

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(1) 硬式テニス 部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	休			
2	水	○	放課後2h程度	学校	練習
3	木	休	—		
4	金	○	放課後2h程度	学校	
5	土	○	午後3h程度	学校	練習
6	日	○	全日	学校外	都大会
7	月	○	放課後2h程度	学校	練習・9年卒アル写真撮影
8	火	○	放課後2h程度	学校	練習
9	水	休			
10	木	休			
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	○	午後3h程度	学校	練習
13	日	休			
14	月	○	午後3h程度	学校	祝日・練習
15	火	休			
16	水	○	放課後2h程度	学校	練習
17	木	休			
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	○	午後3h程度	学校	練習
20	日	休			
21	月	○	放課後2h程度	学校	練習
22	火	休			祝日
23	水	○	放課後2h程度	学校	練習
24	木	休			
25	金	休			学習成果発表会
26	土	休			学習成果発表会
27	日	休			
28	月	○	午前3h程度	学校	振休・練習
29	火	休			
30	水	○	放課後2h程度	学校	練習
31	木	休			

【前月の活動実績等】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( 2 ) サッカー部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	休			
2	水	休			
3	木	○	放課後2h程度	学校	練習
4	金	○	放課後2h程度	学校	練習
5	土	○	放課後2h程度	学校	練習
6	日	○	午前3h程度	学校外	練習試合
7	月	○	放課後2h程度	学校	練習
8	火	代休			
9	水	代休			
10	木	○	放課後2h程度	学校	練習
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	○	全日	学校外	品川区予選 準々決勝(時間未定)
13	日	○	全日	学校外	品川区予選 準決勝(時間未定)
14	月	○	全日	学校外	Tリーグ
15	火	代休			
16	水	代休			
17	木	○	放課後2h程度	学校	練習
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	○	放課後2h程度	学校	練習
20	日	○	午後3h程度	学校	練習
21	月	○	放課後2h程度	学校	練習
22	火	○	全日	学校外	品川区予選 決勝(時間未定)
23	水	代休			
24	木	○	放課後2h程度	学校	練習
25	金	○	放課後2h程度	学校	練習
26	土	代休			
27	日	○	全日	学校外	第一ブロック大会(未定)
28	月	代休			
29	火	○	放課後2h程度	学校	練習
30	水	代休			
31	木	○	放課後2h程度	学校	練習

【9月の活動実績等】

品川区予選リーグ

Tリーグ

U-13リーグ

## 品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( ③ )		柔道部			
令和元年10月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	休	—	—	
2	水	休	—	—	—
3	木	休	—	—	—
4	金	○	放課後2h程度	学校	練習
5	土	○	放課後1h程度	学校	練習
6	日	休	—	—	—
7	月	○	放課後2h程度	学校	練習
8	火	○	放課後2h程度	学校	練習
9	水	休	—	—	—
10	木	○	放課後2h程度	学校	練習
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	○	午前2h程度	学校	練習
13	日	休	—	—	—
14	月	休	—	—	—
15	火	○	放課後2h程度	学校	練習
16	水	休	—	—	—
17	木	○	放課後2h程度	学校	練習
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	休	放課後1h程度	学校	練習
20	日	○	全日	学校外	都大会
21	月	休	—	—	—
22	火	休	—	—	—
23	水	休	—	—	—
24	木	○	放課後2h程度	学校	練習
25	金	○	放課後2h程度	学校	練習
26	土	休	—	—	—
27	日	休	—	—	—
28	月	休	—	—	—
29	火	○	放課後2h程度	学校	練習
30	水	休	—	—	—
31	木	○	放課後2h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】					
第1ブロック大会出場					
立ち技と寝技の練習を実施。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(4) ソフトテニス 部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	休			
2	水	○	放課後2h程度	学校	練習
3	木	休			
4	金	○	放課後2h程度	学校	
5	土	○	午後3h程度	学校	練習
6	日	休			
7	月	○	放課後2h程度	学校	練習
8	火	休			
9	水	休			
10	木	○	放課後2h程度	学校	練習
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	○	午後3h程度	学校	練習
13	日	休			
14	月	○	午前3h程度	学校	練習
15	火	休			
16	水	○	放課後2h程度	学校	練習
17	木	休			
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	○	午後3h程度	学校	練習
20	日	休			
21	月	○	放課後2h程度	学校	練習
22	火	休			
23	水	○	放課後2h程度	学校	練習
24	木	休			
25	金	休			学習成果発表会
26	土	休			学習成果発表会
27	日	休			
28	月	○	午後3h程度	学校	
29	火	休			
30	水	○	放課後2h程度	学校	練習
31	木	休			

【前月の活動実績等】

新人大会 個人戦 西川・上代ペア ベスト8入り

新人大会 団体戦

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( ⑤ )		卓球部			
令和元年10月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	○	午後3h程度	学校	練習
2	水	休	—	—	—
3	木	○	放課後2h程度	学校	練習
4	金	○	放課後2h程度	学校	練習
5	土	休	—	—	—
6	日	休	—	—	—
7	月	休	—	—	—
8	火	○	放課後2h程度	学校	練習
9	水	休	—	—	—
10	木	○	放課後2h程度	学校	練習
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	休	—	—	—
13	日	休	—	—	—
14	月	休	—	—	—
15	火	○	放課後2h程度	学校	練習
16	水	休	—	—	—
17	木	○	放課後2h程度	学校	練習
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	○	午後3h程度	学校	練習
20	日	休	—	—	—
21	月	休	—	—	—
22	火	休	—	—	—
23	水	休	—	—	—
24	木	○	放課後2h程度	学校	練習
25	金	休	—	—	—
26	土	○	午後3h程度	学校	練習
27	日	休	—	—	—
28	月	休	—	—	—
29	火	○	放課後2h程度	学校	練習
30	水	休	—	—	—
31	木	○	放課後2h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】 基礎練習を中心に取り組んだ					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( ⑥ ) バスケットボール 部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	○	全日	学校外	合同研修会
2	水	○	放課後2h程度	学校	練習
3	木	○	放課後2h程度	学校	練習
4	金	○	放課後2h程度	学校	練習
5	土	○	放課後2h程度	学校	練習
6	日	○	全日	学校外	大会
7	月	休	—	—	—
8	火	休	—	—	—
9	水	○	放課後2h程度	学校	練習
10	木	○	放課後2h程度	学校	練習
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	○	放課後2h程度	学校	練習
13	日	○	全日	学校	大会
14	月	休	—	—	—
15	火	休	—	—	—
16	水	○	放課後2h程度	学校	練習
17	木	○	放課後2h程度	学校	練習
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	○	放課後2h程度	学校	練習
20	日	○	全日	学校外	大会
21	月	休	—	—	—
22	火	○	午前3h程度	学校	練習
23	水	○	放課後2h程度	学校	練習
24	木	○	放課後2h程度	学校	練習
25	金	休	—	—	—
26	土	○	放課後2h程度	学校	練習
27	日	○	午前3h程度	学校	練習
28	月	休	—	—	—
29	火	休	—	—	—
30	水	○	放課後2h程度	学校	練習
31	木	○	放課後2h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

練習・練習試合・区シード権大会等実施

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(7) バドミントン部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	○	午前3h程度	学校	練習
2	水	休	—	—	—
3	木	休	—	—	—
4	金	○	放課後2h程度	学校	練習
5	土	休	—	—	—
6	日	○	午前3h程度	学校	練習
7	月	○	放課後2h程度	学校	練習
8	火	休	—	—	—
9	水	休	—	—	—
10	木	休	—	—	—
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	○	午後3h程度	学校	練習
13	日	○	全日	学校外	大会
14	月	○	放課後2h程度	学校	練習
15	火	休	—	—	—
16	水	休	—	—	—
17	木	休	—	—	—
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	○	午後3h程度	学校	練習
20	日	○	全日	学校外	大会
21	月	休	—	—	—
22	火	○	午前3h程度	学校	練習
23	水	休	—	—	—
24	木	休	—	—	—
25	金	休	—	—	—
26	土	休	—	—	—
27	日	○	全日	学校	大会
28	月	休	—	—	—
29	火	休	—	—	—
30	水	休	—	—	—
31	木	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( ⑧ ) 女子バレーボール 部

令和元年10月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	○	午後3h程度	学校	練習
2	水	○	—	—	—
3	木	代休	—	—	—
4	金	○	放課後2h程度	学校外	合同研修会
5	土	○	放課後2h程度	学校	練習
6	日	○	全日	学校外	大会
7	月	休	—	—	—
8	火	○	放課後2h程度	学校	練習
9	水	○	放課後2h程度	学校	練習
10	木	休	—	—	—
11	金	代休	—	—	—
12	土	○	午後3h程度	学校	練習
13	日	○	全日	学校外	合同研修会
14	月	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
15	火	○	放課後2h程度	学校	練習
16	水	○	放課後2h程度	学校	練習
17	木	代休	—	—	—
18	金	休	—	—	—
19	土	○	放課後2h程度	学校	練習
20	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
21	月	休	—	—	—
22	火	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
23	水	○	放課後2h程度	学校	練習
24	木	○	放課後2h程度	学校	練習
25	金	代休	—	—	—
26	土	○	放課後2h程度	学校	練習
27	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
28	月	休	—	—	—
29	火	○	放課後2h程度	学校	練習
30	水	○	放課後2h程度	学校	練習
31	木	○	放課後2h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

品川区シード権大会3位

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。



品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(9) 野球部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
2	水	○	放課後2h程度	学校	練習
3	木	休			
4	金	○	放課後2h程度	学校	練習
5	土	休			
6	日	○	午前3h程度	学校	練習
7	月	休			
8	火	○	放課後2h程度	学校	練習
9	水	○	放課後2h程度	学校	練習
10	木	休			
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	○	午前3h程度	学校	練習
13	日	○	午前3h程度	学校	練習
14	月	休			
15	火	○	放課後2h程度	学校	練習
16	水	○	放課後2h程度	学校	練習
17	木	○	放課後2h程度	学校	練習
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	休			
20	日	○	午前3h程度	学校	練習
21	月	休			
22	火	○	放課後2h程度	学校	練習
23	水	○	放課後2h程度	学校	練習
24	木	休			
25	金	○	放課後2h程度	学校	練習
26	土	休			
27	日	○	午前3h程度	学校	練習
28	月	○	午前3h程度	学校	練習
29	火	○	放課後2h程度	学校	練習
30	水	○	放課後2h程度	学校	練習
31	木	休			

【8月の活動実績等】

※土日両日活動した場合は、翌週の水曜日か木曜日をOFFとしますが、学年ごとに活動する場合があります。  
よって、学年によって、活動日とOFFが違う場合があります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(10) 陸上部					
令和元年10月 活動計画					
	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	○	放課後2h程度	学校	練習
2	水				
3	木	○	放課後2h程度	学校	練習
4	金	○	放課後2h程度	学校	練習
5	土				
6	日				
7	月	○	放課後2h程度	学校	練習
8	火	○	放課後2h程度	学校	練習
9	水				
10	木	○	放課後2h程度	学校	練習
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土				
13	日				
14	月	○	放課後2h程度	学校	練習
15	火	○	放課後2h程度	学校	練習
16	水				
17	木	○	放課後2h程度	学校	練習
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土				
20	日				
21	月	○	放課後2h程度	学校	練習
22	火	○	放課後2h程度	学校	
23	水				
24	木	○	放課後2h程度	学校	練習
25	金	○	放課後2h程度	学校	練習
26	土				
27	日				
28	月	○	放課後2h程度	学校	練習
29	火	○	放課後2h程度	学校	練習
30	水				
31	木	○	放課後2h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】					
ステップワーク、スタートの改善。初速から最大速度への出力トレーニング。加速の伸び。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(11) 英語部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	休			
2	水	休			
3	木	休			
4	金	○	放課後2h程度	学校	
5	土	休			
6	日	休			
7	月	休			
8	火	休			
9	水	休			
10	木	休			
11	金	○			
12	土	休			
13	日	休			
14	月	休			
15	火	休			
16	水	休			
17	木	休			
18	金	○	放課後2h程度	学校	
19	土	休			
20	日	休			
21	月	休			
22	火	休			
23	水	休			
24	木	休			
25	金	休			
26	土	休			
27	日	休			
28	月	休			
29	火	休			
30	水	休			
31	木	休			

【9月の活動実績等】夏休みの出来事 英会話

・スピーチ発表に向けてアイデア出し合いディスカッション

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( 12 ) 演劇 部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	○	放課後1h程度	学校	練習
2	水	休			
3	木	○	放課後2h程度	学校	練習
4	金	休			
5	土	休			
6	日	休			
7	月	○	放課後2h程度	学校	練習
8	火	○	放課後1h程度	学校	練習
9	水	休			
10	木	○	放課後2h程度	学校	練習
11	金	休			
12	土	休			
13	日	休			
14	月	○	放課後2h程度	学校	練習
15	火	○	放課後1h程度	学校	練習
16	水	休			
17	木	○	放課後2h程度	学校	練習
18	金	休			
19	土	休			
20	日	休			
21	月	○	放課後2h程度	学校	練習
22	火	○	放課後1h程度	学校	練習
23	水	○	放課後2h程度	学校	練習
24	木	○	放課後2h程度	学校	練習
25	金	○	放課後2h程度	学校	練習
26	土	○			
27	日	休			
28	月	休			
29	火	○	放課後1h程度	学校	練習
30	水	休			
31	木	○	放課後2h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

基礎練習。区大会・学習成果発表会へ向けて練習、大道具作成。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(13) 吹奏楽部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	休	—	—	—
2	水	休			
3	木	○	放課後2h程度	学校	練習
4	金	○	放課後2h程度	学校	練習
5	土	○	午後3h程度	学校	練習
6	日	休			
7	月	○	放課後2h程度	学校	練習
8	火	○	放課後2h程度	学校	練習
9	水	休			
10	木	○	放課後2h程度	学校	練習
11	金	○	放課後2h程度	学校	練習
12	土	休			
13	日	休			
14	月	○	放課後2h程度	学校	練習
15	火	○	放課後2h程度	学校	練習
16	水	休			
17	木	○	放課後2h程度	学校	練習
18	金	○	放課後2h程度	学校	練習
19	土	休			
20	日	休			
21	月	○	放課後2h程度	学校	練習
22	火	○	放課後2h程度	学校	練習
23	水	○	放課後2h程度	学校	練習
24	木	○	放課後2h程度	学校	練習
25	金	○	放課後2h程度	学校	練習
26	土	休			
27	日	休			
28	月	休			
29	火	○	放課後2h程度	学校	練習
30	水	休			
31	木	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

学習成果発表会へ向けての練習

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

## 品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(14) ハンドメイド

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	休			
2	水	休			
3	木	休			
4	金	休			
5	土	休			
6	日	休			
7	月	○	放課後2h程度	学校	
8	火	休			
9	水	休			
10	木	○	放課後2h程度	学校	
11	金	休			
12	土	休			
13	日	休			
14	月	休			
15	火	休			
16	水	休			
17	木	○	放課後2h程度	学校	
18	金	休			
19	土	休			
20	日	休			
21	月	○	放課後2h程度	学校	
22	火	休			
23	水	休			
24	木	○	放課後2h程度	学校	
25	金	休			
26	土	休			
27	日	休			
28	月	休			
29	火	休			
30	水	休			
31	木	○	放課後2h程度	学校	

【9月の活動実績等】

各自個人作品制作

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号 (15) 美 術 部

令和元年10月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火				
2	水				
3	木	○	放課後2h程度	学校	
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火	○	放課後2h程度	学校	
9	水				
10	木	○	放課後2h程度	学校	
11	金				
12	土				
13	日				
14	月				
15	火	○	放課後2h程度	学校	
16	水				
17	木	○	放課後2h程度	学校	
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	○	放課後2h程度	学校	
22	火				
23	水	○	放課後2h程度	学校	
24	木	○	放課後2h程度	学校	
25	金				
26	土				
27	日				
28	月				
29	火	○	放課後2h程度	学校	
30	水				
31	木	○	放課後2h程度	学校	

【前月の活動実績等】

作品展展示作品制作

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(16)

よろずや本舗 部

令和元年10月 活動計画(火・金)

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火		↑		都民の日
2	水				
3	木				
4	金	○	放課後2h程度	学校	めくりプログラム制作
5	土				
6	日				
7	月				
8	火	○	放課後2h程度	学校	エバードガーデン片付け、めくりプログラム完成
9	水				
10	木				
11	金	○	放課後2h程度	学校	紋切制作
12	土				
13	日				
14	月				
15	火	○	放課後2h程度	学校	紋切制作
16	水				
17	木				
18	金	○	放課後2h程度	学校	展示作品完成(岡本出張のため不在)
19	土				
20	日				
21	月				
22	火				
23	水	○	放課後2h程度	学校	生け花、学発作品展示
24	木				
25	金				学習成果発表会
26	土	○		学校	学習成果発表会片付け
27	日				
28	月				振替休日
29	火				
30	水	○		学校	校内ボランティア活動(石けんリメイク)
31	木		↓		

【前月の活動実績等】

めくりプログラム制作、学習成果発表会の展示作品計画をしました。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。