

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(1) 硬式テニス部

平成31年7月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	放課後2h程度	学校	練習
2	火	休			
3	水	○	放課後2h程度	学校	練習
4	木	休			
5	金	○	放課後2h程度	学校	練習
6	土	○	午後3h程度	学校	練習
7	日	休			
8	月	○	放課後2h程度	学校	練習
9	火	休			
10	水	○	放課後2h程度	学校	練習
11	木	休			
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	休			
14	日	休			
15	月	○	放課後2h程度	学校	練習
16	火	休			
17	水	○	放課後2h程度	学校	練習
18	木	休			
19	金	○	放課後2h程度	学校	練習
20	土	○	午後3h程度	学校	練習
21	日	休			
22	月	○	午前3h程度	学校	練習
23	火	○	午前3h程度	学校	練習
24	水	○	午前3h程度	学校	練習
25	木	休			
26	金	○	午前3h程度	学校	練習
27	土	○	午後3h程度	学校	練習
28	日	休			
29	月	○	全日	学校外	大会
30	火	休			
31	水	休			

【前月の活動実績等】

新人戦に向けて実践練習

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(2) サッカー部					
令和元年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	放課後2h程度	学校	練習
2	火	○	放課後2h程度	学校	練習
3	水	休			
4	木	○	放課後2h程度	学校	練習
5	金	○	放課後2h程度	学校	練習
6	土	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
7	日	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
8	月	○	放課後2h程度	学校	練習
9	火	○	放課後2h程度	学校	練習
10	水	休			
11	木	○	午後3h程度	学校	練習
12	金	○	午後3h程度	学校	練習
13	土	○	放課後2h程度	学校外	合同研修会
14	日	○	放課後2h程度	学校外	合同研修会
15	月	○	放課後2h程度	学校	練習
16	火	○	放課後2h程度	学校	練習
17	水	休			
18	木	○	放課後2h程度	学校	練習
19	金	○	放課後2h程度	学校	練習
20	土	○	午前3h程度		練習
21	日	○	午前3h程度		練習
22	月	○	午前3h程度	学校	
23	火	○	午前3h程度	学校	
24	水	○	午前3h程度	学校外	都大会
25	木	○	午前3h程度	学校	
26	金	○	午前3h程度		都大会
27	土	○	午前3h程度	学校	都大会
28	日	○	午前3h程度	学校	練習
29	月	○	午前3h程度	学校外	都大会
30	火	○	午前3h程度	学校外	都大会
31	水	休			
【6月の活動実績等】 品川区サッカー選手権大会 優勝					

※土日両日活動した場合は、翌週の月曜日か火曜日をOFFとしますが、学年ごとに活動する場合があります。
よって、学年によって、活動日とOFFが違う場合があります。また、一部変更の可能性もあります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(③)		柔道部			
平成31年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	放課後2h程度	学校	練習
2	火	○	放課後2h程度	学校	練習
3	水	休	—	—	—
4	木	○	放課後2h程度	学校	練習
5	金	○	放課後2h程度	学校	練習
6	土	休	—	—	—
7	日	休	—	—	—
8	月	○	放課後2h程度	学校	練習
9	火	○	放課後2h程度	学校	練習
10	水	休	—	—	—
11	木	○	放課後2h程度	学校	練習
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	○	午前3h程度	学校	練習
14	日	休	—	—	—
15	月	休	—	—	—
16	火	○	放課後2h程度	学校	練習
17	水	休	—	—	—
18	木	○	放課後2h程度	学校	練習
19	金	○	放課後2h程度	学校	練習
20	土	休	—	—	—
21	日	休	—	—	—
22	月	○	午前3h程度	学校	練習
23	火	○	午前3h程度	学校	練習
24	水	休	—	—	—
25	木	休	—	—	—
26	金	○	全日	学校外	都大会
27	土	休	—	—	—
28	日	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
29	月	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
30	火	休	—	—	—
31	水	休	—	—	—
【前月の活動実績等】 立ち技と寝技の練習を実施。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(④) ソフトテニス部					
令和元年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	午後3h程度	学校	練習
2	火	休			
3	水	○	放課後2h程度	学校	練習
4	木	休			
5	金	休	放課後2h程度	学校	練習
6	土	○	午後3h程度	学校	練習
7	日	休			
8	月	○	午後3h程度	学校	練習
9	火	休			
10	水	○	放課後2h程度	学校	練習
11	木	休			
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	○	午後3h程度	学校	練習
14	日	休			
15	月	○	午後3h程度	学校	練習
16	火	休			
17	水	休			
18	木	休			
19	金	○	放課後2h程度	学校	練習
20	土	○	午後3h程度	学校	練習
21	日	休			
22	月	○	午前3h程度	学校	練習
23	火	○	午前3h程度	学校	練習
24	水	○	午前3h程度	学校	練習
25	木	○	午前3h程度	学校	練習
26	金	○	午前3h程度	学校	練習
27	土	○	全日	学校外	大会
28	日	休			
29	月	○	午前3h程度	学校	練習
30	火	○	午前3h程度	学校	練習
31	水	○	午前3h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】					
品川区選手権大会個人戦 関・佐藤ペア5位入賞。					
団体戦 4位入賞。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑤)		卓球部			
平成31年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	休	—	—	—
2	火	○	放課後2h程度	学校	練習
3	水	休	—	—	—
4	木	○	放課後2h程度	学校	練習
5	金	○	放課後2h程度	学校	練習
6	土	○	午前3h程度	学校	練習
7	日	○	全日	学校外	大会
8	月	休	—	—	—
9	火	○	放課後2h程度	学校	練習
10	水	休	—	—	—
11	木	○	放課後2h程度	学校	練習
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	休	—	—	—
14	日	休	—	—	—
15	月	休	—	—	—
16	火	○	放課後2h程度	学校	練習
17	水	休	—	—	—
18	木	○	放課後2h程度	学校	練習
19	金	休	—	—	—
20	土	休	—	—	—
21	日	休	—	—	—
22	月	休	—	—	—
23	火	○	午前3h程度	学校	練習
24	水	休	—	—	—
25	木	○	全日	学校外	都大会
26	金	○	全日	学校外	都大会
27	土	休	—	—	—
28	日	休	—	—	—
29	月	休	—	—	—
30	火	○	午前3h程度	学校	練習
31	水	休	—	—	—
【前月の活動実績等】 基礎練習を中心に取り組んだ					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑥) バスケットボール 部					
令和元年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	休	午後3h程度	学校	練習
2	火	休	全日	学校外	大会
3	水	○	—	—	—
4	木	○	—	—	—
5	金	○	—	—	—
6	土	○	午後3h程度	学校	練習
7	日	○	午前3h程度	学校外	合同研修会
8	月	休	—	—	—
9	火	休	—	—	—
10	水	○	放課後2h程度	学校	練習
11	木	○	放課後2h程度	学校	練習
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	○	午前3h程度	学校	練習
14	日	○	午後3h程度	学校	練習
15	月	休	—	—	—
16	火	休	—	—	—
17	水	○	放課後2h程度	学校	練習
18	木	○	放課後2h程度	学校	練習
19	金	○	放課後2h程度	学校	練習
20	土	○	全日	学校	都大会
21	日	○	全日	学校	都大会
22	月	休	—	—	—
23	火	休	—	—	—
24	水	○	午前3h程度	学校	練習
25	木	○	午前3h程度	学校	練習
26	金	○	午後3h程度	学校	練習
27	土	○	午後3h程度	学校	練習
28	日	○	午前3h程度	学校	合同研修会
29	月	休	—	—	—
30	火	休	—	—	—
31	水	○	午前3h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】 練習・練習試合等実施					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(7) バドミントン部					
令和元年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	放課後2h程度	学校	練習
2	火	休	—	—	—
3	水	休	—	—	—
4	木	休	—	—	—
5	金	○	放課後2h程度	学校	練習
6	土	○	午前3h程度	学校	練習
7	日	○	午後3h程度	学校	練習
8	月	○	放課後2h程度	学校	練習
9	火	休	—	—	—
10	水	休	—	—	—
11	木	休	—	—	—
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	○	午前3h程度	学校	練習
14	日	○	全日	学校外	第1ブロック大会
15	月	○	全日	学校外	第1ブロック大会
16	火	休	—	—	—
17	水	休	—	—	—
18	木	休	—	—	—
19	金	休	—	—	—
20	土	○	午前3h程度	学校	練習
21	日	○	午後3h程度	学校	練習
22	月	○	午前3h程度	学校	練習
23	火	○	全日	学校外	都大会
24	水	○	全日	学校外	都大会
25	木	休	—	—	—
26	金	休	—	—	—
27	土	○	午前3h程度	学校	練習
28	日	○	午後3h程度	学校	練習
29	月	休	—	—	—
30	火	休	—	—	—
31	水	○	午前3h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】					
区大会 ○団体戦女子優勝					
○個人戦 女子シングルス優勝 ダブルス優勝 男子シングルス3位					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑧) 女子バレーボール 部					
平成31年7月 活動計画					
	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	休	—	—	—
2	火	○	放課後2h程度	学校	練習
3	水	○	放課後2h程度	学校	練習
4	木	○	放課後2h程度	学校	練習
5	金	代休	—	—	—
6	土	○	放課後2h程度	学校	練習
7	日	○	全日	学校外	合同研修会
8	月	休	—	—	—
9	火	○	放課後2h程度	学校	練習
10	水	○	放課後2h程度	学校	練習
11	木	代休	—	—	—
12	金	代休	—	—	—
13	土	○	午後3h程度	学校	練習
14	日	○	全日	学校外	合同研修会
15	月	○	全日	学校外	合同研修会
16	火	○	放課後2h程度	学校	練習
17	水	○	放課後2h程度	学校	練習
18	木	代休	—	—	—
19	金	代休	—	—	—
20	土	○	午前3h程度	学校	練習
21	日	○	全日	学校	合同研修会
22	月	○	全日	学校外	都大会
23	火	○	午前3h程度	学校	練習
24	水	○	全日	学校	都大会
25	木	代休	—	—	—
26	金	代休	—	—	—
27	土	○	午前3h程度	学校	練習
28	日	○	午前3h程度	学校	練習
29	月	休	—	—	—
30	火	○	午前3h程度	学校	練習
31	水	○	午前3h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】 第1ブロック春季大会 第3位 → 都大会出場					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(9) 野球部					
令和元年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	休			
2	火	○	放課後2h程度	学校	練習
3	水	休			
4	木	○	放課後2h程度	学校	練習
5	金	○	放課後2h程度	学校	練習
6	土	○	午後3h程度	学校	練習
7	日	○	全日	学校外	合同研修会
8	月	休			
9	火	○	放課後2h程度	学校	練習
10	水	○	放課後2h程度	学校	練習
11	木	○	放課後2h程度	学校	練習
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	休			
14	日	○	全日	学校外	合同研修会
15	月	休			
16	火	○	放課後2h程度	学校	練習
17	水	○	放課後2h程度	学校	練習
18	木	○	放課後2h程度	学校	練習
19	金	○	放課後2h程度	学校	練習
20	土	休			
21	日	○	午前3h程度	学校	練習
22	月	休			
23	火	○	午後3h程度	学校	練習
24	水	○	午後3h程度	学校	練習
25	木	○	午後3h程度	学校	練習
26	金	○	午後3h程度	学校	練習
27	土	休			
28	日	○	午前3h程度	学校	練習
29	月	休			
30	火	○	午前3h程度	学校	練習
31	水	○			
【6月の活動実績等】 第1ブロックA大会					

※土日両日活動した場合は、翌週の水曜日が木曜日をOFFとしますが、学年ごとに活動する場合があります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(10) 陸上部					
平成31年7月 活動計画					
	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	放課後2h程度	学校	練習
2	火	○	放課後2h程度	学校	練習
3	水	休			
4	木	○	放課後2h程度	学校	練習
5	金	○	放課後2h程度	学校	練習
6	土	休			
7	日	休			
8	月	○	放課後2h程度	学校	練習
9	火	○	放課後2h程度	学校	練習
10	水	休			
11	木	○	放課後2h程度	学校	練習
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	休			
14	日	休			
15	月	○	放課後2h程度	学校	練習
16	火	○	放課後2h程度	学校	練習
17	水	休			
18	木	○	放課後2h程度	学校	練習
19	金	○	放課後2h程度	学校	練習
20	土	休			
21	日	休			
22	月	○	午前3h程度	学校	練習
23	火	○	午前3h程度	学校	練習
24	水	休			
25	木	○	午前3h程度	学校	練習
26	金	○	午前3h程度	学校	練習
27	土	休			
28	日	休			
29	月	○	午前3h程度	学校	練習
30	火	○	午前3h程度	学校	練習
31	水	○	午前3h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】					
筋力トレーニング等の基礎体力練習を含む、走る練習。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(11) 英語部

令和元年7月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				
5	金	○	放課後2h程度	学校	
6	土				
7	日				
8	月				
9	火				
10	水				
11	木				
12	金	○	放課後2h程度	学校	
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
19	金	○	放課後2h程度	学校	
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水				
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
【前月の活動実績等】					

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(12) 演劇 部

令和元年7月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	放課後2h程度	学校	練習
2	火	休			
3	水	休			
4	木	○	放課後2h程度	学校	練習
5	金	休			
6	土	休			
7	日	休			
8	月	○	放課後2h程度	学校	練習
9	火	休			
10	水	休			
11	木	○	放課後2h程度	学校	練習
12	金	休			
13	土	休			
14	日	休			
15	月	休			
16	火	休			
17	水	休			
18	木	○	放課後2h程度	学校	練習
19	金	休			
20	土	休			
21	日	休			
22	月	休			
23	火	休			
24	水	休			
25	木	休			
26	金	休			
27	土	休			
28	日	休			
29	土	休			
30	日	休			

【前月の活動実績等】

基礎練習。区大会へ向けて、台本を選定、大道具作成。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(13) 吹奏楽部					
令和元年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	放課後2h程度	学校	練習
2	火	○	放課後2h程度	学校	練習
3	水	休			
4	木	○	放課後2h程度	学校	練習
5	金	○	放課後2h程度	学校	練習
6	土	○	放課後2h程度	学校	練習
7	日	休			
8	月	○	放課後2h程度	学校	練習
9	火	○	放課後2h程度	学校	練習
10	水	休			
11	木	○	放課後2h程度	学校	練習
12	金	○	放課後2h程度	学校	練習
13	土	休	全日	学校外	合同発表会
14	日	休			
15	月	休			
16	火	○	放課後2h程度	学校	練習
17	水	休			
18	木	○	放課後2h程度	学校	練習
19	金	休	放課後2h程度	学校	練習
20	土	休	午前3h程度	学校	練習
21	日	休	午前3h程度	学校	練習
22	月	休	午前3h程度	学校	練習
23	火	休	午前3h程度	学校	練習
24	水	休	午前3h程度	学校	練習
25	木	休	午前3h程度	学校	練習
26	金	休	午前3h程度	学校	練習
27	土	休	午前3h程度	学校	練習
28	日	休	午前3h程度	学校	練習
29	土	休	午前3h程度	学校	練習
30	日	休	午前3h程度	学校	練習
【前月の活動実績等】					
区民祭りにむけての練習 東京都吹奏楽コンクールに向けての練習 品川区吹奏楽講習会への参加					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(14) ハンドメイド部

令和元年7月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	○	放課後2h程度	学校	
2	火				
3	水				
4	木	○	放課後2h程度	学校	
5	金				
6	土				
7	日				
8	月	○	放課後2h程度	学校	
9	火				
10	水				
11	木	○	放課後2h程度	学校	
12	金				
13	土				
14	日				
15	月	○	放課後2h程度	学校	
16	火				
17	水				
18	木	○	放課後2h程度	学校	
19	金				
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水				
25	木				
26	金	○		学校	
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
【前月の活動実績等】					

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号 (15) 美術部					
平成31年7月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月				
2	火	○	放課後2h程度	学校	
3	水				
4	木	○	放課後2h程度	学校	
5	金				
6	土		放課後2h程度	学校	
7	日				
8	月				
9	火	○	放課後2h程度	学校	
10	水				
11	木	○	放課後2h程度	学校	
12	金				
13	土				
14	日				
15	月				
16	火	○	放課後2h程度	学校	
17	水				
18	木	○	放課後2h程度	学校	
19	金				
20	土				
21	日				
22	月	○	午前3h程度	学校	
23	火	○	午前3h程度	学校	
24	水	○	午前3h程度	学校	
25	木	○	午前3h程度	学校	
26	金	○	午前3h程度	学校	
27	土				
28	日				
29	月	○	午前3h程度	学校	
30	火	○	午前3h程度	学校	
31	水				
【前月の活動実績等】 共同制作 ファイル絵 はがき絵					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(16)

よろずや本舗 部

平成31年7月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月				
2	火	○	放課後2h程度	学校外	—
3	水				
4	木				
5	金	○	放課後2h程度	学校	—
6	土				
7	日				
8	月				
9	火	○		学校	
10	水				
11	木				
12	金	○		学校	—
13	土				
14	日				
15	月				
16	火	○	放課後2h程度	学校	
17	水				
18	木				
19	金	○	放課後2h程度	学校	
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水				
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

【前月の活動実績等】 野菜の手入れ、エバードガーデンの清掃、七夕掲示物作成、梅シロップ作り

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。