	木	○	放課後2h程度	学校	
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火	○	放課後2h程度	学校	
18	水				
19	木	○	放課後2h程度	学校	
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火				
25	水				
26	木				
27	金				
28	土				
29	日				
30	月				
31					

【前月の活動実績等】

共同制作

ファイル絵

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑩)

よろずや本舗 部

令和元年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日				
2	月				
3	火	○	放課後2h程度	学校	紋切、プリンター片付け
4	水				
5	木				
6	金	○	放課後2h程度	学校	紋切、プリンター片付け
7	土				
8	日				
9	月				
10	火	○	放課後2h程度	学校	紋切、プリンター片付け
11	水				
12	木				
13	金	○	放課後2h程度	学校	紋切、プリンター片付け
14	土				
15	日				
16	月				
17	火	○	放課後2h程度	学校	紋切、プリンター片付け
18	水				
19	木				
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火				
25	水				
26	木				
27	金				
28	土				
29	日				
30	月				

【前月の活動実績】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。