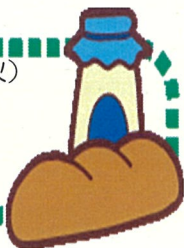


給食だより 4月号

令和3年4月6日(火)
品川区立鈴ヶ森小学校
校長 甲斐 正教
栄養士 梅津 淳大



ご入学、ご進級おめでとうございます！

新学期がスタートしました。それぞれ新しい環境での始まりとなります。目標をしっかりと、一日一日を大切に過ごしましょう。
給食室では、今年度も安心・安全で、みなさんが毎日の楽しみとなるような給食を作っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

学校での食の指導 6つのポイント

学校での食育はおもに次の6つの観点から進められています。

<p>● 食事の重要性</p> <p>食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。</p>	<p>● 心身の健康</p> <p>心身の成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。</p>	<p>● 食品を選択する能力</p> <p>正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。</p>
<p>● 感謝の心</p> <p>食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。</p>	<p>● 社会性</p> <p>食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。</p>	<p>● 食文化</p> <p>各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。</p>

かてい ねが ご家庭へのお願い

○ 毎月のお献立表と給食だよりに目を通してください



○ ご家庭でも食事のマナーやはしの持ち方などを実践してください



○ マスクの準備や白衣の洗濯等、給食当番へのご協力をお願いします



○ ご家庭でも積極的にお手伝いをさせてください



せなか 食事のときは 背中ピン！



いすをひいて、背中はまっすぐに、お茶碗や汁椀を手でしっかり持って食べましょう。
背中が曲がって、顔近づけて食べる「犬食い」にならないようにしましょう。

給食当番の身支度チェック

- ぼうしにかみの毛をきちんと入れた。
- マスクは鼻までおおっている。
- つめを短く切っている。
- 清潔な白衣を着ている。
- 手をせっけんできれいにあらった。



マナーやルールを守って、楽しい給食の時間にしましょう♪