

年間の活動計画

平成31年度 品川区立東海中学校 陸上競技部							
指導者名	顧問	村上次郎 三上知哉			外部指導者		
年間目標	学校生活もしっかりしてから部活動に取り組もう。 自己ベスト更新のために努力しよう。						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人) <small>(平成30年10月現在)</small>	/						
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	○	○	休	○	○	○	休
備考							
活動時間	平日	16:00～18:30		休日	なし		/
主な活動予定 参加予定大会等	4月	目黒区春季記録会、東京都中学生記録会、 葛飾区春季陸上競技大会、千代田区春季陸上競技大会					
	5月	大田区春季陸上競技大会、都中学地域別大会					
	6月	Mアカデミー記録会、地域別大会、大田区ジュニア記録会					
	7月	都総体、通信大会、ぶんきょう陸上記録会					
	8月	大田区中学校陸上競技大会、葛飾区ナイター陸上					
	9月	目黒区秋季陸上記録会					
	10月	支部対抗					
	11月	都中学駅伝					
	12月	目黒区駅伝ロードレース大会					
	1月	都中学ロードレース大会、六郷グリーン駅伝					
	2月	大田区中学駅伝大会					
	3月						
主な実績	30年度	支部対抗出場					
	29年度	支部対抗出場					
	28年度	支部対抗出場、都総体出場、通信大会出場					