

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(1)

硬式テニス部

平成31年6月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	○	午後3h程度	学校	練習
2	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
3	月	○	放課後2h程度	学校	練習
4	火	休			
5	水	○	放課後2h程度	学校	練習
6	木	休			
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	○	午後3h程度	学校	練習
9	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
10	月	○	放課後2h程度	学校	練習
11	火	休			
12	水	○	放課後2h程度	学校	練習
13	木	休			
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	○	午後3h程度	学校	練習
16	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
17	月	○	放課後2h程度	学校	練習
18	火	休			
19	水	○	放課後2h程度	学校	練習
20	木	休			
21	金	○	放課後2h程度	学校	練習
22	土	休			
23	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
24	月	○	放課後2h程度	学校	練習
25	火	休			
26	水	休			
27	木	休			
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土	○			
30	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
【前月の活動実績等】 団体戦に向けて実践練習					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(2) サッカー部					
令和元年6月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
2	日	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
3	月	○	放課後2h程度	学校	練習
4	火	○	放課後2h程度	学校	練習
5	水	休			
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土				
9	日	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
10	月	○	放課後2h程度	学校	練習
11	火	○	放課後2h程度	学校	練習
12	水	休			
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	○	全日	学校外	大会
16	日	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
17	月	○	放課後2h程度	学校	練習
18	火	休			
19	水	休			
20	木	休			
21	金	休			
22	土	休			
23	日	休			
24	月	休			
25	火	休			
26	水	休			
27	木	○	放課後2h程度	学校	練習
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土	○	全日	学校外	合同研修会
30	日	○	全日	学校外	合同研修会
【5月の活動実績等】					

※土日はU-15、U-14、U-15のいずれかの活動になることもあり

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(③)		柔道部			
平成31年6月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	休	—	—	—
2	日	休	—	—	—
3	月	休	—	—	—
4	火	○	放課後2h程度	学校	練習
5	水	休	—	—	—
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	○	午前3h程度	学校	練習
9	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
10	月	休	—	—	—
11	火	○	放課後2h程度	学校	練習
12	水	休	—	—	—
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	休	—	—	—
16	日	休	—	—	—
17	月	○	放課後2h程度	学校	練習
18	火	○	放課後2h程度	学校	練習
19	水	休	—	—	—
20	木	休	—	—	—
21	金	休	—	—	—
22	土	休	—	—	—
23	日	休	—	—	—
24	月	休	—	—	—
25	火	休	—	—	—
26	水	休	—	—	—
27	木	休	—	—	—
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土	休	—	—	—
30	日	休	—	—	—
【前月の活動実績等】 立ち技と寝技の練習を実施。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(④) ソフトテニス部

令和元年6月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	○	午後3h程度	学校	練習
2	日	休			
3	月	○	放課後2h程度	学校	練習
4	火	休			
5	水	休			
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	○	午後3h程度	学校	練習
9	日	休			
10	月	○	放課後2h程度	学校	練習
11	火	休			
12	水	○	放課後2h程度	学校	練習
13	木	休			
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	○	午後3h程度	学校	練習
16	日	○	全日	学校外	大会
17	月	○	放課後2h程度	学校	練習
18	火	休			
19	水	休			
20	木	休			
21	金	休			
22	土	○	午後3h程度	学校	練習
23	日	○	全日	学校外	練習
24	月	休			
25	火	休			
26	水	休			
27	木	休			
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土	休			
30	日	休			
【前月の活動実績等】 大会に向けた練習を行いました。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑤)		卓球部			
平成31年6月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	○	午後3h程度	学校	練習
2	日	休	—	—	—
3	月	休	—	—	—
4	火	○	放課後2h程度	学校	練習
5	水	休	—	—	—
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	○	午前3h程度	学校	練習
9	日	○	全日	学校外	都大会
10	月	休	—	—	—
11	火	○	放課後2h程度	学校	練習
12	水	休	—	—	—
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	○	午後3h程度	学校	練習
16	日	休	—	—	—
17	月	休	—	—	—
18	火	○	放課後2h程度	学校	練習
19	水	休	—	—	—
20	木	休	—	—	—
21	金	休	—	—	—
22	土	休	—	—	—
23	日	休	—	—	—
24	月	休	—	—	—
25	火	休	—	—	—
26	水	休	—	—	—
27	木	○	放課後2h程度	学校	練習
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土	休	—	—	—
30	日	休	—	—	—
【前月の活動実績等】					
基礎練習を中心に取り組んだ。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(㊟) バスケットボール 部

令和元年6月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	○	午後3h程度	学校	練習
2	日	○	全日	学校外	大会
3	月	休	—	—	—
4	火	休	—	—	—
5	水	休	—	—	—
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	○	午後3h程度	学校	練習
9	日	○	全日	学校外	大会
10	月	休	—	—	—
11	火	休	—	—	—
12	水	○	放課後2h程度	学校	練習
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	○	放課後2h程度	学校	練習
16	日	○	全日	学校外	大会
17	月	休	—	—	—
18	火	休	—	—	—
19	水	○	放課後2h程度	学校	練習
20	木	○	放課後2h程度	学校	練習
21	金	休	—	—	—
22	土	○	午前3h程度	学校	練習
23	日	○	全日	学校外	大会
24	月	休	—	—	—
25	火	休	—	—	—
26	水	○	放課後2h程度	学校	練習
27	木	○	放課後2h程度	学校	練習
28	金	休	—	—	—
29	土	○	全日	学校外	大会
30	日	○	全日	学校	大会
		休	—	—	—

【前月の活動実績等】

練習・練習試合等実施

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(7) バドミントン部

令和元年6月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	○	午後3h程度	学校	練習
2	日	○	午後3h程度	学校	練習
3	月	○	放課後2h程度	学校	練習
4	火	休	—	—	—
5	水	休	—	—	—
6	木	休	—	—	—
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	○	午後3h程度	学校	練習
9	日	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
10	月	○	放課後2h程度	学校	練習
11	火	休	—	—	—
12	水	休	—	—	—
13	木	休	—	—	—
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	○	午後3h程度	学校	練習
16	日	○	午後3h程度	学校	練習
17	月	○	放課後2h程度	学校	練習
18	火	休	—	—	—
19	水	休	—	—	—
20	木	休	—	—	—
21	金	○	放課後2h程度	学校	練習
22	土	○	午前3h程度	学校	練習
23	日	○	全日	学校外	大会
24	月	○	放課後2h程度	学校	練習
25	火	休	—	—	—
26	水	休	—	—	—
27	木	休	—	—	—
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土	○	午後3h程度	学校	練習
30	日	○	全日	学校外	大会

【前月の活動実績等】

○区 個人戦 女子シングルス優勝 ダブルス優勝 ダブルス準優勝 男子シングルス3位

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(㊸) 女子バレーボール 部

平成31年6月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	休	—	—	—
2	日	○	午後3h程度	学校	合同研修会
3	月	休	—	—	—
4	火	○	放課後2h程度	学校	練習
5	水	○	放課後2h程度	学校	練習
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	代休	—	—	—
8	土	○	午前3h程度	学校	合同研修会
9	日	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
10	月	休	—	—	—
11	火	○	放課後2h程度	学校	練習
12	水	○	放課後2h程度	学校	練習
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	代休	—	—	—
15	土	○	放課後2h程度	学校	練習
16	日	○	全日	学校外	大会
17	月	休	—	—	—
18	火	○	放課後2h程度	学校	練習
19	水	○	放課後2h程度	学校	練習
20	木	○	放課後2h程度	学校	練習
21	金	代休	—	—	—
22	土	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
23	日	○	全日	学校外	大会
24	月	休	—	—	—
25	火	○	放課後2h程度	学校	練習
26	水	○	放課後2h程度	学校	練習
27	木	○	放課後2h程度	学校	練習
28	金	代休	—	—	—
29	土	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
30	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会

【前月の活動実績等】

春の大会に向けて活動を行った。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(9) 野球部

平成31年6月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	○	午前3h程度	学校	練習
2	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
3	月	休			
4	火	○	放課後2h程度	学校	練習
5	水	代休			
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	○	午前3h程度	学校	練習
9	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
10	月	休			
11	火	○	放課後2h程度	学校	練習
12	水	○	放課後2h程度	学校	練習
13	木	代休			
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	○	午前3h程度	学校	練習
16	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
17	月	休			
18	火	○	放課後2h程度	学校	練習
19	水	○	放課後2h程度	学校	練習
20	木	休			
21	金	○	放課後2h程度	学校	練習
22	土	○	午前3h程度	学校	練習
23	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
24	月	休			
25	火	○	放課後2h程度	学校	
26	水	休			
27	木	○	放課後2h程度	学校	練習
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土	○	午前3h程度	学校	練習
30	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
【前月の活動実績等】					
練習や練習試合					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(10) 陸上部					
平成31年6月 活動計画					
	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土				
2	日	○	全日	学校外	大会
3	月	休			
4	火	○	放課後2h程度	学校	練習
5	水				
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土				
9	日				
10	月	○	放課後2h程度	学校	練習
11	火	○	放課後2h程度	学校	練習
12	水				
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	○	全日	学校外	大会
16	日	○	全日	学校外	大会
17	月	休			
18	火	○	放課後2h程度	学校	練習
19	水	休			
20	木	休			
21	金	休			
22	土	休			
23	日	休			
24	月	休			
25	火	休			
26	水				
27	木	○	放課後2h程度	学校	練習
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土				
30	日				
【前月の活動実績等】					
筋力トレーニング等の基礎体力練習を含む、走る練習。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

6月活動計画書

品川区立荏原第一中学校

部活名	英語部	顧問名 指導員名	吉岡潤子			活動人数	5	活動場所	9年4組
-----	-----	-------------	------	--	--	------	---	------	------

一週間の校内活動

第1週	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○					○			

第2週	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○								

第3週	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○					○			

第4週	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○					○			

	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○								

今月の活動目標

来年のオリンピックイヤーに向けて、実践的な会話の練習や自分の町の紹介などを楽しみながら練習する。また、ゲームなどを通して英語の語彙を増やしていきたい。

目標に対する具体的活動内容

トピックを決めて、会話練習 スクラブル(ゲーム)や、ボードゲームを用い、語彙を増やす。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(12) 演劇 部					
令和元年6月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	休			
2	日	休			
3	月	○	放課後2h程度	学校	練習
4	火	休			
5	水	休			
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	休			
8	土	休			
9	日	休			
10	月	○	放課後2h程度	学校	練習
11	火	休			
12	水	休			
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	休			
15	土	休			
16	日	休			
17	月	休			
18	火	休			
19	水	休			
20	木	休			
21	金	休			
22	土	休			
23	日	休			
24	月	休			
25	火	休			
26	水	休			
27	木	○	放課後2h程度	学校	練習
28	金	休			
29	土	休			
30	日	休			
【前月の活動実績等】					
基礎練習。区大会へ向けて、台本を選定。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(13) 吹奏楽部

令和元年6月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	休	—	—	—
2	日	休	—	—	—
3	月	○	放課後2h程度	学校	練習
4	火	○	放課後2h程度	学校	練習
5	水	休	—	—	—
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	○	—	—	—
9	日	○	—	—	—
10	月	○	放課後2h程度	学校	練習
11	火	○	放課後2h程度	学校	練習
12	水	休	—	—	—
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	休	—	—	—
16	日	休	—	—	—
17	月	○	放課後2h程度	学校	練習
18	火	○	放課後2h程度	学校	練習
19	水	休	—	—	—
20	木	休	—	—	—
21	金	休	—	—	—
22	土	休	—	—	—
23	日	休	—	—	—
24	月	休	—	—	—
25	火	休	—	—	—
26	水	休	—	—	—
27	木	休	—	—	—
28	金	○	放課後2h程度	学校	練習
29	土	○	全日	学校外	合同研修会
30	日	休	全日	—	—

【前月の活動実績等】

○運動会での演奏

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

6月活動計画書

品川区立荏原第一中学校

部活名	ハンドメイド	顧問名 指導員名	吉岡潤子	石田 茜		活動人数	12	活動場所	調理室 被服室
-----	--------	-------------	------	------	--	------	----	------	------------

一週間の校内活動

第1週	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○								

第2週	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○								

第3週	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○					○			

第4週	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○	○			○				

	曜日	月	火	水	木	金	土	日	公式大会 練習試合 発表会等の予定
	活動日 ○								

今月の活動目標

あるものでレシピを考える。エコクッキング 個人作品のアイデアを考える

目標に対する具体的活動内容

家にある果物などを使ってできるレシピを考える

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号 (16) 美 術 部

平成31年6月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土				
2	日				
3	月				
4	火	○	放課後2h程度	学校	
5	水				
6	木	○	放課後2h程度	学校	
7	金				
8	土				
9	日				
10	月				
11	火	○	放課後2h程度	学校	
12	水				
13	木	○	放課後2h程度	学校	
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火	○	放課後2h程度	学校	
19	水				
20	木				
21	金				
22	土				
23	日				
24	月				
25	火				
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				
30	日				

【前月の活動実績等】

共同制作

ファイル絵 はがき絵

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号()

よろずや本舗 部

平成31年6月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土				
2	日				
3	月				
4	火	○	放課後2h程度	学校	—
5	水				
6	木				
7	金	○	放課後2h程度	学校	—
8	土				
9	日				
10	月				
11	火	○	放課後2h程度	学校	—
12	水				
13	木				
14	金	○	放課後2h程度	学校	—
15	土				
16	日				
17	月				
18	火	○	放課後2h程度	学校	—
19	水				
20	木				
21	金				
22	土				
23	日				
24	月				
25	火				
26	水				
27	木				
28	金	○	放課後2h程度	学校	—
29	土				
30	日				

【前月の活動実績等】 エバードガーデンの片付け、ジャガイモの芽かき、紋切り

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。