

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 硬式テニス部										
指導者名	顧問	増田健太郎 宮良政彦				外部指導員				
年間計画	限られた練習環境の中で創意工夫し、結果を出す。部活動を通じ、人として成長する。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年6月30日現在	7		6		15		28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○	×	○	×	○	※○	※○			
備考欄	基本的に土日どちらかは休みだが、公式戦・練習試合が入る場合がある。									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	臨時休校								
	5月	臨時休校								
	6月									
	7月	新人大会メンバー決め部内戦(予定)								
	8月	第一ブロック大会新人戦S/D(予定)								
	9月	都大会新人戦団体の部(予定)								
	10月	都大会新人戦団体の部(予定)								
	11月	↓基礎体力作り&基本技術練習								
	12月									
	1月									
	2月									
	3月	選手権大会メンバー決め部内戦								
主な実績	令和元年度	品川区大会(団体の部)準優勝								
	平成30年度	選手権大会(学校対抗の部)都大会出場 都Best24 新人大会(シングルス)都大会出場1名								
	平成29年度	新人大会(シングルス)都大会出場2名 新人大会(団体の部)都Best32								

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 サッカー 部										
指導者名	顧問	菊地洋至 網本恵				外部指導員	川口慶悟 奥山厚太郎			
年間計画	<ul style="list-style-type: none"> ・東京一魅力的なチームになる。 ・サッカーができる喜びを知る。 									
学年	7年		8年		9年			合計		
部員数 令和2年7月1日現在	21		28		14			63		
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○	○	OFF	○	○	※○	※○			
備考欄	※土日は、原則どちらかがOFF。(学年別、グループ別の場合もあり)									
	平日	個と集団の技能習得と発展。			休日	TRMを通じた自チームの課題発見・解決				
主な活動予定 参加予定大会等	4月	活動なし								
	5月	活動なし								
	6月	突破の習得, 幅と厚みの理解								
	7月	活動性の獲得, 即興性のイメージ作り								
	8月	品川区中学校サッカー大会、招待カップ、Tリーグ ディレイの習得								
	9月	Tリーグ、高田宮杯、U-13選手権 集団集結の習得								
	10月	新人戦、Tリーグ、U-13選手権 バランスの獲得								
	11月	新人戦、Tリーグ、U-13選手権 コントロールの理解								
	12月	新人戦 ポゼッションの習得								
	1月	招待カップ パス&コントロールの改善								
	2月	招待カップ フィニッシュの改善								
	3月	招待カップ ビルドアップによるリズムチェンジ								
主な実績	令和元年度	東京都サッカー選手権大会 準優勝, 全国中学校サッカー大会出場 東京都サッカー新人大会 ベスト16								
	平成30年度	東京都サッカー選手権大会 ベスト4, 東京都サッカー新人大会 優勝								
	平成29年度	東京都サッカー新人大会 優勝, 東日本マロニエカップ準優勝								

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 ソフトテニス部										
指導者名	顧問	三田 里奈				外部指導員	杉川 史朗			
年間計画	部員が熱心に部活動に励み、都大会出場を目指す。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	12		14		6		32			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○		○		○	○	(○)			
備考欄	土日は、大会や練習試合など流動的									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	臨時休校								
	5月	臨時休校								
	6月	組織作り								
	7月									
	8月	新人戦シード権大会(予定)								
	9月	品川区新人大会(予定)								
	10月	東京都新人大会(予定)								
	11月									
	12月									
	1月	品川区7年生大会(予定)								
	2月									
	3月									
主な実績	令和元年度									
	平成30年度		区新人戦準優勝 新人戦都大会出場							
	平成29年度		新人都大会出場							

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 卓球部										
指導者名	顧問	経塚美沙樹、立矢菜穂子				外部指導員				
年間計画	"卓球というスポーツを楽しむ。部員同士協力し、しっかりと練習メニューをこなす。マナーやルールを守れる人になる。集団での活動を通じて協調性を身につける。"									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	11		14		6		31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	休み	体育館	休み	数学室	体育館	月2程度	大会のみ			
備考欄	土曜日は大会が行われる場合のみ実施									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	臨時休校								
	5月	臨時休校								
	6月									
	7月									
	8月	9年生大会(開催検討中)								
	9月	シード権大会(予定)								
	10月									
	11月	区新人大会(予定)								
	12月	都新人大会(予定)								
	1月									
	2月	区冬季大会(予定)								
	3月									
主な実績	令和元年度	新人大会 シングルス都大会出場、区冬季大会 団体戦2位								
	平成30年度	新人大会 シングルス都大会出場								
	平成29年度	春季大会 都大会(区部)団体戦出場、夏季大会・秋季大会シングルス都大会出場								

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 バスケットボール部										
指導者名	顧問	近藤伸哉 橋本錦徳 中野真帆				外部指導員				
年間計画	個人の成長、チームの成長、大会での上位入賞									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	17		16		15		48			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	休	休	○	○	○	※○	※○			
備考欄	※土日は原則どちらかオフ									
主な活動予定 参加予定大会等	4月									
	5月									
	6月									
	7月	練習								
	8月	(品川区大会)								
	9月	新人戦シード決め大会								
	10月	区新人大会								
	11月	都新人戦(区新人戦準優勝以上参加)								
	12月	練習								
	1月	区冬季大会								
	2月	区冬季大会								
	3月	練習								
主な実績	令和元年度	男子 区夏季大会優勝 都総合体育大会出場 女子 新人戦・冬季大会ベスト4								
	平成30年度	男子 区夏季大会優勝 都総合体育大会出場 女子 新人戦・冬季大会ベスト4								
	平成29年度	男子 区新人戦優勝 都新人大会バスケットボール大会出場 区冬季大会優勝								

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 バドミントン部										
指導者名	顧問	藤本敬治 江沼英篤				外部指導員	桐生夫妻			
年間計画	基礎基本の習得、上位大会出場、ならびに人間性の向上を目標とする。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	10		19		13		42			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○	OFF	OFF	※○	○	※○	※○			
備考欄	※原則、土日の活動を行う場合は木曜日を休養とする。									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	体カづくり								
	5月	基礎練習								
	6月	応用練習								
	7月	練習試合								
	8月	練習試合								
	9月	応用練習	9年生大会							
	10月	応用練習	新人大会							
	11月	応用練習	新人大会[ブロック・都]							
	12月	練習試合	冬季大会							
	1月	練習試合	冬季大会[ブロック・都]							
	2月	応用練習	1年生大会							
3月	応用練習	卒業生とのお別れ会								
主な実績	令和元年度		女子団体優勝							
	平成30年度		女子団体優勝							
	平成29年度		女子団体3位・男子団体3位							

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 バレーボール部									
指導者名	顧問	板底 晴秀、鈴木 祐吾、神山 夏穂							
年間計画	バレーボールを通じて健康な体と豊かな人間性を育む。								
学年	7年		8年		9年		合計		
部員数 令和2年 6月30日現在	9		7		8		24		
曜日	月	火	水	木	金	土	日		
活動日 休養日	OFF	○	○	○	(○)	○	(○)		
備考欄	週末の大会や練習試合の日程により、休養日を変更する。								
主な活動予定 参加予定大会等	4月	活動なし							
	5月	活動なし							
	6月	練習							
	7月	練習							
	8月	シード権大会							
	9月	区新人大会							
	10月	第1ブロック新人大会							
	11月	新入都大会							
	12月	区研修大会							
	1月	区冬季大会							
	2月	フレッシュカップ							
	3月	招待試合等							
主な実績	令和元年度	都大会出場							
	平成30年度	第1ブロック大会新人大会第3位、都大会出場							
	平成29年度	二階堂カップ準優勝(日本女子体育大学附属二階堂高校主催)							

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 野球部								
指導者名	顧問	鈴木 聖・神田 智也				外部指導員	小野沢 昭彦	
年間計画	野球を通して、応援されるチーム、応援される人間を目指して活動							
学年	7年		8年		9年		合計	
部員数 令和2年7月1日現在	15		15		6		36	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
活動日 休養日		○	○	○	○	※○	※○	
備考欄	※原則、土日の活動を行う場合は木曜日を休養日とする。							
主な活動予定 参加予定大会等	4月							
	5月							
	6月							
	7月							
	8月	軟式野球連盟代表決定戦						
	9月	ブロック大会						
	10月	都大会						
	11月							
	12月							
	1月							
	2月							
	3月							
主な実績	令和元年度							
	平成30年度	春季都大会ベスト16、都選手権大会出場、秋季新人都大会出場						
	平成29年度	都選手権大会ベスト8						

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 陸上部										
指導者名	顧問	矢谷				外部指導員	小野沢 山本			
年間計画	基本とした走り方を通して、自己タイムの更新を目指す。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	19		15		14		48			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○	○		○	○					
備考欄	大会前は、土日に練習・試合が行われることがある。									
	平日	基礎練習			休日					
主な活動予定 参加予定大会等	4月	活動なし								
	5月	活動なし								
	6月	体づくり・基本的な走り方の習得								
	7月	スタートダッシュから中間までのフォームの改善・瞬発力の向上								
	8月	地域別大会 競技場を借りてより実践的な練習・体づくり								
	9月	スタートダッシュとフォームの改善								
	10月	スタートダッシュとフォームの改善								
	11月	体づくり・基礎的な練習↓								
	12月									
	1月	ロードレース								
	2月									
	3月	タイム測定及び目標タイムの設定								
主な実績	令和元年度									
	平成30年度									
	平成29年度									

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 演劇部										
指導者名	顧問	織田暁子、野口としい				外部指導員	なし			
年間計画	演劇を通して豊かな心を育て、自らの人間性を高める。 チームで協力して一つの物を作り上げる力を身に着ける。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	0名		3名		2名		5名			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日	○	×	×	○	×	×	×			
備考欄	公演前は、練習日が1～2日増える。									
主な活動予定 参加予定大会等	4月									
	5月									
	6月	基礎練習、台本の選定								
	7月	台本決定、オーディション、配役決定								
	8月	学習成果発表会・区大会の練習								
	9月	学習成果発表会・区大会の練習								
	10月	区大会・学習成果発表会								
	11月	基礎練習、台本の選定								
	12月	基礎練習、台本の選定								
	1月	基礎練習、台本の選定								
	2月	基礎練習、台本の選定								
	3月	9年生を送る会								
主な実績	令和元年度		区大会出場							
	平成30年度		区大会出場							
	平成29年度		区大会出場							

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 吹奏楽部										
指導者名	顧問	戸田 美穂子				外部指導員	山際先生			
年間計画	音楽を通して豊かな心を育て、協調性や自らの人間性を高める。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	3		7		13		23			
曜日	月		水	木	金	土	日			
活動日 休養日			水休			土休	日休			
備考欄										
主な活動予定 参加予定大会等	4月									
	5月									
	6月									
	7月									
	8月									
	9月	運動会(予定)								
	10月	学習成果発表会								
	11月									
	12月									
	1月									
	2月	小山台高校吹奏楽講習会								
	3月	9年生を送る会								
主な実績	令和元年度		東京都中学校吹奏楽コンクール銀賞							
	平成30年度		東京都中学校吹奏楽コンクール金賞							
	平成29年度		東京都中学校吹奏楽コンクール銀賞							

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 美術部										
指導者名	顧問	寺井 佐知子					外部指導員			
年間計画	作品制作を通して、発想力、表現力を養う。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	6		4		4		14			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日		○		○						
備考欄										
主な活動予定 参加予定大会等	4月	作品制作								
	5月	作品制作								
	6月	作品制作								
	7月	作品制作								
	8月	作品制作								
	9月	作品制作								
	10月	作品制作								
	11月	作品制作								
	12月	作品制作								
	1月	作品制作								
	2月	作品制作								
	3月	作品制作								
主な実績	令和元年度									
	平成30年度									
	平成29年度									

年間活動計画

令和2年度 品川区立荏原第一中学校 ボランティア部										
指導者名	顧問	吉岡 石田 板垣				外部指導員	なし			
年間計画	より良い学校生活や社会のために自分たちで考え行動することをモットーに活動する。									
学年	7年		8年		9年		合計			
部員数 令和2年7月1日現在	8		3		7		18			
曜日	月	火	水	木	金	土	日			
活動日 休養日				○						
備考欄	必要に応じて木曜日以外も									
主な活動予定 参加予定大会等	4月	計画を考える								
	5月	計画を考える								
	6月	スマイルアップポスターづくり								
	7月	花一輪運動								
	8月	花一輪運動	学校内整備他	平和・ユニセフ・SDGsについて学ぶ	発信する					
	9月	花一輪運動	学校内整備他	平和・ユニセフ・SDGsについて学ぶ	発信する					
	10月	花一輪運動	学校内整備他	平和・ユニセフ・SDGsについて学ぶ	発信する					
	11月	花一輪運動	学校内整備他	平和・ユニセフ・SDGsについて学ぶ	発信する					
	12月	花一輪運動	学校内整備他	平和・ユニセフ・SDGsについて学ぶ	発信する					
	1月	花一輪運動	学校内整備他	平和・ユニセフ・SDGsについて学ぶ	発信する					
	2月	花一輪運動	学校内整備他	平和・ユニセフ・SDGsについて学ぶ	発信する					
	3月	花一輪運動	学校内整備他	平和・ユニセフ・SDGsについて学ぶ	発信する					
主な実績	令和元年度		なし							
	平成30年度		なし							
	平成29年度		なし							