

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 硬式テニス 部									
指導者名	顧問	増田健太郎				外部指導員			
年間計画	限られた練習環境の中で創意工夫し、結果を出す。部活動を通じ、人として成長する。								
学年	7年		8年		9年		合計		
部員数 平成30年6月2日現在	6		14		16		36		
曜日	月	火	水	木	金	土	日		
活動日 休養日	○	×	○	×	○	※○	※○		
備考欄	基本的に土日はどちらかは休みだが、公式戦・練習試合が入る場合がある。								
主な活動予定 参加予定大会等	4月	春季ブロック大会個人戦(シングルス・ダブルス)							
	5月	春季ブロック大会個人戦(シングルス・ダブルス)							
	6月	春季ブロック大会団体戦							
	7月	品川区区民大会個人戦(シングルス・ダブルス) 品川区大会団体戦 新人大会メンバー決め部内戦							
	8月	新人ブロック大会個人戦(シングルス・ダブルス)							
	9月								
	10月	新入都大会団体戦							
	11月	基礎体力作り↓							
	12月								
	1月								
	2月								
	3月	春季大会メンバー決め部内戦							
主な実績	29年度	新人大会(シングルス)都大会出場1名							
	28年度	新人大会個人戦(シングルス)都大会出場2名 新人大会団体戦東京都Best32							
	27年度								

# 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 サッカ一部								
指導者名	顧問	菊地洋至 濱崎翼 阿部彩人				外部指導員	滝田 暉	
年間計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東京一魅力的なチームになる。</li> <li>・東京制覇、関東制覇。全国大会出場。</li> </ul>							
学年	7年		8年		9年		合計	
部員数 平成31年5月 日現在	28		13		23		64	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
活動日 休養日	○	○	×	○	○	※○	※○	
備考欄	※土日はどちらかがOFFになることもあり。また、U-13.U-14.U-15のいずれかの活動になることもあり。土日の両日も活動があった場合は、月・火のいずれかがOFFになります。							
	平日	個と集団の技能習得と発展。			休日	TRMを通じた自チームの課題発見・解決		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	Tリーグ 突破の習得						
	5月	区夏季大会、Tリーグ 幅と厚みの理解						
	6月	支部夏季大会、Tリーグ 活動性の獲得						
	7月	都夏季大会、Tリーグ、U-13リーグ 即興性のイメージ作り						
	8月	関東夏季大会、全国夏季大会、Tリーグ、U-13リーグ ディレイの習得						
	9月	Tリーグ、U-13リーグ 集団集結の習得						
	10月	新人戦、Tリーグ、U-13リーグ バランスの獲得						
	11月	新人戦 コントロールの理解						
	12月	新人戦 ポゼッションの習得						
	1月	招待カップ パス&コントロールの改善						
	2月	招待カップ フィニッシュの改善						
	3月	招待カップ ビルドアップによるリズムチェンジ						
主な実績	31年度	東京都新人サッカー大会優勝						
	31年度	マロニエサッカーフェスティバル東日本大会出場						
	31年度	高円宮杯クラブユース大会 東京都大会出場予定						

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 柔道 部										
指導者名	顧問	三保 博昭					外部指導員			
年間計画	けがをしない体づくり 技を究める									
学年	7年		8年		9年			合計		
部員数 平成31年4月26日現在	3人		4人		0人			7人		
曜日	月	火	水	木	金	土		日		
活動日 休養日	○	○		○	○	※△		※		
備考欄	土日は大会前のみ実施。									
主な活動予定 参加予定大会等	4月									
	5月	品川区区民大会								
	6月	第1ブロック大会								
	7月									
	8月									
	9月	第1ブロック新人大会								
	10月									
	11月									
	12月									
	1月									
	2月									
	3月									
主な実績	30年度	都大会出場								
	29年度	都大会出場								
	28年度	都大会出場								

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 女子ソフトテニス部										
指導者名	顧問	奥原 希望 神山 夏穂					外部指導員	杉川 史朗		
年間計画	部員が熱心の部活動に取り組む雰囲気づくりをし、都大会出場を目指す。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 平成30年 月 日現在	15名		6名		14名		35名			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○		○		○	○	※○			
備考欄	※大会以外は、日曜日に活動を行わない。									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	品川区春季大会 第一ブロック大会								
	5月									
	6月	品川区夏季大会								
	7月	東京都大会								
	8月	新人戦シード権大会								
	9月	品川区新人大会								
	10月	東京都新人大会								
	11月									
	12月									
	1月	品川区7年生大会 品川区研修大会								
	2月									
	3月									
主な実績	30年度	区新人戦準優勝 新人戦都大会出場								
	29年度	新人戦都大会出場								
	28年度	夏季大会都大会2回戦								

# 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校

卓球 部

指導者名	顧問	経塚 美沙樹					外部指導員	
年間計画	部員同士協力し、しっかりと練習メニューをこなす。 また、マナーやルールを守り、集団での活動を通じて協調性を身につける。							
学年	7年	8年		9年		合計		
部員数 平成31年4月26日現	14名	6名		12名		32名		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
活動日 休養日	OFF	○	OFF	○	○	※○	※○	
備考欄	※土曜日は原則土曜授業の日の午後、あるいは大会前とする。 ※日曜日は大会のみ							
	平日	技能習得			休日	技能習得、大会等		
主な活動予定 参加予定大会等	4月							
	5月	春季大会						
	6月	春季都大会 練習試合						
	7月	選手権大会 選手権都大会						
	8月							
	9月	シード権大会						
	10月							
	11月	新人大会						
	12月	新人都大会						
	1月							
	2月	冬季大会						
	3月							
主な実績	30年度	新人大会 シングルス都大会出場						
	29年度	春季大会 都大会(区部)団体戦出場 夏季大会・秋季大会シングルス都大会出場						
	28年度							

# 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 バスケットボール 部

指導者名	顧問	宍倉 明夫 近藤 伸哉	外部指導員				
年間計画	日々のバスケットボールの練習を通じ、自身の生活をより良いものにしていく。						
学年	7年	8年	9年	合計			
部員数 平成31年4月26日現在	18	16	12	46			
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日 休養日			○	○	○	※○	※○
備考欄	大会前は、土日に練習・試合が行われることがある。						
	平日	基礎練習を中心に行う。		休日	練習試合や実戦練習		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	区春季大会					
	5月	ブロック大会(区春季大会ベスト4以上参加)					
	6月	区夏季大会					
	7月	区夏季大会・都総体(区夏季大会準優勝以上参加)					
	8月	練習					
	9月	新人戦シード決め大会					
	10月	区新人大会					
	11月	都新人戦(区新人戦準優勝以上参加)					
	12月	練習					
	1月	区冬季大会					
	2月	区冬季大会					
	3月	練習					
主な実績	30年度	男子 区夏季大会優勝 都総合体育大会出場 女子 新人戦・冬季大会ベスト4					
	29年度	男子 区新人戦優勝 都新人大会バスケットボール大会出場 区冬季大会優勝					
	28年度	区大会					

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 バドミントン 部										
指導者名	顧問	藤本敬治 江沼英篤					外部指導員	桐生夫妻		
年間計画	基礎基本の習得、上位大会出場、ならびに人間性の向上を目標とする。									
学年	7年		8年			9年		合計		
部員数 平成30年6月1日現在	14名		14名			12名		40名		
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○	×	×	△	○	※○	※○			
備考欄	△は小校庭で筋トレのみ ※土日に関しては、練習試合で出かけることもある。									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	体力作り 春季大会(4. 21 4. 29)								
	5月	基礎練習 春季大会[ブロック・都](5.12 5.26)								
	6月	応用練習 選手権大会(6. 23 6. 30)								
	7月	練習試合 選手権大会[ブロック・都](7.7 7.24)								
	8月	練習試合 研修[シード決め]大会(8. 25)								
	9月	応用練習								
	10月	応用練習 新人大会(10. 13 10. 20)								
	11月	応用練習 新人大会[ブロック・都](11.10 11.23)								
	12月	練習試合 冬季大会(12. 15)								
	1月	練習試合 冬季大会[ブロック・都](1.13・14)								
	2月	応用練習 1年生大会(2. 16)								
	3月	応用練習 卒業生とのお別れ会								
主な実績	30年度									
	29年度									
	28年度									

# 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 女子バレーボール 部										
指導者名	顧問	江木 康治、鈴木 祐吾					外部指導員	青木 隆見		
年間計画	バレーボールを通じて健康な体と豊かな人間性を育む。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 平成31年5月1日現在	7		8		9		24			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	OFF	○	○	○	※(○)	※○	※○			
備考欄	※原則、土日の活動を行う場合は金曜を休養日とする。									
	平日	個と集団の技能習得			休日	練習試合、大会等				
主な活動予定 参加予定大会等	4月	春季区大会 春季ブロック大会								
	5月	春季ブロック大会 春季都大会								
	6月	夏季区大会 夏季ブロック大会								
	7月	夏季選手権大会								
	8月	シード権大会								
	9月	区新人大会								
	10月	第1ブロック新人大会								
	11月	新人大会								
	12月	区研修大会								
	1月	区冬季大会								
	2月	フレッシュカップ								
	3月	招待試合等								
主な実績	30年度	第1ブロック新人大会 第3位 →都大会出場								
	30年度	二階堂カップ 準優勝 (日本女子体育大学附属二階堂高校主催)								
	31年度	第1ブロック春季大会 第3位 →都大会出場								



# 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 野球部								
指導者名	顧問	鈴木、神田				外部指導員	小野澤	
年間計画	野球を通して、応援されるチーム、応援される人間を目指して活動							
学年	7年		8年		9年		合計	
部員数 平成30年6月15日現在	16		7		6		29	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
活動日 休養日		○	○	○	○	※○	※○	
備考欄	※原則、土日の活動を行う場合は木曜日を休養日とする。							
	平日	基礎練習を中心に行う。			休日	練習試合や実戦練習		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	ブロック大会						
	5月	都大会						
	6月	ブロック大会						
	7月	都大会						
	8月							
	9月	ブロック大会						
	10月	都大会						
	11月							
	12月							
	1月							
	2月							
	3月							
主な実績								

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 陸上部								
指導者名	顧問	歳納				外部指導員	小野沢	
年間計画	個人種目における目標への努力の姿勢と集団行動を身に付ける(目的別クラス分けを導入)							
学年	7年		8年		9年		合計	
部員数 平成30年6月15日現在	12		18		12		42	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
活動日 休養日	○	○		○	○	※○	※○	
備考欄	大会前は、土日に練習・試合が行われることがある。							
	平日	基礎練習を中心に行う。			休日	練習試合や実戦練習		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	本年度からアドバンスクラス(大会出場が前提の上級クラス)・ベーシック(トレーニングのみ)にクラス分け。組織作り						
	5月	地域別大会						
	6月	地域別大会 品川区民大会						
	7月	基礎的な体力向上と学習補修教室						
	8月	基礎的な体力向上と学習補修教室						
	9月	地域別秋季						
	10月	地域別秋季 区民大会						
	11月							
	12月							
	1月	駅伝 ロードレース						
	2月	持久系トレーニングと体幹中心						
	3月	持久系トレーニングと体幹中心						
主な実績	それぞれが個人個人の記録に挑戦しています。							

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 英語部										
指導者名	顧問	吉岡 潤子					外部指導員			
年間計画	生の英語に触れ、海外の文化を学び、国際人を目指す。									
学年	7年		8年			9年		合計		
部員数 平成30年7月11日現在			0			6		6		
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日						○				
備考欄										
	平日				休日					
主な活動予定 参加予定大会等	4月	自己紹介 年間活動予定の確認 トピック英会話								
	5月	自分たちの住む町を英語で紹介 英会話with Catherine								
	6月	自分たちの住む町を英語で紹介 英会話with Catherine								
	7月	学習成果発表の準備								
	8月	学習成果発表の準備								
	9月	学習成果発表の準備								
	10月	学習成果発表の準備 発表								
	11月	トピック英会話 英会話with Catherine								
	12月	グリーティングカード作成 for Catherine								
	1月	スキットづくり								
	2月	English Song								
	3月	English Song								

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 演劇部										
指導者名	顧問	岡本麻依、織田暁子					外部指導員	なし		
年間計画	演劇を通して豊かな心を育て、自らの人間性を高める。 チームで協力して一つの物を作り上げる力を身に着ける。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 平成30年 6月1日現在	4名		3名		3名		10名			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○	×	×	○	×	×	×			
備考欄	公演前は、練習日が1～2日増える。									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	新入生歓迎会								
	5月	基礎練習、台本の選定								
	6月	基礎練習、台本の選定								
	7月	台本決定、オーディション、配役決定								
	8月	学習成果発表会・区大会の練習								
	9月	学習成果発表会・区大会の練習								
	10月	区大会・学習成果発表会								
	11月	基礎練習、台本の選定								
	12月	基礎練習								
	1月	基礎練習、台本の選定								
	2月	基礎練習、台本の選定								
	3月	9年生を送る会								
主な実績	30年度	区大会出場								
	29年度	区大会出場								
	28年度	区大会出場								

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 吹奏楽部										
指導者名	顧問	戸田 美穂子					外部指導員	山際 柁彦		
年間計画	音楽を通して豊かな心を育て、協調性や自らの人間性を高める。									
学年	7年		8年			9年		合計		
部員数 平成30年 6月1日現在	7名		13名			4名		24名		
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○	○	×	○	○	×	×			
備考欄	演奏会前等は土日の活動有									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	新入生歓迎会								
	5月	運動会								
	6月	品川区吹奏楽講習会								
	7月	区民祭り								
	8月	東京都吹奏楽コンクール								
	9月									
	10月	学習成果発表会								
	11月									
	12月									
	1月									
	2月	小山台高校吹奏楽講習会								
	3月	9年生を送る会 卒業式								
主な実績	30年度	東京都吹奏楽コンクールB組 金賞								
	29年度	東京都吹奏楽コンクールB組 銀賞								
	28年度	東京都吹奏楽コンクールB組 銀賞								

## 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 ハンドメイド部 <span style="float: right;">部</span>							
指導者名	顧問	吉岡 潤子 石田あかね			外部指導員		
年間計画	物づくりの楽しさを味わい、創造力を使った手作り作品をつくる。						
学年	7年	8年		9年	合計		
部員数 平成30年 月 日現在	0	4		9	13		
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日 休養日	○			○			
備考欄							
	平日						
主な活動予定 参加予定大会等	4月	エコクッキング					
	5月	エコクッキング・個人作品作り					
	6月	夏ミカンのマーマーレードづくり					
	7月	パン作り					
	8月	個人の作品作りアイデア					
	9月	学習成果発表会に向けて作品作り					
	10月	学習成果発表会に向けて作品作り					
	11月	エコクッキング・個人作品作り					
	12月	エコクッキング・個人作品作り					
	1月	エコクッキング・個人作品作り					
	2月	エコクッキング・個人作品作り					
	3月	個人作品作り 3年生とのお別れ会 クッキング					
主な実績	30年度	学習成果発表会でローズウインドウづくり					
	29年度	学習成果発表会で個人作品発表					
	28年度	学習成果発表会で個人作品発表					

# 年間活動計画

平成31年度 品川区立荏原第一中学校 美術部								
指導者名	顧問	寺井 佐知子 中野 真帆				外部指導員		
年間計画	作品制作を通して、発想力、表現力を養う。							
学年	7年		8年		9年		合計	
部員数 平成30年 月 日現在	5		7		2		14	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
活動日 休養日		○		○				
備考欄	夏休みは別日程で活動有							
主な活動予定 参加予定大会等	4月	ファイル画 ステンシルネームプレートづくり						
	5月	ファイル画 ステンシルネームプレートづくり						
	6月	デッサン 水彩画						
	7月	デッサン 共同制作 学習成果発表会看板製作						
	8月	学習成果発表会看板製作 美術館見学 写生						
	9月	学習成果発表会作品作り						
	10月	学習成果発表会作品作り						
	11月	デッサン 立体作品制作						
	12月	デッサン 立体作品制作						
	1月	部誌制作						
	2月	カレンダー制作						
	3月	ファイル画集まとめ						
主な実績	29年度							
	28年度							
	27年度							

## 年間の活動計画

平成31年度		品川区立荏原第一中学校 (学園)				よろずや本舗 部	
指導者名	顧問	網本 恵、岡本 麻依				外部指導者名	
年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エバードガーデンを充実させる。</li> <li>・植物をはじめ、自然とのかかわりを大切に、生きる力を育む。</li> <li>・紋切り作品を掲示板や看板に貼ることで、学校に貢献する喜びを学ぶ。</li> </ul>						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人) <small>(平成〇〇年〇月現在)</small>					5	5	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	○	休	休	○	休	休
備考	定例活動日は火曜日と金曜日ですが、毎朝当番制の水やり、収穫はあります。						
活動時間	平日	16:00~17:30		休日	—		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	組織決め 土おこし 入学式看板制作 離任式手紙表紙作成					
	5月	種まき (じゃがいも、ゴーヤ、ピーマン、オクラ、茶豆) 植え替え 正門掲示板夏用作品制作					
	6月	種まき (かぶ、きゅうり) 植え替え 正門掲示板夏用作品制作					
	7月	種まき (ひまわり) 植え替え 学習成果発表会作品など制作					
	8月	収穫					
	9月	収穫 学習成果発表会作品など制作 石けんリメイク 正門掲示板秋用作品制作					
	10月	じゃがいも収穫 (収穫量によっては調理) 学習成果発表会作品など制作 生け花					
	11月	↑ *春夏野菜の収穫状況によって、植えるものを検討					
	12月	石けんリメイク、アロマミスト作り					
	1月						
	2月						
	3月	↓					
主な実績	29年度	各種栽培・収穫。収穫物の調理。平塚すこやか園へのボランティア活動。					
	28年度	各種栽培・収穫。収穫物の調理。平塚すこやか園へのボランティア活動。					
	27年度	各種栽培・収穫。収穫物の調理。平塚すこやか園へのボランティア活動。					

月に1度、平塚すこやか園にてボランティア活動。(現地解散)