

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(1) 硬式テニス 部					
令和元年12月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	休			
4	水	○	放課後2h程度	学校	練習
5	木	休			
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	13~15:15	学校	土曜授業・練習
8	日	休			
9	月	○	午後3h程度	学校	練習
10	火	休			
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	休			
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	12~14:45	学校	練習
15	日	休			
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習
17	火	休			
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	休			
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	○	14:45~17:30	学校	練習
22	日	休			
23	月	○	放課後2h程度	学校	練習
24	火	休			
25	水	○	16:30~18:00	学校	終業式・練習
26	木	○	12~15	学校	練習
27	金	○	12~15	学校	練習
28	土	休			
29	日	休			
30	月	休			
【前月の活動実績等】 ・新年は1月7日(火) 15~17:30から練習。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(2) サッカー部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	全日	学校外	第63回東京都中学校新人大会 3回戦
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習(土日活動した選手はOFF)
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	休			
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	放課後2h程度	学校	第63回東京都中学校新人大会 準々決勝
8	日	○	放課後2h程度	学校	第63回東京都中学校新人大会 準決勝・決勝
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習(土日活動した選手はOFF)
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	休			
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	全日	学校外	練習試合
					カテゴリ別
15	日	○	全日	学校外	練習試合
					土日いずれかOFF
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習(土日活動した選手はOFF)
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	休			
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	○	全日	学校外	練習試合
					カテゴリ別
22	日	○	全日	学校外	練習試合
					土日いずれかOFF
23	月	○	放課後2h程度	学校	練習(土日活動した選手はOFF)
24	火	○	放課後2h程度	学校	練習
25	水	休			
26	木	○	午後3h程度	学校外	練習試合
27	金	○	午後3h程度	学校外	練習試合
28	土	休			
29	日	休			
30	月	休			

【11月の活動実績等】

第一ブロック大会 代表決定戦 第63回東京都新人サッカー大会出場

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(③)

柔道部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休	—	—	—
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	休	—	—	—
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	休	—	—	—
8	日	休	—	—	—
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	休	—	—	—
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	休	—	—	—
15	日	休	—	—	—
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	休	—	—	—
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	休	—	—	—
22	日	休	—	—	—
23	月	○	放課後2h程度	学校	練習
24	火	○	放課後2h程度	学校	練習
25	水	休	—	—	—
26	木	休	—	—	—
27	金	休	—	—	—
28	土	休	—	—	—
29	日	休	—	—	—
30	月	休	—	—	—
31	火	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(4) 軟式テニス 部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	休			
4	水	休			
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	15:15~17:30	学校	土曜授業・練習
8	日	休			
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	休			
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	休			
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	14:45~17:30	学校	練習
15	日	休			
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習
17	火	休			
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	休			
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	○	12~15	学校	練習
22	日	休			
23	月	○	放課後2h程度	学校	練習
24	火	休			
25	水	休			終業式
26	木	○	9~12	学校	練習
27	金	○	9~12	学校	練習
28	土	休			
29	日	休			
30	月	休			
【前月の活動実績等】 大会に向けて練習。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑤)

卓球部

令和年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休	—	—	—
2	月	休	—	—	—
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	休	—	—	—
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	午後3h程度	学校	練習
8	日	休	—	—	—
9	月	休	—	—	—
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	休	—	—	—
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	休	—	—	—
15	日	休	—	—	—
16	月	休	—	—	—
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	休	—	—	—
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	○	午前3h程度	学校	練習
22	日	休	—	—	—
23	月	休	—	—	—
24	火	○	放課後2h程度	学校	練習
25	水	休	—	—	—
26	木	○	全日	学校外	都大会
27	金	○	全日	学校外	都大会
28	土	休	—	—	—
29	日	休	—	—	—
30	月	閉校日	—	—	—
31	火	閉校日	—	—	—

【前月の活動実績等】

基礎練習を中心に取り組んだ

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑥) バスケットボール 部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	午前3h程度	学校	練習
2	月	休	—	—	—
3	火	休	—	—	—
4	水	○	放課後2h程度	学校	練習
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	放課後2h程度	学校	練習
8	日	○	午後3h程度	学校	練習
9	月	休	—	—	—
10	火	休	—	—	—
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	午前3h程度	学校	練習
15	日	○	午後3h程度	学校	練習
16	月	休	—	—	—
17	火	休	—	—	—
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	○	放課後2h程度	学校	練習
22	日	○	放課後2h程度	学校	練習
23	月	休	—	—	—
24	火	休	—	—	—
25	水	休	—	—	—
26	木	○	午前3h程度	学校	練習
27	金	○	午後3h程度	学校	練習
28	土	○	午前3h程度	学校	練習
29	日	休	—	—	—
30	月	休	—	—	—
31	火	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

練習・練習試合・区新人大会等実施

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(7) バドミントン部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	午前3h程度	学校	練習
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	休	—	—	—
4	水	休	—	—	—
5	木	休	—	—	—
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	○	午前3h程度	学校	練習
8	日	休	—	—	—
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	休	—	—	—
11	水	休	—	—	—
12	木	休	—	—	—
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	午前3h程度	学校	練習
15	日	○	全日	学校外	大会
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習
17	火	休	—	—	—
18	水	休	—	—	—
19	木	休	—	—	—
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	休	—	—	—
22	日	○	午後3h程度	学校	練習
23	月	○	放課後2h程度	学校	練習
24	火	休	—	—	—
25	水	休	—	—	—
26	木	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
27	金	○	午後3h程度	学校	練習
28	土	休	—	—	—
29	日	休	—	—	—
30	月	休	—	—	—
31	火	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(㊸) 女子バレーボール 部

令和元年12月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	全日	学校外	大会
2	月	休	—	—	—
3	火	○	放課後2h程度	学校外	練習
4	水	○	放課後2h程度	学校外	練習
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	代休	—	—	—
7	土	○	放課後2h程度	学校	練習
8	日	○	全日	学校外	合同研修会
9	月	休	—	—	—
10	火	○	放課後2h程度	学校外	練習
11	水	○	放課後2h程度	学校外	練習
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	代休	—	—	—
14	土	○	午前3h程度	学校	練習
15	日	○	午後3h程度	学校外	合同研修会
16	月	休	—	—	—
17	火	○	放課後2h程度	学校外	練習
18	水	○	放課後2h程度	学校外	練習
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	代休	—	—	—
21	土	○	午後3h程度	学校	練習
22	日	○	全日	学校外	合同研修会
23	月	休	—	—	—
24	火	○	放課後2h程度	学校外	練習
25	水	○	放課後2h程度	学校外	練習
26	木	○	午前3h程度	学校	練習
27	金	○	午前3h程度	学校	練習
28	土	○	全日	学校外	合同研修会
29	日	休	—	—	—
30	月	休	—	—	—
30	火	休	—	—	—

【前月の活動実績等】

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(9) 野球部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	○	午前3h程度	学校	練習
2	月	休			
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水	○	放課後2h程度	学校	練習
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土	休			
8	日	○	午前3h程度	学校	練習
9	月	休			
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水	○	放課後2h程度	学校	練習
12	木	休			
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土	○	全日	学校外	合同研修会
15	日	○	午前3h程度	学校	練習
16	月	休			
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水	○	放課後2h程度	学校	練習
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土	休			
22	日	○	午前3h程度	学校	練習
23	月	休			
24	火	○	放課後2h程度	学校	練習
25	水	○	放課後2h程度	学校	練習
26	木	○	午前3h程度	学校	練習
27	金	○	午前3h程度	学校	練習
28	土	休			
29	日	休			
30	月	休			
31	火	休			

【11月の活動実績等】

※土日両日活動した場合は、翌週の水曜日が木曜日をOFFとしますが、学年ごとに活動する場合があります。
よって、学年によって、活動日とOFFが違う場合があります。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

		整理番号(10)	陸上部		
令和元年12月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日				
2	月	○	放課後2h程度	学校	練習
3	火	○	放課後2h程度	学校	練習
4	水				
5	木	○	放課後2h程度	学校	練習
6	金	○	放課後2h程度	学校	練習
7	土				
8	日				
9	月	○	放課後2h程度	学校	練習
10	火	○	放課後2h程度	学校	練習
11	水				
12	木	○	放課後2h程度	学校	練習
13	金	○	放課後2h程度	学校	練習
14	土				
15	日				
16	月	○	放課後2h程度	学校	練習
17	火	○	放課後2h程度	学校	練習
18	水				
19	木	○	放課後2h程度	学校	練習
20	金	○	放課後2h程度	学校	練習
21	土				
22	日				
23	月	○	放課後2h程度	学校	練習
24	火	○	放課後2h程度	学校	練習
25	水				
26	木	○	放課後2h程度	学校	練習
27	金	○	放課後2h程度	学校	練習
28	土				
29	日				
30	月				
31	火				
【前月の活動実績等】					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(11) 英語部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

9年引退のため、今月の活動はありません。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(12) 演劇 部					
令和元年12月 活動計画					
日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日	休			
2	月	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
3	火	休			
4	水	休			
5	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
6	金	休			
7	土	休			
8	日	休			
9	月	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
10	火	休			
11	水	休			
12	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
13	金	休			
14	土	休			
15	日	休			
16	月	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
17	火	休			
18	水	休			
19	木	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
20	金	休			
21	土	休			
22	日	休			
23	月	○	放課後 2 h 程度	学校	練習
24	火	休			
25	水	休			
26	木	休			
27	金	休			
28	土	休			
29	日	休			
30	月	休			
31	火	休			
【前月の活動実績等】 基礎練習。区大会・9 送会へ向けて練習、大道具作成。					

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(13) 吹奏楽部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	休	—	—	—
2	日	休			
3	月	○	放課後2h程度	学校	練習
4	火	○	放課後2h程度	学校	練習
5	水	休	—	—	—
6	木	○	放課後2h程度	学校	練習
7	金	○	放課後2h程度	学校	練習
8	土	休	—	—	—
9	日	休			
10	月	○	放課後2h程度	学校	練習
11	火	○	放課後2h程度	学校	練習
12	水	休	—	—	—
13	木	○	放課後2h程度	学校	練習
14	金	○	放課後2h程度	学校	練習
15	土	休	—	—	—
16	日	休			
17	月	○	放課後2h程度	学校	練習
18	火	○	放課後2h程度	学校	練習
19	水	休	—	—	—
20	木	○	放課後2h程度	学校	練習
21	金	○	放課後2h程度	学校	練習
22	土	休	—	—	—
23	日	休			
24	月	○	放課後2h程度	学校	練習
25	火	休	—	—	—
26	水	休	—	—	—
27	木	休	—	—	—
28	金	休	—	—	—
29	土	休			
30	日	休			
31	月	休			

【前月の活動実績等】

基礎練習 9年生を送る会に向けての準備 部内コンサート

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(14) ハンドメイド

令和元年12月 活動計画

	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

9年が引退し、活動予定は未定

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号 (15) 美 術 部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	日				
2	月				
3	火		放課後2h程度	学校	
4	水				
5	木		放課後2h程度	学校	
6	金				
7	土				
8	日				
9	月				
10	火		放課後2h程度	学校	
11	水				
12	木		放課後2h程度	学校	
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火		放課後2h程度	学校	
18	水				
19	木		放課後2h程度	学校	
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火				
25	水				
26	木				
27	金				
28	土				
29					
30					
31					

【前月の活動実績等】

作品展展示作品制作

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。

品川区立荏原第一中学校 活動計画および活動実績

整理番号(⑩)

よろずや本舗 部

令和元年12月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				
10	土				
11	日				
12	月				
13	火				
14	水				
15	木				
16	金				
17	土				
18	日				
19	月				
20	火				
21	水				
22	木				
23	金				
24	土				
25	日				
26	月				
27	火				
28	水				
29	木				
30	金				

【前月の活動実績等】

※9年引退のため、今後の活動は実質ありません。

※変更、詳しい予定は、部員を通して連絡しています。