

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(1) 硬式テニス 部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	休	—	—	
2	金	休		—	—
3	土	休		—	—
4	日	休		—	—
5	月	休		—	
6	火	休		—	—
7	水	休		—	—
8	木	休		—	—
9	金	休		—	—
10	土	休		—	—
11	日	休			
12	月	○	午前3h程度	学校	練習
13	火	○	午前3h程度	学校	練習
14	水	○	午前3h程度	学校	練習
15	木	休			
16	金	○	午前3h程度	学校	練習
17	土	○	午後3h程度	学校	練習
18	日	休			
19	月	○	午前3h程度	学校	練習
20	火	○	全日	学校外	第1ブロック大会
21	水	○	全日	学校外	第1ブロック大会
22	木	○	全日	学校外	第1ブロック大会
23	金	○	全日	学校外	第1ブロック大会
24	土	○	午後3h程度	学校	練習
25	日	休			
26	月	○	午前3h程度	学校	練習
27	火	○	午前3h程度	学校	練習
28	水	○	午後3h程度	学校	練習
29	木	休			
30	金	休		—	—
31	土	○	午後3h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(2) サッカー部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	放課後2h程度	学校	練習
2	金	○	放課後2h程度	学校	練習
3	土	休			
4	日	○	午前3h程度	学校	練習
5	月	○	午前3h程度	学校	練習
6	火	○	全日	学校外	関東大会
7	水	○	全日	学校外	関東大会
8	木	○	全日	学校外	関東大会
9	金	○	全日	学校外	関東大会
10	土	休			
11	日	休			
12	月	休			
13	火	○	午前3h程度	学校	練習
14	水	○	午前3h程度	学校	練習
15	木	○	午前3h程度	学校	練習
16	金	○	午前3h程度	学校	練習
17	土	休	午前3h程度	学校	練習
18	日	○	全日	学校外	練習
19	月	○	全日	学校外	全国大会
20	火	○	全日	学校外	全国大会
21	水	○	全日	学校外	全国大会
22	木	○	全日	学校外	全国大会
23	金	○	全日	学校外	全国大会
24	土	休			
25	日	休			
26	月	休			
27	火	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
28	水	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
29	木	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
30	金	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
31	土	休			

【7月の活動実績等】

東京都サッカー選手権大会 優勝 関東大会出場決定

※土日両日活動した場合は、翌週の月曜日か火曜日をOFFとしますが、学年ごとに活動する場合があります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(③)		柔道部			
令和元年8月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	休	—	—	—
2	金	休	—	—	—
3	土	休	—	—	—
4	日	休	—	—	—
5	月	○	午前3h程度	学校	練習
6	火	○	午前3h程度	学校	練習
7	水	○	午前3h程度	学校	練習
8	木	休	—	—	—
9	金	閉校日	—	—	—
10	土	休	—	—	—
11	日	休	—	—	—
12	月	閉校日	—	—	—
13	火	閉校日	—	—	—
14	水	閉校日	—	—	—
15	木	閉校日	—	—	—
16	金	閉校日	—	—	—
17	土	休	—	—	—
18	日	休	—	—	—
19	月	休	—	—	—
20	火	休	—	—	—
21	水	休	—	—	—
22	木	休	—	—	—
23	金	○	午前3h程度	学校	練習
24	土	休	—	—	—
25	日	休	—	—	—
26	月	○	午前3h程度	学校	練習
27	火	○	午前3h程度	学校	練習
28	水	○	午前3h程度	学校	練習
29	木	○	午前3h程度	学校	練習
30	金	休	—	—	—
31	土	休	—	—	—
【前月の活動実績等】					
立ち技と寝技の練習を実施。合同練習会参加。					
都大会出場(個人)					

*変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(④) ソフトテニス部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	午前3h程度	学校	練習
2	金	○	午前3h程度	学校外	練習
3	土	休			
4	日	休			
5	月	○	午前3h程度	学校	練習
6	火	○	午前3h程度	学校	練習
7	水	○	午前3h程度	学校	練習
8	木	○	午前3h程度	学校	練習
9	金	休			
10	土	休			
11	日	休			
12	月	休			
13	火	休			
14	水	休			
15	木	休			
16	金	休			
17	土	○	午後3h程度	学校	練習
18	日	休			
19	月	○	午後3h程度	学校	練習
20	火	○	午前3h程度	学校	練習
21	水	○	午前3h程度	学校	練習
22	木	○	午前3h程度	学校	練習
23	金	○	午前3h程度	学校	練習
24	土	○	午前3h程度	学校	練習
25	日	○	全日	学校外	大会
26	月	休			
27	火	休			
28	水	○	午前3h程度	学校	練習
29	木	○	午前3h程度	学校	練習
30	金	○	午後3h程度	学校	練習
31	土	休			

【前月の活動実績等】

大会に向けた練習。

品川区選手権大会 西川・上代ペア ベスト8入り。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑤)

卓球部

令和年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	午前3h程度	学校	練習
2	金	○	午前3h程度	学校	練習
3	土	休	—	—	—
4	日	休	—	—	—
5	月	○	午前3h程度	学校	練習
6	火	○	午前3h程度	学校	練習
7	水	休	—	—	—
8	木	○	午前3h程度	学校	練習
9	金	閉校日	—	—	—
10	土	閉校日	—	—	—
11	日	閉校日	—	—	—
12	月	閉校日	—	—	—
13	火	閉校日	—	—	—
14	水	閉校日	—	—	—
15	木	閉校日	—	—	—
16	金	閉校日	—	—	—
17	土	休	—	—	—
18	日	休	—	—	—
19	月	休	—	—	—
20	火	休	—	—	—
21	水	休	—	—	—
22	木	休	—	—	—
23	金	休	—	—	—
24	土	休	—	—	—
25	日	休	—	—	—
26	月	○	午前3h程度	学校	練習
27	火	休	—	—	—
28	水	休	—	—	—
29	木	○	午前3h程度	学校	練習
30	金	休	—	—	—
31	土	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

基礎練習を中心に取り組んだ

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑥) バスケットボール 部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
2	金	休	—	—	—
3	土	○	午前3h程度	—	—
4	日	○	放課後2h程度	学校	練習
5	月	○	放課後2h程度	学校	練習
6	火	○	午後3h程度	学校	練習
7	水	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
8	木	休	—	—	—
9	金	休	—	—	—
10	土	休	—	—	—
11	日	休	—	—	—
12	月	休	—	—	—
13	火	休	—	—	—
14	水	休	—	—	—
15	木	休	—	—	—
16	金	休	—	—	—
17	土	○	午前3h程度	学校	練習
18	日	○	午後3h程度	学校	練習
19	月	○	午前3h程度	学校	練習
20	火	○	午後3h程度	学校	練習
21	水	○	午後3h程度	学校	練習
22	木	休	—	—	—
23	金	休	—	—	—
24	土	○	午前3h程度	学校	練習
25	日	○	午前3h程度	学校	練習
26	月	休	—	—	—
27	火	○	午後3h程度	学校	練習
28	水	○	全日	学校	合同研修会
29	木	休	—	—	—
30	金	休	—	—	—
31	土	○	午前3h程度	学校	練習

【前月の活動実績等】

練習・練習試合等実施

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(7) バドミントン部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	午前3h程度	学校	練習
2	金	○	午後3h程度	学校	練習
3	土	休	—	—	—
4	日	○	午前3h程度	学校	練習
5	月	○	午後3h程度	学校	練習
6	火	休	—	—	—
7	水	○	午後3h程度	学校	練習
8	木	○	午前3h程度	学校	練習
9	金	休	—	—	—
10	土	休	—	—	—
11	日	休	—	—	—
12	月	休	—	—	—
13	火	休	—	—	—
14	水	休	—	—	—
15	木	休	—	—	—
16	金	休	—	—	—
17	土	○	午前3h程度	学校	練習
18	日	○	午前3h程度	学校	練習
19	月	休	—	—	—
20	火	○	午前3h程度	学校	練習
21	水	○	午後3h程度	学校	練習
22	木	休	—	—	—
23	金	○	午前3h程度	学校	練習
24	土	○	午前3h程度	学校	練習
25	日	○	全日	学校	大会
26	月	休	—	—	—
27	火	休	—	—	—
28	水	休	—	—	—
29	木	休	—	—	—
30	金	休	—	—	—
31	土	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

ブロック大会 ○団体戦女子出場

○個人戦 女子シングルス出場 ダブルス出場 男子シングルス出場

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑧) 女子バレーボール 部

令和元年8月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	午後3h程度	学校	練習
2	金	○	全日	学校外	合同研修会
3	土	○	全日	学校外	合同研修会
4	日	休	—	—	—
5	月	休	—	—	—
6	火	○	全日	学校外	合同研修会
7	水	○	午後3h程度	学校	練習
8	木	○	全日	学校外	合同研修会
9	金	○	午前3h程度	学校	練習
10	土	休	—	—	—
11	日	休	—	—	—
12	月	休	—	—	—
13	火	休	—	—	—
14	水	休	—	—	—
15	木	代休	—	—	—
16	金	代休	—	—	—
17	土	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
18	日	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
19	月	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
20	火	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
21	水	休	—	—	—
22	木	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
23	金	○	全日	学校外	合同研修会
24	土	○	全日	学校外	大会
25	日	○	全日	学校外	大会
26	月	休	—	—	—
27	火	○	午前3h程度	学校外	練習
28	水	○	午前3h程度	学校外	練習
29	木	○	午前3h程度	学校外	練習
30	金	代休	—	—	—
31	土	○	午前3h程度	学校外	練習

【前月の活動実績等】

東京都選手権大会出場 1回戦 VS西台中 2-0 勝ち
2回戦 VS実践学園 0-2 負け

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(9) 野球部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	午前3h程度	学校	練習
2	金	○	午前3h程度	学校	練習
3	土	○	午前3h程度	学校	練習
4	日	休			
5	月	休			
6	火	○	午後3h程度	学校	練習
7	水	○	全日	学校	合同研修会
8	木	休			
9	金	○	午前3h程度	学校	練習
10	土	○	午前3h程度	学校	練習
11	日	○	全日	学校外	合同研修会
12	月	休			
13	火	○	午前3h程度	学校	練習
14	水	○	午前3h程度	学校	練習
15	木	休			
16	金	休			
17	土	休			
18	日	休			
19	月	休			
20	火	○	全日	学校外	合同研修会
21	水	○	午前3h程度	学校	練習
22	木	○	全日	学校外	大会
23	金	○	全日	学校外	大会
24	土	○	午前3h程度	学校	練習
25	日	○	全日	学校外	大会
26	月	休			
27	火	休			
28	水	○	午前3h程度	学校	練習
29	木	休			
30	金	休			
31	土	○	午前3h程度	学校	練習

【7月の活動実績等】

※土日両日活動した場合は、翌週の水曜日か木曜日をOFFとしますが、学年ごとに活動する場合があります。
よって、学年によって、活動日とOFFが違う場合があります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(10) 陸上部					
令和元年8月 活動計画					
	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	午前3h程度	学校	
2	金	○	午前3h程度	学校	
3	土				
4	日				
5	月	○	午前3h程度	学校	
6	火	○	午前3h程度	学校	
7	水				
8	木	○	午前3h程度	学校	
9	金	閉校日			
10	土				
11	日				
12	月	閉校日			
13	火	閉校日			
14	水	閉校日			
15	木	閉校日			
16	金	閉校日			
17	土				
18	日				
19	月	○	午前3h程度	学校	
20	火	○	午前3h程度	学校	
21	水				
22	木	○	午前3h程度	学校	
23	金	○	午前3h程度	学校	
24	土				
25	日				
26	月	○	午前3h程度	学校	
27	火				
28	水	○	午前3h程度	学校	
29	木				
30	金				
31	土				
【前月の活動実績等】					
筋力トレーニング等の基礎体力練習を含む、走る練習。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(11) 英語部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	休			
2	金	休			
3	土	休			
4	日	休			
5	月	休			
6	火	休			
7	水	休			
8	木	休			
9	金	休			
10	土	休			
11	日	休			
12	月	休			
13	火	休			
14	水	休	—		
15	木	休			
16	金	休			
17	土	休			
18	日	休			
19	月	休			
20	火	休			
21	水	休			
22	木	休			
23	金	休			
24	土	休			
25	日	休			
26	月	休			
27	火	休			
28	水	休			
29	木	休			
30	金	休			
31	土	休			

【7月の活動実績等】

学校にてALTの先生と英会話 学習成果発表会の展示作品について話し合い

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(12) 演劇 部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	休			
2	金	休			
3	土	休			
4	日	休			
5	月	休			
6	火	休			
7	水	休			
8	木	休			
9	金	休			
10	土	休			
11	日	休			
12	月	休			
13	火	休			
14	水	休			
15	木	休			
16	金	休			
17	土	休			
18	日	休			
19	月	休			
20	火	○	午後3 h程度	学校	練習
21	水	休			
22	木	休			
23	金	休			
24	土	休			
25	日	休			
26	月	休			
27	火	休			
28	水	○	午後3 h程度	学校	練習
29	木	休			
30	金	休			
31	土	休			

【前月の活動実績等】

基礎練習。区大会へ向けて、台本を選定、大道具作成。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(13) 吹奏楽部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	○	午前3h程度	学校	練習
2	金	○	午前3h程度	学校	練習
3	土	○	午前3h程度	学校	練習
4	日	○	午前3h程度	学校	練習
5	月	○	午前3h程度	学校	練習
6	火	○	午後3h程度	学校	練習
7	水	○	午前3h程度	学校	練習
8	木	○	全日	学校外	コンクール
9	金	休			
10	土	休			
11	日	休			
12	月	休			
13	火	休			
14	水	休	—		
15	木	休			
16	金	休			
17	土	休			
18	日	休			
19	月	休			
20	火	休			
21	水	休			
22	木	休			
23	金	休			
24	土	休			
25	日	休			
26	月	休			
27	火	休			
28	水	休			
29	木	休			
30	金	休			
31	土	休			

【7月の活動実績等】

区民祭りにて演奏 コンクールに向けての練習

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(14) ハンドメイド

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木	休			
2	金	休			
3	土	休			
4	日	休			
5	月	休			
6	火	休			
7	水	休			
8	木	休			
9	金	休			
10	土	休			
11	日	休			
12	月	休			
13	火	休			
14	水	休			
15	木	休			
16	金	休			
17	土	休			
18	日	休			
19	月	休			
20	火	休			
21	水	休			
22	木	休			
23	金	休			
24	土	休			
25	日	休			
26	月	休			
27	火	休			
28	水	休			
29	木	休			
30	金	休			
31	土	休			

【7月の活動実績等】

学校にてパン作り 個人作品制作

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号 (15) 美 術 部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				
10	土				
11	日				
12	月				
13	火				
14	水				
15	木				
16	金				
17	土				
18	日				
19	月				
20	火				
21	水				
22	木				
23	金				
24	土				
25	日				
26	月	○	午前3h程度	学校	
27	火	○	午前3h程度	学校	
28	水	○	午前3h程度	学校	
29	木				
30	金				
31	土				

【前月の活動実績等】

共同制作

ファイル絵 はがき絵

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号()

よろずや本舗 部

令和元年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等	
1	木		エ バ ー ド ガ ー デ ン 水 遣 り ・ 収 穫			
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金	閉校日				
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	閉校日				
14	水	閉校日				
15	木	閉校日				
16	金	閉校日	エ バ ー ド ガ ー デ ン 水 遣 り ・ 収 穫			
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

【前月の活動実績等】

七夕飾り掲示、幼稚園訪問、野菜の手入れ、収穫
7～8月の夏季休暇中の活動は当番制の水やりのみ。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。