

# すずらんだより

令和3年4月1日

品川区立鈴ヶ森小学校

校長 甲斐 正教

すずらん一同

保護者の皆様、お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度もマスクをしたり密を避けたり…と、感染対策を行いながらの授業になりますが、お子様にとって少しでも多くの学びの時間になるように努めていきます。このお便りでは、ご家庭でも取り組めることをお伝えしていきます。

## はなしを聞く

「子どもたちがコミュニケーション力を学ぶ最初の場所は家庭」と言われています。

コミュニケーション力と聞くとさまざまな言葉が浮かんできますが、今回は“聞くこと”について考えていきます。

**アクティブ・リスニング(傾聴)**という言葉を知っていますか？

**100%相手に注意を傾けて聞く** ことです。言い換えると

その人の話を 足し算や引き算することなく 無条件に聞き入れる ことです。

「自分の話を批判されず、理解してもらっている」

という安心感から、言い訳をしたり 駆け引きをしたりすることなく、

子どもが自分自身を振り返り、自ら解決策を考える機会がもてる そうです。



下記の表は、アクティブ・リスニングを実践するためのポイントです。

ボディ ランゲージ	無条件の受容精神	反映力	相手の話をさえぎらない
表情 アイコンタクト 姿勢	心から興味をもつ 違おうと思っても真摯に受け止める 相手の問題解決能力を信頼する 子どもを一人の人として考える	子どもの言葉を繰り返す 言い換えて伝える 明確にするために質問する 話をまとめる	ジャッジしない 解決してあげようとし ない 話をそらさない など

子どもに対しては「何かしてあげなくちゃ」「教えてあげなければ」と考えてしまう気持ちが出てきますよね。

また、生活や仕事が忙しくて ゆっくり話す時間が取れない ということもあるかもしれません。

しかし、子どもたちは いつも 話をきいてほしい のです。

まずは3分間 子どもに100%集中して話をきく から始めてみませんか？

参考書籍『モンテッソーリ教育・レジオエミリア教育を知り尽くしたオックスフォード児童発達学博士が語る

自分でできる子に育つ ほめ方叱り方』著/島村華子

## 《すずらんの授業開始のお知らせ》

4月12日(月)から、前期の授業を開始する予定です。

また、5月下旬に保護者面談を行う予定です。詳細は後日お知らせいたします。  
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。