

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( 1 )

硬式テニス部

平成31年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 2  | 木  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 3  | 金  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 4  | 土  | 休    |         |      |            |
| 5  | 日  | 休    |         |      |            |
| 6  | 月  | 休    |         |      |            |
| 7  | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 8  | 水  | 休    |         |      |            |
| 9  | 木  | 休    |         |      |            |
| 10 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 12 | 日  | 休    |         |      |            |
| 13 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 14 | 火  | 休    |         |      |            |
| 15 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 16 | 木  | 休    |         |      |            |
| 17 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 18 | 土  | 休    |         |      |            |
| 19 | 日  | 休    |         |      |            |
| 20 | 月  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 21 | 火  | 休    |         |      |            |
| 22 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 23 | 木  | 休    |         |      |            |
| 24 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 25 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 26 | 日  | 休    |         |      |            |
| 27 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 28 | 火  | 休    |         |      |            |
| 29 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 30 | 木  | 休    |         |      |            |
| 31 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |

【前月の活動実績等】

団体戦に向けて実践練習

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(2) サッカ一部

平成31年4月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 2  | 木  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 3  | 金  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 4  | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校外  | 合同研修会      |
| 5  | 日  | 休    |         |      |            |
| 6  | 月  | ○    | 放課後2h程度 |      |            |
| 7  | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 8  | 水  | 休    |         |      |            |
| 9  | 木  | 休    |         |      |            |
| 10 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 12 | 日  | 休    |         |      |            |
| 13 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 14 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 15 | 水  | 休    |         |      |            |
| 16 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 17 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 18 | 土  | 休    |         |      |            |
| 19 | 日  | 休    |         |      |            |
| 20 | 月  | 休    |         |      |            |
| 21 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 22 | 水  | 休    |         |      |            |
| 23 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 24 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 25 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 26 | 日  | 休    |         |      |            |
| 27 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 28 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 29 | 水  | 休    |         |      |            |
| 30 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 31 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |

【月の活動実績等】

※土日はU-15、U-14、U-15のいずれかの活動になることもあり

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

| 整理番号( ③ )                   |    | 柔道部  |         |      |            |
|-----------------------------|----|------|---------|------|------------|
| 平成31年4月 活動計画                |    |      |         |      |            |
| 日                           | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
| 1                           | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 2                           | 木  | 休    | —       | —    | —          |
| 3                           | 金  | 休    | —       | —    | —          |
| 4                           | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 5                           | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 6                           | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 7                           | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 8                           | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 9                           | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 10                          | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11                          | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 12                          | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 13                          | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 14                          | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 15                          | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 16                          | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 17                          | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 18                          | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 19                          | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 20                          | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 21                          | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 22                          | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 23                          | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 24                          | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 25                          | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 26                          | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 27                          | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 28                          | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 29                          | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 30                          | 木  | 休    | —       | —    | —          |
| 31                          | 金  | 休    | —       | —    | —          |
| 【前月の活動実績等】<br>立ち技と寝技の練習を実施。 |    |      |         |      |            |

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(④) ソフトテニス部

平成31年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | 休    |         |      |            |
| 2  | 木  | 休    |         |      |            |
| 3  | 金  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 4  | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 5  | 日  | 休    |         |      |            |
| 6  | 月  | 休    |         |      |            |
| 7  | 火  | 休    |         |      |            |
| 8  | 水  | 休    |         |      |            |
| 9  | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 10 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 12 | 日  | 休    |         |      |            |
| 13 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 14 | 火  | 休    |         |      |            |
| 15 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 16 | 木  | 休    |         |      |            |
| 17 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 18 | 土  | 休    |         |      |            |
| 19 | 日  | 休    |         |      |            |
| 20 | 月  | 休    |         |      |            |
| 21 | 火  | 休    |         |      |            |
| 22 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 23 | 木  | 休    |         |      |            |
| 24 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 25 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 26 | 日  | 休    |         |      |            |
| 27 | 月  | 休    |         |      |            |
| 28 | 火  | 休    |         |      |            |
| 29 | 水  | 休    |         |      |            |
| 30 | 木  | 休    |         |      |            |
| 31 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |

【前月の活動実績等】

春季大会個人戦ベスト8。

ブロック大会個人戦3ペア、団体戦Aチーム出場

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

| 整理番号( ⑤ )     |    | 卓球部  |         |      |            |
|---------------|----|------|---------|------|------------|
| 平成31年5月 活動計画  |    |      |         |      |            |
| 日             | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
| 1             | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 2             | 木  | 休    | —       | —    | —          |
| 3             | 金  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 4             | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 5             | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 6             | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 7             | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 8             | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 9             | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 10            | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11            | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 12            | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 13            | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 14            | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 15            | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 16            | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 17            | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 18            | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 19            | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 20            | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 21            | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 22            | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 23            | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 24            | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 25            | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 26            | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 27            | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 28            | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 29            | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 30            | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 31            | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 【前月の活動実績等】    |    |      |         |      |            |
| 基礎練習を中心に取り組んだ |    |      |         |      |            |

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( ⑥ ) バスケットボール 部

平成31年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 2  | 木  | ○    | 全日      | 学校外  | 第1ブロック大会   |
| 3  | 金  | ○    | 全日      | 学校外  | 第1ブロック大会   |
| 4  | 土  | ○    | 全日      | 学校   | 第1ブロック大会   |
| 5  | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 6  | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 7  | 火  | 休    | —       | —    | —          |
| 8  | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 9  | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 10 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 12 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 合同研修会      |
| 13 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 14 | 火  | 休    | —       | —    | —          |
| 15 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 16 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 17 | 金  | 休    | —       | —    | —          |
| 18 | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 19 | 日  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 20 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 21 | 火  | 休    | —       | —    | —          |
| 22 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 23 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 24 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 25 | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 26 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 合同研修会      |
| 27 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 28 | 火  | 休    | —       | —    | —          |
| 29 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 30 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 31 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |

【前月の活動実績等】

練習・練習試合等実施

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(7) バドミントン部

令和元年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 2  | 木  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 3  | 金  | 休    | —       | —    | —          |
| 4  | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 5  | 日  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 6  | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 7  | 火  | 休    | —       | —    | —          |
| 8  | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 9  | 木  | 休    | —       | —    | —          |
| 10 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11 | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 12 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 第1ブロック大会   |
| 13 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 14 | 火  | 休    | —       | —    | —          |
| 15 | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 16 | 木  | 休    | —       | —    | —          |
| 17 | 金  | 休    | —       | —    | —          |
| 18 | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 19 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 第1ブロック大会   |
| 20 | 月  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 21 | 火  | 休    | —       | —    | —          |
| 22 | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 23 | 木  | 休    | —       | —    | —          |
| 24 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 25 | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 26 | 日  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 27 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 28 | 火  | 休    | —       | —    | —          |
| 29 | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 30 | 木  | 休    | —       | —    | —          |
| 31 | 金  | 休    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |

【前月の活動実績等】

○区団体戦女子優勝 男子3位

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

## 品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

## 整理番号( ㊟ ) 女子バレーボール 部

## 平成31年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 2  | 木  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 3  | 金  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 合同研修会      |
| 4  | 土  | 代休   | —       | —    | —          |
| 5  | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 6  | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 7  | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 8  | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 9  | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 10 | 金  | 代休   | —       | —    | —          |
| 11 | 土  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 12 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 合同研修会      |
| 13 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 14 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 15 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 16 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 17 | 金  | 代休   | —       | —    | —          |
| 18 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 19 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 20 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 21 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 22 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 23 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 24 | 金  | 代休   | —       | —    | —          |
| 25 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 26 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 27 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 28 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 29 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 30 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 31 | 金  | 代休   | —       | —    | —          |

【前月の活動実績等】

春の大会に向けて活動を行った。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。



品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( 9 ) 野球部

平成31年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 2  | 木  | ○    | 午前3h程度  | 学校外  | 合同研修会      |
| 3  | 金  | ○    | 午前3h程度  | 学校外  | 合同研修会      |
| 4  | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 5  | 日  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 6  | 月  | ○    | 午前3h程度  | 学校外  | 合同研修会      |
| 7  | 火  | 代休   | —       | —    | —          |
| 8  | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 9  | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 10 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11 | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 12 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 合同研修会      |
| 13 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 14 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 15 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 16 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 17 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 18 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 19 | 日  | 休    | —       | —    | —          |
| 20 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 21 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 22 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 23 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 24 | 金  | 代休   | —       | —    | —          |
| 25 | 土  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 26 | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 27 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 28 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 29 | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 30 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 31 | 金  | 代休   | —       | —    | —          |

【前月の活動実績等】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

| 整理番号(10) 陸上部                            |    |      |         |      |            |
|---|----|------|---------|------|------------|
| 平成31年5月 活動計画                            |    |      |         |      |            |
|   | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
| 1                                       | 水  | ○    | 午前3h程度  | 学校   | 練習         |
| 2                                       | 木  | ○    | 午後3h程度  | 学校   | 練習         |
| 3                                       | 金  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 4                                       | 土  |      |         |      |            |
| 5                                       | 日  |      |         |      |            |
| 6                                       | 月  |      |         |      |            |
| 7                                       | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 8                                       | 水  |      |         |      |            |
| 9                                       | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 10                                      | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 11                                      | 土  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 12                                      | 日  | ○    | 全日      | 学校外  | 大会         |
| 13                                      | 月  |      |         |      |            |
| 14                                      | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 15                                      | 水  |      |         |      |            |
| 16                                      | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 17                                      | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 18                                      | 土  |      |         |      |            |
| 19                                      | 日  |      |         |      |            |
| 20                                      | 月  |      |         |      |            |
| 21                                      | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 22                                      | 水  |      |         |      |            |
| 23                                      | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 24                                      | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 25                                      | 土  |      |         |      |            |
| 26                                      | 日  |      |         |      |            |
| 27                                      | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 28                                      | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 29                                      | 水  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 30                                      | 木  |      |         |      |            |
| 31                                      | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 【前月の活動実績等】<br>筋力トレーニング等の基礎体力練習を含む、走る練習。 |    |      |         |      |            |

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

# 5月活動計画書

品川区立荏原第一中学校

|     |     |             |      |  |  |      |   |      |      |
|-----|-----|-------------|------|--|--|------|---|------|------|
| 部活名 | 英語部 | 顧問名<br>指導員名 | 吉岡潤子 |  |  | 活動人数 | 5 | 活動場所 | 9年4組 |
|-----|-----|-------------|------|--|--|------|---|------|------|

## 一週間の校内活動

|     | 曜日       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 公式大会<br>練習試合<br>発表会等の予定 |
|-----|----------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
| 第1週 | 活動日<br>○ |   |   |   |   | ○ |   |   |                         |
| 第2週 | 活動日<br>○ |   |   |   |   | ○ |   |   |                         |
| 第3週 | 活動日<br>○ |   |   |   |   | ○ |   |   |                         |
| 第4週 | 活動日<br>○ |   |   |   |   | ○ |   |   |                         |
|     | 活動日<br>○ |   |   |   |   |   |   |   |                         |

## 今月の活動目標

来年のオリンピックイヤーに向けて、実践的な会話の練習や自分の町の紹介などを楽しみながら練習する。また、ゲームなどを通して英語の語彙を増やしていきたい。

## 目標に対する具体的活動内容

トピックを決めて、会話練習 スクラブル(ゲーム)や、ボードゲームを用い、語彙を増やす。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( 12 ) 演劇 部

令和元年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | 休    |         |      |            |
| 2  | 木  | 休    |         |      |            |
| 3  | 金  | 休    |         |      |            |
| 4  | 土  | 休    |         |      |            |
| 5  | 日  | 休    |         |      |            |
| 6  | 月  | 休    |         |      |            |
| 7  | 火  | 休    |         |      |            |
| 8  | 水  | 休    |         |      |            |
| 9  | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 10 | 金  | 休    |         |      |            |
| 11 | 土  | 休    |         |      |            |
| 12 | 日  | 休    |         |      |            |
| 13 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 14 | 火  | 休    |         |      |            |
| 15 | 水  | 休    |         |      |            |
| 16 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 17 | 金  | 休    |         |      |            |
| 18 | 土  | 休    |         |      |            |
| 19 | 日  | 休    |         |      |            |
| 20 | 月  | 休    |         |      |            |
| 21 | 火  | 休    |         |      |            |
| 22 | 水  | 休    |         |      |            |
| 23 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 24 | 金  | 休    |         |      |            |
| 25 | 土  | 休    |         |      |            |
| 26 | 日  | 休    |         |      |            |
| 27 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 28 | 火  | 休    |         |      |            |
| 29 | 水  | 休    |         |      |            |
| 30 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 31 | 金  | 休    |         |      |            |

【前月の活動実績等】

9年生を送る会へ向けて、演劇練習を行っています。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( 13 ) 吹奏楽部

平成31年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 2  | 木  | 休    | —       | —    | —          |
| 3  | 金  | 休    | —       | —    | —          |
| 4  | 土  | 休    |         |      |            |
| 5  | 日  | 休    |         |      |            |
| 6  | 月  | 休    |         |      |            |
| 7  | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 8  | 水  | 休    |         |      |            |
| 9  | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 10 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 11 | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 12 | 日  | 休    |         |      |            |
| 13 | 月  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 14 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 15 | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 16 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 17 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 18 | 土  | 休    |         |      |            |
| 19 | 日  | 休    |         |      |            |
| 20 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 21 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 22 | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 23 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   |            |
| 24 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |
| 25 | 土  | 休    | —       | —    | —          |
| 26 | 日  | 休    |         |      |            |
| 27 | 月  | 休    | —       | —    | —          |
| 28 | 火  | 休    | —       | —    |            |
| 29 | 水  | 休    | —       | —    | —          |
| 30 | 木  | 休    |         |      |            |
| 31 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | 練習         |

【前月の活動実績等】

新入生オリエンテーションに向けての練習 運動会へ向けての練習

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

# 5月活動計画書

品川区立荏原第一中学校

|     |        |             |      |      |  |      |   |      |            |
|-----|--------|-------------|------|------|--|------|---|------|------------|
| 部活名 | ハンドメイド | 顧問名<br>指導員名 | 吉岡潤子 | 石田 茜 |  | 活動人数 | 5 | 活動場所 | 調理室<br>被服室 |
|-----|--------|-------------|------|------|--|------|---|------|------------|

## 一週間の校内活動

|     |          |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|-----|----------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
| 第1週 | 曜日       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 公式大会<br>練習試合<br>発表会等の予定 |
|     | 活動日<br>○ |   |   |   |   |   |   |   |                         |

|     |          |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|-----|----------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
| 第2週 | 曜日       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 公式大会<br>練習試合<br>発表会等の予定 |
|     | 活動日<br>○ |   |   | ○ |   |   |   |   |                         |

|     |          |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|-----|----------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
| 第3週 | 曜日       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 公式大会<br>練習試合<br>発表会等の予定 |
|     | 活動日<br>○ | ○ |   |   |   |   |   |   |                         |

|     |          |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|-----|----------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
| 第4週 | 曜日       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 公式大会<br>練習試合<br>発表会等の予定 |
|     | 活動日<br>○ |   |   |   | ○ |   |   |   |                         |

|  |          |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|--|----------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
|  | 曜日       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 公式大会<br>練習試合<br>発表会等の予定 |
|  | 活動日<br>○ | ○ |   |   | ○ |   |   |   |                         |

## 今月の活動目標

あるものでレシピを考える。エコクッキング 個人作品のアイデアを考える

## 目標に対する具体的活動内容

家にある果物などを使ってできるレシピを考える

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号 (16) 美 術 部

平成31年4月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 月  |      |         |      |            |
| 2  | 火  |      |         |      |            |
| 3  | 水  |      |         |      |            |
| 4  | 木  |      |         |      |            |
| 5  | 金  |      |         |      |            |
| 6  | 土  |      |         |      |            |
| 7  | 日  |      |         |      |            |
| 8  | 月  |      |         |      |            |
| 9  | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 10 | 水  |      |         |      |            |
| 11 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 12 | 金  |      |         |      | —          |
| 13 | 土  |      |         |      |            |
| 14 | 日  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 15 | 月  |      |         |      |            |
| 16 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 17 | 水  |      |         |      |            |
| 18 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 19 | 金  |      |         |      |            |
| 20 | 土  |      |         |      |            |
| 21 | 日  |      |         |      |            |
| 22 | 月  |      |         |      |            |
| 23 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 24 | 水  |      |         |      |            |
| 25 | 木  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 26 | 金  |      |         |      |            |
| 27 | 土  |      |         |      |            |
| 28 | 日  |      |         |      |            |
| 29 | 月  |      |         |      |            |
| 30 | 火  |      |         |      |            |
| 31 | 水  |      |         |      |            |

【前月の活動実績等】

共同制作

模写

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号( )

よろずや本舗 部

平成31年5月 活動計画

| 日  | 曜日 | 実施予定 | 活動時間    | 活動場所 | 活動内容・大会参加等 |
|----|----|------|---------|------|------------|
| 1  | 水  |      |         |      |            |
| 2  | 木  |      |         |      |            |
| 3  | 金  |      |         |      |            |
| 4  | 土  |      |         |      |            |
| 5  | 日  |      |         |      |            |
| 6  | 月  |      |         |      |            |
| 7  | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 8  | 水  |      |         |      |            |
| 9  | 木  |      |         |      |            |
| 10 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 11 | 土  |      |         |      |            |
| 12 | 日  |      |         |      |            |
| 13 | 月  |      |         |      |            |
| 14 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 15 | 水  |      |         |      |            |
| 16 | 木  |      |         |      |            |
| 17 | 金  |      |         |      |            |
| 18 | 土  |      |         |      |            |
| 19 | 日  |      |         |      |            |
| 20 | 月  |      |         |      |            |
| 21 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 22 | 水  |      |         |      |            |
| 23 | 木  |      |         |      |            |
| 24 | 金  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 25 | 土  |      |         |      |            |
| 26 | 日  |      |         |      |            |
| 27 | 月  |      |         |      |            |
| 28 | 火  | ○    | 放課後2h程度 | 学校   | —          |
| 29 | 水  |      |         |      |            |
| 30 | 木  |      |         |      |            |
| 31 | 金  | 休    |         |      |            |

エ  
バ  
ー  
ド  
ガ  
ー  
デ  
ン  
  
種  
ま  
き  
、  
植  
え  
付  
け

【前月の活動実績等】 入学式看板や離任式手紙表紙に作品を貼る。エバードガーデン片付け、ジャガイモの芽かき、平塚すこやか園ボランティア

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。