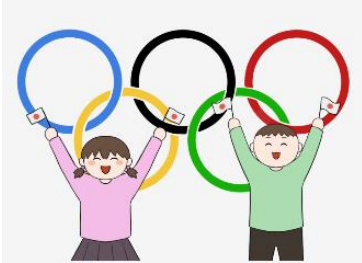


# すずらんだより




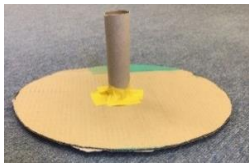










東京オリンピック・パラリンピックが行われた夏休み、子供たちの様子はいかがでしたでしょうか。長引く新型コロナウイルス感染症の拡大、オリンピック・パラリンピックの開催等で、いつもとは違う夏休みだったことと思います。今回は、新型コロナウイルスやストレスに負けないように、家でもできる工作活動、運動、スポーツを紹介したいと思います。ぜひ参考にしてみてください。

1年間の中で一番長い2学期、心も体も元気に過ごしてほしいと願っています。ご協力、よろしくお願いいたします。

## ○工作活動「エアーカーリング」



ご家庭にあるものでエアーカーリングのストーンを簡単に作ることができます。エアーカーリングはボール遊びと違い、家庭でも静かに行うことができます。工作の段階では、段ボールを付ける箇所や切り抜く箇所など、考えながら指先を動かすことで空間認知や巧緻性が身に付きます。実際にストーンを動かす時には、目標に当たるように、どのくらいの力で滑らせるとよいかを試行錯誤しながら挑戦することで、頭と体の協応性が身に付き、力を調整する練習にもなります。

授業でも作成し、活動に取り組んでいました。また、チーム戦ではお互いを応援することや、チームでの話し合いを通して集団としての成功体験や協応性を身に付けました。作り方は以下の通りです。

<p>① ビニール、丸く切った段ボール、筒(トイレットペーパーやラップの芯)を準備します。</p> 	<p>② 筒を、段ボールの中心に貼ります。ガムテープがおすすめです。</p> 	<p>③ ビニール真ん中に○を書きます。</p> 	<p>④ ○を書いた面の1枚だけ切り抜きます。</p> 
<p>⑤ 切り抜いた面を裏にして、上部を2回折ります。</p> 	<p>⑥ 折ったままセロハンテープでとめます。</p> 	<p>⑦ 四隅を折り、セロハンテープでとめます。</p> 	<p>⑧ 段ボールの裏に両面テープを貼ります。</p> 
<p>⑨ 両面テープをはがし、ビニールの穴がない面とくっつけます。</p> 	<p>⑩ 穴を下にして地面に軽く叩くとふくらみます。</p> 	<p>⑪ 大きさを変えたり、画用紙や折り紙で色を付けたり、模様をつけるのもおすすめです。</p>  <p style="text-align: right;"><b>完成!</b></p> 	

## ○運動「浮き輪で体づくり」

プールや海でお馴染みの浮き輪を使って楽しい運動ができます。穴が開いていることで身体との位置関係が捉えやすく、もちやすく、操作しやすいです。また穴に身体を通して走ったり、穴の中に座って動いたり、投げたり、かっぴだいと、1人でも、2人でもいろいろな動きができます。こうした動きは、浮き輪の形や特徴を捉えて操作しながら身体を意識して動きをつくりだすことにつながっていきます。おすすめの動きを紹介します。

<p>1 穴に手や足を入れて回す。BGMをかけて踊ってみる。</p> 	<p>2 投げてキャッチする。投げて入る。</p> 
<p>3 中に座って後ろに進む・前へ進む・回る。</p> 	<p>4 足で蹴って上に放り投げ、足で受ける。</p>  <p>名入がいるかもしれません。挑戦してみよう！</p>

## ☆お知らせ

10/5(火)より後期指導に向けた個人面談が始まります。面談期間中、指導はありません。詳しくは追って連絡させていただきます。

また、後期の指導(10月)から時間割が変更する可能性があります。変更のあるお子さんについては、個別に手紙にてご連絡いたします。よろしくお願いいたします。