

年間の活動計画

平成31年度 品川区立東海中学校 バスケットボール部							
指導者名	顧問	尾崎 海宝			外部指導者		
年間目標	バスケを通して、目配り・気配り・心配りができる人材になる。 技能向上をはかり、都大会出場を目指す						
学年	(5年)	(6年)	7年	8年	9年	合計	
部員数(人) <small>(平成30年10月現在)</small>			8	18	11	37	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	○	休	○	○	○	
備考	休日は大会等で変更の可能性あり						
活動時間	平日	2時間程度		休日	男女各3時間ずつ		
主な活動予定 参加予定大会等	4月	春季大会					
	5月	ブロック大会【出場が目標】					
	6月	選手権大会					
	7月	代が替われば、基礎・基本的な練習					
	8月	練習試合を通して技能向上をはかる					
	9月	合同研修大会					
	10月	新人大会					
	11月	個々の技術を伸ばす練習					
	12月	個々の技術を伸ばす練習 体力向上を目指す					
	1月	チーム力向上を目指す練習 体力向上を目指す					
	2月	冬季大会					
3月	練習試合を通して技能向上をはかる						
主な実績	30年度	春季大会 男子ブロック大会出場					
	29年度	女子 品川区ベスト4					
	28年度						