

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(1) 硬式テニス 部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後2h程度	学校	練習
2	土	○	午後3h程度	学校	練習
3	日	休			
4	月	○	午後3h程度	学校	振休・練習
5	火	休			
6	水	○	放課後2h程度	学校	練習
7	木	休			
8	金	○	放課後2h程度	学校	練習
9	土	○	午後3h程度	学校	練習
10	日	休			
11	月	○	放課後2h程度	学校	練習
12	火	休			試験1週間前
13	水	休			
14	木	休			
15	金	休			
16	土	休			
17	日	休			
18	月	休			
19	火	休			期末試験1日目
20	水	○	放課後2h程度	学校	期末試験2日目
21	木	休			
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習
23	土	○	午後3h程度	学校	練習
24	日	休			
25	月	○	放課後2h程度	学校	練習
26	火	休			
27	水	○	放課後2h程度	学校	練習
28	木	休			
29	金	○	放課後2h程度	学校	練習
30	土	○	午後3h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

・東京都新人大会団体戦2回戦

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(2) サッカー部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等	
1	金	○	放課後2h程度	学校	練習	
2	土	○	—	学校外	第一ブロック大会(未定)	
3	日	○	—	学校外	第一ブロック大会(未定)	
4	月	○	放課後2h程度	学校	練習(土日活動した選手はOFF)	
5	火	○	放課後2h程度	学校	練習	
6	水	休				
7	木	○	放課後2h程度	学校	練習	
8	金	○	放課後2h程度	学校	練習	
9	土	○	—	学校外	練習試合	カテゴリ別
10	日	○	—	学校外	練習試合	土日いずれかOFF
11	月	○	放課後2h程度	学校	練習	
12	火	○	放課後2h程度	学校	練習	
13	水	休				
14	木	○	放課後2h程度	学校	練習	
15	金	○	放課後2h程度	学校	練習	
16	土	○	—	学校外	練習試合	カテゴリ別
17	日	○	—	学校外	練習試合	土日いずれかOFF
18	月	○	放課後2h程度	学校	練習	
19	火	○	放課後2h程度	学校	練習	
20	水	休				
21	木	○	放課後2h程度	学校	練習	
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習	
23	土	○	全日	学校外	第63回東京都中学校新人大会 1回戦	
24	日	○	—	学校外	土曜のメンバー以外でTRM	
25	月	○	放課後2h程度	学校	練習	
26	火	○	放課後2h程度	学校	練習	
27	水	休				
28	木	○	放課後2h程度	学校	練習	
29	金	○	放課後2h程度	学校	練習	
30	土	○	全日	学校外	第63回東京都中学校新人大会 2回戦	

【9月の活動実績等】

品川区予選リーグ

Tリーグ

備考：大会期間中のため11/12～11/19のテスト期間も活動あり。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(③)		柔道部			
令和元年 1 1 月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
2	土	休	—	—	—
3	日	休	—	—	—
4	月	休	—	—	—
5	火	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
6	水	休	—	—	—
7	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
8	金	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
9	土	休	—	—	—
10	日	休	—	—	—
11	月	○	午前 2 h 程度	学校	練習
12	火	休	—	—	テスト期間
13	水	休	—	—	テスト期間
14	木	休	—	—	テスト期間
15	金	休	—	—	テスト期間
16	土	休	—	—	テスト期間
17	日	休	—	—	テスト期間
18	月	休	—	—	テスト期間
19	火	休	—	—	テスト①
20	水	休	—	—	テスト②
21	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
22	金	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
23	土	休	—	—	—
24	日	休	—	—	—
25	月	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
26	火	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
27	水	休	—	—	—
28	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
29	金	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
30	土	休	—	—	—
【前月の活動実績等】					
東京都中学生新人柔道大会出場					
立ち技と寝技の練習を実施					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(4) 軟式テニス 部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後2h程度	学校	練習
2	土	○	午後3h程度	学校	練習
3	日	休			
4	月	○	午前3h程度	学校	振休・練習
5	火	休			
6	水	○	放課後2h程度	学校	練習
7	木	休			
8	金	○	放課後2h程度	学校	練習
9	土	○	午後3h程度	学校	練習
10	日	休			
11	月	○	放課後2h程度	学校	練習
12	火	休			試験1週間前
13	水	休			
14	木	休			
15	金	休			
16	土	休			
17	日	休			
18	月	休			
19	火	休			期末試験1日目
20	水	○	放課後2h程度	学校	期末試験2日目
21	木	休			
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習
23	土	○	午後3h程度	学校	練習
24	日	休			
25	月	○	放課後2h程度	学校	練習
26	火	休			
27	水	○	放課後2h程度	学校	練習
28	木	休			
29	金	○	放課後2h程度	学校	練習
30	土	○	午後3h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

		整理番号(⑤)	卓球部		
令和元年11月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後2h程度	学校	練習
2	土	○	午前3h程度	学校	練習
3	日	○	全日	学校外	大会
4	月	休	—	—	—
5	火	○	放課後2h程度	学校	練習
6	水	休	—	—	—
7	木	○	放課後2h程度	学校	練習
8	金	○	放課後2h程度	学校	練習
9	土	休	—	—	—
10	日	休	—	—	—
11	月	休	—	—	—
12	火	休	—	—	—
13	水	休	—	—	—
14	木	休	—	—	—
15	金	休	—	—	—
16	土	休	—	—	—
17	日	休	—	—	—
18	月	休	—	—	—
19	火	休	—	—	—
20	水	休	—	—	—
21	木	○	放課後2h程度	学校	練習
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習
23	土	休	—	—	—
24	日	休	—	—	—
25	月	休	—	—	—
26	火	○	放課後2h程度	学校	練習
27	水	休	—	—	—
28	木	○	放課後2h程度	学校	練習
29	金	○	放課後2h程度	学校	練習
30	土	休	—	—	—
【前月の活動実績等】					
基礎練習を中心に取り組んだ					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑥) バスケットボール 部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後1h程度	学校	練習
2	土	○	午後3h程度	学校	練習
3	日	○	全日	学校外	大会
4	月	休	—	—	—
5	火	休	—	—	—
6	水	○	放課後2h程度	学校	練習
7	木	○	放課後2h程度	学校	練習
8	金	○	放課後2h程度	学校	練習
9	土	○	午後3h程度	学校	練習
10	日	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
11	月	休	—	—	—
12	火	休	—	—	—
13	水	休	—	—	練習
14	木	休	—	—	—
15	金	休	—	—	—
16	土	休	—	—	—
17	日	休	—	—	—
18	月	休	—	—	—
19	火	休	—	—	—
20	水	○	放課後2h程度	学校	練習
21	木	○	放課後2h程度	学校	練習
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習
23	土	○	午後3h程度	学校	練習
24	日	○	午前3h程度	学校	練習
25	月	休	—	—	—
26	火	休	—	—	—
27	水	○	放課後2h程度	学校	練習
28	木	○	放課後2h程度	学校	練習
29	金	○	放課後2h程度	学校	練習
30	土	○	午前3h程度	学校	練習
		休	—	—	—

【前月の活動実績等】

練習・練習試合・区シード権大会等実施

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(7) バドミントン部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後2h程度	学校	練習
2	土	○	午前3h程度	学校	練習
3	日	○	午前3h程度	学校	練習
4	月	○	全日	学校外	第1ブロック大会
5	火	休	—	—	—
6	水	休	—	—	—
7	木	休	—	—	—
8	金	○	放課後2h程度	学校	練習
9	土	○	全日	学校外	大会
10	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
11	月	○	放課後2h程度	学校	練習
12	火	休	—	—	—
13	水	休	—	—	—
14	木	休	—	—	—
15	金	休	—	—	—
16	土	休	—	—	—
17	日	休	—	—	—
18	月	休	—	—	—
19	火	休	—	—	—
20	水	休	—	—	—
21	木	休	—	—	—
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習
23	土	○	午後3h程度	学校	練習
24	日	○	午前3h程度	学校	練習
25	月	○	放課後2h程度	学校	練習
26	火	休	—	—	—
27	水	休	—	—	—
28	木	休	—	—	—
29	金	○	放課後2h程度	学校	練習
30	土	○	全日	学校外	都大会

【前月の活動実績等】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(㊸) 女子バレーボール 部

令和元年11月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	代休	—	—	—
2	土	○	午後3h程度	学校	練習
3	日	○	全日	学校外	合同研修会
4	月	休	—	—	—
5	火	○	放課後2h程度	学校	練習
6	水	○	放課後2h程度	学校	練習
7	木	○	放課後2h程度	学校	練習
8	金	代休	—	—	—
9	土	○	午後3h程度	学校	練習
10	日	○	全日	学校外	合同研修会
11	月	休	—	—	—
12	火	休	—	—	—
13	水	休	—	—	—
14	木	休	—	—	—
15	金	休	—	—	—
16	土	休	—	—	—
17	日	休	—	—	—
18	月	休	—	—	—
19	火	代休	—	—	—
20	水	○	放課後2h程度	学校	練習
21	木	○	放課後2h程度	学校	練習
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習
23	土	○	午前3h程度	学校	練習
24	日	○	午後3h程度	学校	合同研修会
25	月	休	—	—	—
26	火	○	放課後2h程度	学校	練習
27	水	○	放課後2h程度	学校	練習
28	木	○	放課後2h程度	学校	練習
29	金	代休	放課後2h程度	学校	練習
30	土	○	午後3h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

品川区新人大会第3位

第1ブロック新人大会ベスト8

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(9) 野球部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後2h程度	学校	練習
2	土	○	全日	学校外	合同研修会
3	日	休			
4	月	○	全日	学校外	合同研修会
5	火	○	放課後2h程度	学校	練習
6	水	○	放課後2h程度	学校	練習
7	木	休			
8	金	○	放課後2h程度	学校	練習
9	土	○	全日	学校外	合同研修会
10	日	休			
11	月	休			
12	火	休			
13	水	休			
14	木	休			
15	金	休			
16	土	休			
17	日	休			
18	月	休			
19	火	休			
20	水	○	放課後2h程度	学校	練習
21	木	○	放課後2h程度	学校	練習
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習
23	土	○	全日	学校外	合同研修会
24	日	○	放課後2h程度	学校	練習
25	月	休			
26	火	○	放課後2h程度	学校	練習
27	水	○	放課後2h程度	学校	練習
28	木	○	放課後2h程度	学校	練習
29	金	○	放課後2h程度	学校	練習
30	土	○	全日	学校	合同研修会

【10月の活動実績等】

※土日両日活動した場合は、翌週の水曜日か木曜日をOFFとしますが、学年ごとに活動する場合があります。
よって、学年によって、活動日とOFFが違う場合があります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(10)		陸上部			
平成31年11月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後2h程度		練習
2	土				
3	日				
4	月	○	放課後2h程度		練習
5	火	○	放課後2h程度		練習
6	水				
7	木	○	放課後2h程度		練習
8	金	○	放課後2h程度		練習
9	土				
10	日				
11	月	○	放課後2h程度		練習
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月	○	放課後2h程度		練習
19	火	○	放課後2h程度		練習
20	水				
21	木	○	放課後2h程度		練習
22	金	○	放課後2h程度		練習
23	土				
24	日				
25	月	○	放課後2h程度		練習
26	火	○	放課後2h程度		練習
27	水				
28	木	○	放課後2h程度		練習
29	金	○	放課後2h程度		練習
30	土				
31	日				
【前月の活動実績等】					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(11) 英語部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

【10月の活動実績等】英会話

・スピーチ発表に向けてアイディア出し合いディスカッション プレゼンへのアドバイスと練習
9年生が引退し、今後の活動については9年生と相談しながら行う予定

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(12) 演劇 部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後 2 h 程度	学校外	練習
2	土	休			
3	日	休			
4	月	○	全日	学校外	大会
5	火	休			
6	水	休			
7	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
8	金	休			
9	土	休			
10	日	休			
11	月	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
12	火	休			
13	水	休			
14	木	休			
15	金	休			
16	土	休			
17	日	休			
18	月	休			
19	火	休			
20	水	休			
21	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
22	金	休			
23	土	休			
24	日	休			
25	月	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
26	火	休			
27	水	休			
28	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
29	金	休			
30	土	休			

【前月の活動実績等】

基礎練習。区大会・9 送会へ向けて練習、大道具作成。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(13) 吹奏楽 部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	放課後2h程度	学校	練習
2	土	休			
3	日	休			
4	月	休	—	—	—
5	火	○	放課後2h程度	学校	練習
6	水	休			
7	木	○	放課後2h程度	学校	練習
8	金	○	放課後2h程度	学校	練習
9	土	休			
10	日	休			
11	月	○	放課後2h程度	学校	練習
12	火	休			
13	水	休			
14	木	休			
15	金	休			
16	土	休			
17	日	休			
18	月	休			
19	火	休			
20	水	休			
21	木	○	放課後2h程度	学校	練習
22	金	○	放課後2h程度	学校	練習
23	土	休			
24	日	休			
25	月	○	放課後2h程度	学校	練習
26	火	○	放課後2h程度	学校	練習
27	水	休			
28	木	○	放課後2h程度	学校	練習
29	金	○	放課後2h程度	学校	練習
30	土	休			

【前月の活動実績等】

基礎練習。学習成果発表会に向けての練習

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(14) ハンドメイド

令和元年11月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

9年が引退し、活動予定は未定

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号 (15) 美術部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金				
2	土				
3	日				
4	月				
5	火		放課後2h程度	学校	
6	水				
7	木		放課後2h程度	学校	
8	金				
9	土				
10	日				
11	月				
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水				
21	木		放課後2h程度	学校	
22	金				
23	土				
24	日				
25	月				
26	火		放課後2h程度	学校	
27	水				
28	木		放課後2h程度	学校	
29	金				
30	土				
31					

【前月の活動実績等】

作品展展示作品制作

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑩)

よろずや本舗 部

令和元年11月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				
10	土				
11	日				
12	月				
13	火				
14	水				
15	木				
16	金				
17	土				
18	日				
19	月				
20	火				
21	水				
22	木				
23	金				
24	土				
25	日				
26	月				
27	火				
28	水				
29	木				
30	金				

【前月の活動実績等】

※9年引退のため、今後の活動は実質ありません。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。