

ほけんたより



令和3年9月1日
品川区立鈴ヶ森小学校
養護教諭 山口 佐織

新型コロナウイルス流行が拡大しています ていねいな健康観察をお願いします

いよいよ2学期となりましたが、夏休み中に全国では新型コロナウイルス感染症の流行は拡大して、さまざまな場面で日常生活に制限がされています。感染症対策をとりながら、学校生活を送ることとなりますので、児童の健康を守るために、ご家庭でもご協力をお願いします。ニュースでも報道されている通り、新型コロナウイルス感染症はほぼデルタ株に置き換わったといわれており、従来の2倍感染しやすくなっているとされています。また、従来型に比べて児童にも感染しやすくなっており、都内でも多くの児童が感染しています。本人・同居の家族が体調不良や発熱の早期の段階で、登校せずに自宅で健康観察をしていただくことが他の児童に感染を広げない大きな予防措置となります。そのため、これまで以上に、ご家族で健康観察をしっかりと行っていただき、体調がすぐれない場合は、自宅での健康観察をお願いします。また、本人・同居の家族がPCR検査を受けたり、濃厚接触者になった場合は、すぐに学校への連絡をお願いします。なお、1学期同様、**本人および同居の家族の体調不良**・**本人や同居の家族がPCR検査を行った****り、濃厚接触者となったりした場合**・**新型コロナウイルス感染症陽性**・**感染不安**の場合は**出席停止の措置となり、欠席扱いとはなりません**。また、学校で体調不良になった場合は、以前より早い段階でお迎えをお願いすることとなりますが、ご協力をお願いします。



鈴ヶ森小学校では、品川区のガイドラインに基づき、熱中症が危惧される場合以外の全員マスク着用、給食時は一方方向を向いての黙食、手洗いの励行、給食前のアルコール消毒、毎朝校舎内に入る前の健康観察、ソーシャルディスタンス確保や毎日の消毒等、コロナウイルス対策を行っています。

残暑が続きます。熱中症にならないために

○鈴ヶ森小学校での熱中症対策

- ・屋外活動時、登下校時はミストシャワーを使用。
- ・屋外活動時の帽子着用、水筒持参
- ・屋外に出る活動の際は事前に熱中症アラートの確認
- ・保健委員会での熱中症予報指数の掲示
- ・校庭での運動や、外遊び時の熱中症指数測定
- ・毎朝の健康観察
- ・職員の研修



症状によっては経口補水液やスポーツドリンクを与えることもあります。なお、熱中症を疑われる場合には、特に児童は後から嘔吐や脱力があることも多く、帰宅時に歩いて帰っている途中で体調が悪くなる心配があるため、お迎えをお願いしたり、連絡をいたしますので、ご了承ください。

○熱中症予防のためにも、季節にあった服装を

寒暖差を感じにくい児童が近年増えています。暑い中トレーナーや上着を着ている児童もいますが、自分では感じていないだけで、体の中に熱がこもっていて、急に具合が悪くなる場合もあります。暑い日はできるだけ風通しのよく、涼しい服装が好ましいです。また、室内でのクーラーの寒暖差に対応するために薄手の上着を持参することが望ましいです。

保護者の皆様へのおねがい

1. けんこうカードについて

9月には全学年2学期の発育測定を行います。測定後は「けんこうカード」に記入をして返却します。確認後、保護者印の欄（下図参照）に押印のうえ、学校まで返却してください。また、けんこうカードの見開き左面に今年度の健康診断結果一覧表を貼付しています（右図参照）ので、そちらにも併せて押印をお願いします。（なお、様式の関係で“必要な検査・治療を受けてください”と記載されていますが、すでにほとんどの方が受診されているかと思えます。その場合、再度の受診は不要です。）

けんこうカード

	6	7	9
身長 (cm)			
体重 (kg)			
保護者印			印

保護者様 令和3年度 定期健康診断結果のお知らせ
 島川区立船ヶ森小学校長
 先に実施した本年度定期健康診断の結果は、下記のとおりですのでお知らせします。疾病異常の認められた方は、医療機関で必要な検査・治療を受けてください。

身長	測定	結果	異常
体重	測定	結果	異常
視力 (矯正視力)	測定	結果	異常
聴力 (矯正聴力)	測定	結果	異常
採血検査	実施	結果	異常
心電図検査	実施	結果	異常
胸部X線検査	実施	結果	異常
歯科検査	実施	結果	異常
その他	実施	結果	異常

保護者印 (小学校のみ) 印

備考

2か所に印をおねがいします。

2. 毎日の持ち物について

2学期も感染症対策は続きますので、毎日の持ち物のご確認をお願いいたします。

★健康観察カード

お休みの日も毎朝検温をし、必要事項を記入して、登校日には必ず持参させてください。校舎内に入る前に確認を行います。また、前頁記載のとおり、本人や家族に発熱や体調不良がある場合は、無理をさせず休ませてください。

★マスク、マスクケース

登校時は、必ずマスクを着用させてください。また、忘れたり汚して使えなくなってしまうため、常に予備をランドセルに入れておくなどしていただくと助かります。

★ハンカチ、ティッシュ

毎日清潔なものを持参させてください。また、記名がしてあるかご確認ください。

★水筒あるいはコップ

暑い日々が続きます。水分補給のために毎日持参させてください。学校では感染予防のために、蛇口からの直飲みは禁止しています。

ご協力、どうぞよろしくお願いいたします。