

「口をたくさん動かそう」

学校がお休みになって1週間が過ぎました。

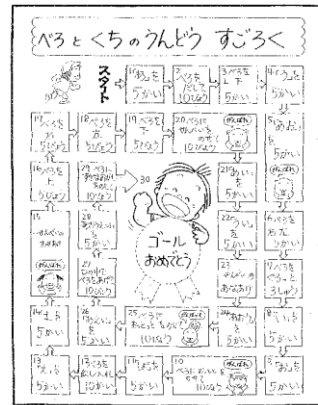
皆さんはどのように過ごしていますか？

元気に過ごしていることを願っています。

さて、今日はおうちでできるお口の体操を2つご紹介します。(通常の指導でも取り組んでいるものです)

• お口の体操

• ベロとくちのうんどうすごろく



(ホームページから[直接クリック](#)すると、[大きい画像](#)で見られます)

ふだんの生活の中でも、お口を動かす場面はたくさんあります。

- ① ごはんを食べるとき…よく、よ〜くかんで食べましょう。(もくひょう1口30回)
- ② おはなしをするとき…たくさんおはなしをすることで、口を動かしましょう。
- ③ はみがきのとき…いつもよりたくさんうがいをしたり、お口の体操をしたりしてみましょう。

とくに発音の練習をしている人は、意識して生活してみてくださいね！

担当の先生からの宿題がある人は何度もくりかえしておうちの人と練習しておいてくださいね。

早くみんなに会えますように！