



# 品川区立小中一貫校 八潮学園だより

平成27年12月 1日  
12月号  
品川区立小中一貫校八潮学園  
校長 山口 晃弘

## 体力の向上

校長 山口 晃弘

全国的な「体力・運動能力調査」（文部科学省）では、最近は持ち直しているとはいえ、昭和60年ごろから低下傾向が続いています。同調査における品川区の結果は小学生は向上しているものの、残念ながら、中学生では下回っているという現状です。特に女子はその傾向が顕著です。

八潮学園の児童・生徒の体力・運動能力はどうなのでしょう。学校で行っているスポーツテストの結果は、大まかに言って、よい方です。少なくとも、平均以上になります。しかし、種目ごとや学年ごとの結果をていねいに調べると課題もあります。

- ・「投げる」「跳ぶ」などの種目がもう一息である。
- ・学年が進行するにしたがって結果が出ない傾向がある。

実は、この八潮学園の傾向は品川区全体の結果と似ています。

八潮学園では、これを高学年だけの課題とせず、低学年での運動経験や環境などが影響していると捉えて、学校全体として体力向上を目指そうとしています。

品川区としては、今年から来年にかけて、「SHINAGAWA アクティブライフプロジェクト」という運動を始めます。これは、「品川スポーツトライアル」「ワンミニッツエクササイズ」「テクニカルアドバイザー」等の具体的な取り組みに分かれています。さっそくこの11月からは、子どもたちが運動を好きになり、主体的に運動することをねらいとして「品川スポーツトライアル」を設定し、9月から区内全校で共通の種目に取り組んでいます。部分的には八潮学園では同様のこと実施をしているところです。すまいるスクールも含めてスポーツトライアルに取り組んでいこうとしています。

この取り組みをきっかけとして、多くの児童・生徒が、休み時間や放課後などに練習したり、友達と協力し元気いっぱい運動したりする姿が見られるようになるように、力を入れていきます。今後とも、どうかご理解、ご協力をくださいますよう、お願い申し上げます。

### 品川スポーツトライアル

#### 【運動に親しませるために】

- ・区内全校共通の運動と基準を設定し、休み時間や授業など全校で取り組み、楽しみながら学校・個人・グループ間で記録を競い合う機会を設定する。

種目：連続跳び・二重跳び・チームジャンプ・ダブルダッチ・キャッチボール・キックパス・両手パス・瞬間移動・シャトル投げ・新聞紙丸め・フラフープ

【例】チームジャンプ：3分間に長縄を8の字跳びで跳べた回数を数える。

#### 【意欲向上のために】

- ・学校は7月、12月、2月に記録票を教育委員会に報告する。
- ・上位入賞記録をHPにアップする。
- ・目標記録達成者を表彰する。
- ・継続して取り組んだ児童生徒を表彰する。



11/27(金)の体育集会のようす  
毎月行っている体育集会の一環として1-4年生が学級ごとにチャレンジジャンプに挑戦しました。

## 【 青流祭 】

### [1年]

- ◆わたしは、木きんでした。本ばんでは、木きんのおもしろい音でたのしくできました。にじのうたでは、大きく口をあけられていました。まちがえずにできましたのでたのしかったです。(1組)
- ◆ぼくは、手わを大きく見せようとがんばりました。うたも大きくうたうことができました。ほかのともだちがえんそうするのを見ていて、てつきんや木きんにもちようせんしてみたくなりました。このつぎもがんばりたいです。(2組)
- ◆たくさんの人のまえに出るのはちょっとどきどきしました。むずかしかったけど、さいごまでれんしゅうをたくさんしてがんばりました。手わをしてうたうのがたのしかったです。(3組)



(3組)

### [2年]

- ◆みんなこの日のために、毎日練習してきました。わたしは、歌のソロの時が一番きんちょうしました。歌い終わるとほっとして、えんぎができました。最後の「ゆめ日和」は、「これで最後なんだ。」と思って大きな声で歌いました。みんなで劇を成功させられてよかったです。(1組)
- ◆2年生は1匹きのねこのげきをやりました。みんな、ねこになりきってげきをやりました。家に帰ったら、おかあさんがうまかったよっていってくれました。ほかの友だちからもほめられて、やっとなげきはせいこうしたんだなとほっとしました。(2組)
- ◆自分の場めんが来ました。前から見るとすごく大ぜいの人がいってきました。きんちょうしすぎたせいで自分のせりふをまちがえたけど、さいごおわると、大ぜいの人にはく手をもらったので、たのしい一日でした。(3組)



(3組)

### [3年]

- ◆わたしの「エル・クンバンチェロ」のめあてはまちがえずにひくことでした。ラ・ファ・レのところをちゃんとひくことができました。心を一つに合せてがんばりました。家に帰ったら、お母さんとおばあちゃんにほめられてうれしかったです。来年もがんばりたいです。(1組)
- ◆青流祭の日、みんな緊張していました。一番お家の人に見てもらいたかった発表はエル・クンバンチェロでした。初めてバスマスターに選ばれたからです。家に帰ったら、お兄ちゃんが「すごかったよ。」と言っていました。うれしかったです。(2組)
- ◆わたしは、合奏で鉄琴を担当しました。練習では、しきを見て、速くならないようがんばりました。青流祭本番、ドキドキしましたが、間違えずにできたので、うれしかったです。来年は4年生なので、げきと青流祭実行委員をがんばります。(3組)



(1組)

### [4年]

- ◆わたしは最初、すごくきんちょうしていました。音楽がなって、プライドロックにのった時がいちばんきんちょうしました。セリフは大きな声で言えたので良かったと思います。でも、ちょっとだけ声がふるえたかな・・・と思いました。最後の劇で、みんなセリフを大きな声で言えて、歌も元気に歌えたのでよかったです。(1組)
- ◆本番は100%を出し切ることができました。歌や声も大きく出すことができたし、セリフも間違えずにいえることができました。これもみんなが本気で取り組んだから「心を一つに」を達成できたんだと思います。係の仕事もあって大変でしたが、どちらも成功して本当によかったです。(2組)
- ◆約一カ月間練習を重ね、本番で本気が出せたのでよかったです。2・3年生の時、声が小さかったし、役になりきれなかったので、リベンジを果たすことができました。実行委員の照明係もうまくできました。お家の人にもたくさんほめられました。(3組)

(2組)

(3組)

### [5年]

- ◆ぼくは、リコーダーの練習に特に力を入れました。なぜなら、サビで指が追いつかなかったからです。その結果、本番では合奏でリコーダーを間違えずに吹けました。帰ってから上手だったと言われ、練習したかいがありました。来年は、歌声がていねいになるようにしたいです。(1組)
- ◆私は、青流祭で今まで注意されたことや反省点などをしっかり直して最高の演奏をすることができました。テンポが速くなったり、キーボードが使えなくなったりするなどのハプニングがありました。最後までできてよかったです。(2組)
- ◆ぼくは、青流祭の1日目にシンバルをやりました。ジャンプをしっかりとできてうれしかったです。2日目はシェイカーでした。とても手が痛かったけれど、最後までやりきれました。来年は合唱コンなので、1位をとれるようにがんばります。(3組)



(3組)

## [6年]

◆初めての合唱コンクール。5年生の合奏の時から、私は心臓がドキドキし、膝がふるえるくらい緊張しました。練習が足りなかったわけではありません。クラスの友達と一緒にたくさん練習をし、本番では一番の合唱でした。ベストを尽くせたことがとても良かったです。

(1組)



◆青流祭が終わりました。感想を書こうと思っても「記憶」がないほど、緊張しました。私は、ピアノ伴奏をするために舞台上で、楽譜を広げて、椅子に座って、少し待って弾き始めて…あっという間に終わっていました。みんなの歌声が一番近くで聞いていて、これまでで一番すごい歌声だったと思いました。

(2組)

◆伴奏者として、大勢の前で一人ピアノを弾き、「緊張感をもって頑張ろう。」と臨んだ合唱コンクール。常に体でリズムをとり、口で歌いながら手でピアノを弾くことができました。結果も私自身、2年連続で優秀賞になれたこと、今年は、運動会と青流祭のどちらも最高の結果になれたことがとても嬉しかったです。

(3組)

## [小5組]

◆練習では、自分のせりふを先生に録音してもらいました。本番では、中学生と一緒に、演奏やプチ劇をしました。タイプライターは、トライアングルをたたくことをがんばりました。マイフェイバリットシングスをリコーダーで楽しく演奏することができました。

(6年5組)

## [7年]

◆そして本番当日、朝練でみんなしっかり歌っていて、やる気もあり、今までのバラバラのクラスが嘘だったかのように、1つになっていました。教室で円陣も組み、今までで1番良い「空高く」をアリーナに響かせることができました。心をついにして、すごく感動しました。

(1組)

◆クラスみんなで目標を立て、学年で一番に朝練を始めがんばった。本番1週間前、録音して聞くと、合唱に「心」がこもっていると感じた。本番、みんなの心が一つになり、素晴らしい合唱ができた。結果は惜しかったが、このクラスで HEIWA の鐘を歌えて本当に良かった。

(2組)

◆今回の合唱コンクールで、僕は金賞をとることができました。それは、一緒に歌ってくれた仲間、歌の指導をしてくださった先生方、指揮者の税所さん、そしてピアノを弾いてくれた三尾さんのおかげです。だから、その皆さんに感謝の気持ちを忘れずにしたいです。

(3組)

## [8年]

◆運動会以上にまとまりが見え、このクラスの個性が出ていた。結果はダメだったけれど、全員ベストを尽くすことができたと思います。私はみんなと歌えて凄く楽しかったです。来年も新しいクラスの個性を出して頑張りたいです。

(1組)

◆当日、張り詰めた空気の中、歌い始めた。練習の時とは比べ物にならないほど上手な歌声だった。歌っている最中はとても心地よかった。しかし結果は優勝ではなかった。それでも、勝ち負け以上のものを得ることができた。

(2組)

◆実行委員として3組の歌声がよくなるよう声をかけ続けました。クラスの皆は真剣な表情で私の話を文句1つ言わず聞いてくれて、言っている私もやりがいがありました。1人ひとりが支え合っているこのクラスで3組らしい「瑠璃色の地球」をつくり上げられたことを誇りに思いました。

(3組)

## [9年]

◆僕は指揮者に立候補しました。7年生の時にもやりましたが、あまりうまくいきませんでした。本番では最初足が震えていましたが、途中から「今日みんなすごくない!？」と指揮を振りながら楽しくなり、指揮をやっていたよかったです。終わりに近づくと、この時間が続けばいいなあと思っていました。結果は残念でしたが、楽しい合唱コンでした。

(1組)

◆今回の合唱コンで2組は負けてしまいましたが、私達にとって最高のものになりました。みんなで本気で挑めたからです。一番の思い出は、学校が終わった後、クラスの人がだいたい集まって歌えたことです。本番直前に作ったお守りも、お互いの思いを伝える架け橋となって今までで一番いい合唱ができたと思います。合唱コンのおかげで、クラスがさらに仲良くなってくれました。

(2組)

◆緊張の中、「楽しんで歌う」という目標をもってステージに立ちました。指揮者の鏡君が頑張っていて笑顔になろうとしているのを見て、私は自然と笑顔になれました。ピアノの最初の音が鳴った瞬間、気合いが違うなと感じました。あっという間に本番は終わり、楽しいけれど終わってしまうのが寂しくて、涙が出そうでした。この頑張りをバネに、受験も頑張ります。

(3組)

## [中5組]

◆合唱コンクールは、朝練や放課後練習など、たくさん練習をしてきました。練習では、曾根先生が歌い方や強弱の部分などを教えてくれました。金子先生も石井先生に劣らない熱の入った指導をしてくれました。本番は本気で歌いました。しかし、クラスは優秀賞には選ばれませんでした。とても悔しかったです。しかし、9年2組の皆と本気で練習したこと、歌ったことが思い出です。

(9年5組)

# 12月行事予定

日	曜	朝の活動		行 事	絵	部
		1~4年	5~6年			
1	火	ブロック朝礼	児童生徒会	社会科見学(4年)	○	
2	水		朝学習	午前授業 下校 13:00	○	×
3	木	音楽	朝学習	三者面談(7~9年) 短縮日課期間(5~9年)	○	
4	金		朝学習	三者面談(7~9年)	○	
5	土		朝学習	土曜登校日 午後:八潮音楽祭	×	
6	日					
7	月		朝学習	三者面談(7~9年)	○	
8	火	全校朝礼		三者面談(7~9年) 歯科個別検診(5~9年)	○	
9	水	おはなしもり	朝学習	安全指導日	○	
10	木	体育	朝学習	三者面談(7~9年) 異学年交流(1・6年)	○	再
11	金		朝学習		○	
12	土					
13	日					
14	月		朝学習		○	
15	火	ブロック朝礼	ブロック朝礼	社会科見学(5年)	○	
16	水	おはなしもり	朝学習	異学年交流(4・7年) 防災講演会(6年)	○	再
17	木	英語	朝学習	ふれあい天文学(6年)	○	
18	金		朝学習	避難訓練 異学年交流(1・9年)	○	
19	土					
20	日					
21	月		朝学習	たてわり班活動(1~4年)	○	
22	火		朝学習		○	
23	水			天皇誕生日		
24	木		朝学習		○	
25	金	学級活動	学級活動	終業式 学期末大掃除(5~9年)	○	再
26	土			冬季休業日 始		
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

生活指導部より 生活指導部

日頃よりご協力いただきありがとうございます。12月は一年の締めくくりとして大きな意味をもつ月です。児童・生徒のみなさんと話をする時にも『もう一年が終わる』、『一年があつという間だった』などの話題がでます。一年を締めくくる月として八潮学園ではどの学年も2学期の反省、または平成27年の反省を行う予定です。そのためぜひともご家庭でも『どんな一年だったか』について話す機会を設けてほしいと考えています。そして、気持ちを新たにして、決意に満ちた顔で登校してくる児童・生徒のみなさんに会えるのを楽しみにしています。

★ 今月の学納金の引き落としは28日です

★ 冬休み用の学割の申し込みは18日までです

12月のお引き落としは28日(月)です。前日までに金融機関の口座へご入金くださいますようお願いいたします。ご入金額が分からない等ございましたら事務室までお問い合わせください。

また冬休み中に学割を使つての旅行等を予定されている場合、申込書は遅くとも18日(金)までに担任を通じて提出してください。

なお、12月29日から翌年の1月4日まで事務室は休業となっております。お問い合わせ等対応できませんのであしからずご了承ください。事務室直通電話 (3799) 1591