

① あごの運動



口を大きく開く



バツと閉じる

② あごの運動



口を大きく開く



下あごを右に動かす



下あごを左に動かす

③ 唇の運動



唇をつき出す



唇を横にひく

④ 唇の運動



唇を閉じる



ほほをふくらませる



ほほをへこませる

⑤ 舌の運動



口を大きく開く



舌をつき出す



口の中にもどす

⑥ 舌の運動



口を大きく開く



舌先を鼻に近づける



舌先を下にさげる

⑦ 舌の運動



口を大きく開く



舌先を唇の右端につける



舌先を唇の左端につける

⑧ 舌の運動



口を大きく開く



舌先を唇にそって回す



逆回し