

ほけんだより

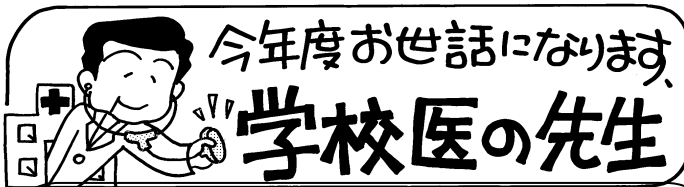


令和3年4月9日
養護教諭 山口 佐織

入学・進級おめでとうございます。ピカピカの大きなランドセルを背負った初々しい一年生をむかえて、鈴ヶ森小学校の新年度がはじまりました。

まだまだ感染症対策を行いながらの学校生活とはなりますが、毎日元気な子供たちの様子が見られます。今年度、鈴ヶ森小学校に赴任した山口佐織と申します。まだまだわからないことが多い毎日ですが、子供たちの健康を守るお手伝いをしたいと思っていますので、なにかご相談などございましたら、お気軽にお知らせください。

先日保健関係の封筒でもお知らせしたとおり、さっそく各種検診・検査が始まります。保護者の方々にご協力をお願いすることも多々ありますが、健康増進・病気の早期発見のためにもご協力よろしくお願いいたします。



- 内科 … 酒寄 亨 先生 (酒寄医院)
- 眼科 … 池田 昌彦先生 (池田眼科クリニック)
- 歯科 … 平松 仁 先生 (平松クリニック)
- 耳鼻科… 久納 浄 先生 (竹内医院)
- 薬剤師… 松本 高英先生 (平和薬局)

健康診断・けんこうカードについて

視力検査(全学年)と聴力検査(1・2・3・5年)は学校で行います。特に問題がなかった場合はおたよりは配布しませんのでご了承ください。聴力について聴こえにくい疑いがあった場合は再度別日に検査をしたのち、お知らせします。身長や体重・健康診断時結果はけんこうカードで配布します。まず身長と体重をお知らせして回収後、他の結果が一覧になったものを1学期末に配布いたします。けんこうカードは6年間使うものですので大切に保管し、確認後はすぐに学校へお戻しください。

感染症防止のためのお願い

○マスク着用

今年度も引き続きマスクを着用しての学校生活にご協力をお願いします。ひもが切れたり、汚れたりしたときのための予備のマスクもランドセルに入れておいてください。

○検温カード

毎朝、検温およびいねいな健康観察を行い、カードにご記入をお願いします。**体調不良での欠席は出席停止の措置**をとりますので、ご家庭で健康観察をお願いします。

○水筒かコップの持参

水道からの直飲みを防ぐために、水分補給には水筒か、コップを使って水を飲みます。持参のご協力をお願いします。



健康診断のスケジュール



項目	日にち	学年	内容・注意
発育測定	4月8日	6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・身長、体重をはかります。 ※体育着を持ってきてください。 ※頭の上でポニーテールやお団子はしないようにしてください。
	4月9日	5年生	
	4月12日	4年生	
	4月13日	3年生	
	4月15日	2年生	
	4月16日	1年生	
視力検査	4月19日	6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・見え方をチェックします。 学校の視力検査はスクリーニングです。 A~Dの4段階の判定となります。 メガネやコンタクトを使っている子は、わずれずに着用してきてください。 (※裸眼視力ははかりません。)
	4月26日	5年生	
	5月6日	4年生	
	5月7日	3年生	
	5月10日	2年生	
	4月21日	1年生	
聴力検査	5月11日	5年生	<ul style="list-style-type: none"> ・聴こえ方をチェックします。
	5月12日	3年生	
	5月17日	2年生	
	5月21日	1年生	
内科検診	4月22日	3・6年	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養状態や内臓（心臓や肺、骨など）、皮ふに異常がないかチェックします。 ※お風呂に入って体を清潔にしましょう。
	4月23日	1・4年	
	4月30日	2・5年	
歯科検診	4月20日	3・5年	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯や歯肉の病気、歯せき、歯並びなどをチェックします。 ※給食後にはみがきできるよう、当日はハブラシセットをもってきてください。
	4月27日	4・6年	
	5月14日	2年	
	5月18日	1年	
眼科検診	4月28日	2・4・5年	<ul style="list-style-type: none"> ・目や眼瞼に異常がないかチェックします。 ※メガネを使っている子は、いつものメガネを忘れずに持ってきてください。
	5月19日	1・3・6年	
耳鼻科検診	5月13日	3・6年	<ul style="list-style-type: none"> ・耳、鼻、のどに異常がないかチェックします。 ※耳そうじをしておきましょう。 ※鼻をかんでおきましょう。
	5月20日	2・5年	
	5月27日	1・4年	
心臓検診	4月14日	1年生・該当者	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓のはたらきをチェックします。
尿検査	一次提出日 4月13日 (予備日14日)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・腎臓病や糖、潜血などの異常をチェックします。 ※忘れないように、前日にトイレに準備しておきましょう。

