

## 年間の活動計画

| 令和4年度 品川区立東海中学校 バasketボール部           |                                     |   |    |    |       |    |   |
|--------------------------------------|-------------------------------------|---|----|----|-------|----|---|
| 指導者名                                 | 顧問                                  | 尾崎 三浦                                       |    |    | 外部指導者 |    |   |
| 年間目標                                 | 基礎・基本の徹底<br>技術向上・学校生活をしっかりと送れる環境づくり |   |    |    |       |    |   |
| 学年                                   | (5年)                                | (6年)  | 7年 | 8年 | 9年    | 合計 |   |
| 部員数(人)<br><small>(令和2年10月現在)</small> |                                     |   |    | 11 | 21    |    |   |
| 曜日                                   | 月                                   | 火   | 水  | 木  | 金     | 土  | 日 |
| 活動日・休養日                              | ○                                   | ○   | 休  | ○  | 休     | ○  | 休 |
| 備考                                   | 土日で試合が入る場合あり<br>その場合は平日対応する         |   |    |    |       |    |   |
| 活動時間                                 | 平日                                  | 2時間程度                                       |    | 休日 | 3時間程度 |    |   |
| 主な活動予定<br>参加予定大会等                    | 4月                                  | 大会に向けて、チーム力を高める                             |    |    |       |    |   |
|                                      | 5月                                  | 夏の大会に向けて、試合形式中心の練習                          |    |    |       |    |   |
|                                      | 6月                                  | 選手権大会                                       |    |    |       |    |   |
|                                      | 7月                                  | 基礎・基本の徹底                                    |    |    |       |    |   |
|                                      | 8月                                  | 基礎・基本の徹底                                    |    |    |       |    |   |
|                                      | 9月                                  | 基礎・基本の徹底                                    |    |    |       |    |   |
|                                      | 10月                                 | 新人大会  |    |    |       |    |   |
|                                      | 11月                                 | 細かい技術の習得                                    |    |    |       |    |   |
|                                      | 12月                                 | 細かい技術の習得                                    |    |    |       |    |   |
|                                      | 1月                                  | 技術の習得、戦術の周知                                 |    |    |       |    |   |
|                                      | 2月                                  | 冬季大会  |    |    |       |    |   |
|                                      | 3月                                  | 実戦を見据えた練習                                   |    |    |       |    |   |
| 主な実績                                 | 令和3年度                               | 品川区選手権大会ベスト4 (男子) 品川区新人大会準優勝・東京都新人大会出場 (男子) |    |    |       |    |   |
|                                      | 令和2年度                               | 品川区新人大会準優勝 (女子)                             |    |    |       |    |   |
|                                      | 令和元年度                               | 大会出場  |    |    |       |    |   |